





# ईश्वर के प्रति समर्पण निष्काम बना देता है

मनुष्य की इच्छाएं अनंत हैं। एक पूरी होने के बाद दूसरी जन्म ले लेती है। इन्हीं इच्छाओं को पूरा करने की चाह उसे भटकाती है। लेकिन, जब व्यक्ति ईश्वर के प्रति पूर्ण भाव से समर्पित हो जाता है तो उसे किसी इच्छा का बोध नहीं रहता। उसका चित्त शांत हो जाता है, यहां तक कि फिर उसमें मुक्ति की कामना भी शेष नहीं रहती।

## अव्याल



हनुमान प्रसाद पौडार

मनुष्य के मन में जन्म प्रकाश के मोहक हैं। संसार में यह चरम ही अपने को विनयी-किन्ती अभाव से भर पाता है। किन्ती भी अस्थायी है वह वह अनुभव नहीं करता कि मुझको सब कुछ मिल गया, अब और कुछ भी नहीं चाहिए। बच्चे-से-बच्चे दुर्लभ वस्तु के पाते पर भी वह उग्रमें किन्ती कमी का अनुभव करता है और वह सोचता है कि जब मेरी यह कमी पूरी होगी, तब मुझे शांति मिलेगी। यह अभाव का अनुभव कभी मरण के चित्त को शांत नहीं होने देता। शांति की ये ही स्थिति है। एक तो वह, जिसे पूर्ण चित्त पर वह स्वयं शांतिवन्धु को जाता है। फिर उसे किन्ती वस्तु की कमी का कभी बोध होता ही नहीं। वह सभी को सर्वत्र, सर्वथा और सर्वदा एकमात्र परमात्मा को देखता है और अपने को उससे अभिन्न पाता है। उसकी वह पूर्णता उसकी स्वयंप्रकाश होती है, उसी का नाम मुक्ति है। दूसरी यह स्थिति है, जिसे वह अपने को सर्वदा-सर्वत्र भगवान् के संरक्षण में पाता है, जहां भगवान् अनंत हवाओं और अनंत शक्तियों से उसकी कमी को पूरा करने के लिए सब प्रयत्न करते हैं, परंतु उसे भगवान्



को पाकर किन्ती कमी का अनुभव होता ही नहीं, वह कृतार्थ हो जाता है। यहां तक कि मुक्ति भी अपने ही कर्मों की वृष्टि मूलकर भी कभी नहीं जाती। यह इस बात को पहचाने ही जान चुका होता है कि जगत में जितने ही जान-पच कितावें हैं, विभिन्न देवताओं के रूप में एकमात्र भगवान् ही उन सबके भोक्ता हैं, अतएव देवोपसम्पन्न कर्म से जिनको जो कुछ भी फल मिलता है, सब भगवान् के अर्पणमें भंडार से ही आता है। भगवान् ही सब लोकों के एकमात्र ईश्वर हैं और वे भगवान् जीवन्तः के परम सुहृदय हैं और वे कर्मणः भी परम सुहृदय हैं। यह जानते ही उसे शांति मिल जाती है। उसे निश्चय हो

जाता है कि अब मैं सब प्रकार से सुरक्षित और पूर्ण काम हो गया। जब सर्वव्यक्तिगत भगवान् मेरे परम सुहृदय हैं, तब मुझे किसका डर और किस बात का अभाव। इसी अवस्था में वह सब प्रकार से भगवान् पर निर्भर करने निश्चिन्त और शांतिवन्धु हो जाता है। इसी प्रकार सब भक्तों में हीन रहने के भक्त माने गये हैं— अर्थात्, आतं और

**भगवान् ही सब लोकों के एकमात्र ईश्वर हैं और वे भगवान् जीवन्तः के परम सुहृदय होने के कारण मेरे ही परम सुहृदय हैं। यह सब प्रकार से सुरक्षित और पूर्ण काम हो गया। जब सर्वव्यक्तिगत भगवान् मेरे परम सुहृदय हैं, तब मुझे किसका डर।**

जिज्ञासु ('आतं जिज्ञासुर्थायी')। इनमें एक तो वह है, जो किन्ती भी अर्थ की सिद्धि के लिए— धन, मन, मान, शर, भोग, स्वयं आदि की प्राप्ति के लिए भगवान् को भजता है। दूसरा वह है, जो प्रत्यक्षशः किन्ती संकट में पड़कर उससे श्राप पाने के लिए भगवान् को भजित करता है और तीसरा वह है, जो भगवान् की प्राप्ति का सत्त्व और सद्गुण पथ जानने के लिए भगवान् को याद करता है। इन तीनों सत्काम भक्तों की सकाम भक्ति को भी तभी पूर्ण समझना चाहिए, जब कि वे भगवान् को ही एकमात्र आश्रय मानकर उन्हीं पर निर्भर रहें। तभी उन्हें अनन्तवास फल भी मिलता है।

युव अर्थात् भक्त वे, जे जे ही भगवान् पर निर्भर हुए, त्वी ही उन्हें सकाम इच्छा फल मिलेगा। शीघ्र ही और नजदक आतं फल भी आता चलेगा, वे दूसरे से श्राप की जाय भी आता चलेगा, सब तब तक उनके संकट दूर नहीं हुए, जब एकमात्र भगवान् ही निर्भर करके उनको फलता, तब उसे ही भगवान् ने स्वयं अकट-अकट करके दुख दूर कर दिया। जिज्ञासु भक्त तो ऐसे बहुत हुए हैं, जो भगवान् पर निर्भर करके भगवत् प्रेम्णा से भगवान् के पथ पर साजज ही आबद्ध हो गए हैं। सकाम भाव की इस निर्वृत्ता के लिए बंदर के बच्चे से तुलना कर संत लोग बिल्ली के बच्चे का उदाहरण दिया करते हैं। बंदर का बच्चा बूढ़ा होने पर स्वयं बूढ़ाकर मां को पकड़ लेता है। परंतु बुढ़ा बिल्ली का बच्चा मां की प्रीतिक्षा करता हुआ अपने स्थान पर बैठ जाता है, स्वयं मां उसकी चिन्ता करती है और उसके पास आकर जहां से जाना होता है, अपने मुँह से उदक उसे वहां ले जाती है।

इसी प्रकार जो मनुष्य किन्ती भी काम की सिद्धि के लिए ब्रह्म-विश्वस्वरूपक भगवत् कृपा की प्रतीक्षा करते हुए भगवान् पर निर्भर रहते हैं, उनके काम को भगवान् स्वयं पकड़ कर पूरा करते हैं। नरसी मेहता आदि अनेक भक्तों के उदाहरण इसके प्रमाण हैं।

## आस्था-अनास्था

डॉ. संजीव कुमार शर्मा

### अध्यात्म और सांसारिकता का प्रतीक है पुनर्वसु नक्षत्र

पुनर्वसु नक्षत्र में जन्म लेनेवाले व्यक्ति का व्यक्तित्व कैसा होता है?

—निहारिका, जयपुर

पुनर्वसु नक्षत्र को पुनर्वसु या प्रकाश को वापसी के रूप में जाना जाता है। नक्षत्रों द्वारा शांति और तस्कर के प्रतीकवाला वह नक्षत्र 20 डिग्री मिथुन राशि से 3 डिग्री 20 मिनिट तक राशि तक फैला है। व्यक्ति के जन्म के समय चंद्रमा के इस नक्षत्र में स्थित होने पर पुनर्वसु को उसका जन्म नक्षत्र माना जाता है। इस नक्षत्र में जन्म लेनेवाले व्यक्ति का बुद्धिमान स्वभाव, अनुकूल, आध्यात्मिक ज्ञान से जुड़ाव रखे हैं, जब तक उनके संकट दूर नहीं हुए, जब एकमात्र भगवान् ही निर्भर करके उनको फलता, तब उसे ही भगवान् ने स्वयं अकट-अकट करके दुख दूर कर दिया। जिज्ञासु भक्त तो ऐसे बहुत हुए हैं, जो भगवान् पर निर्भर करके भगवत् प्रेम्णा से भगवान् के पथ पर साजज ही आबद्ध हो गए हैं। सकाम भाव की इस निर्वृत्ता के लिए बंदर के बच्चे से तुलना कर संत लोग बिल्ली के बच्चे का उदाहरण दिया करते हैं।

व्यक्तित्व होती है। यह व्यक्ति लेखन और शैली में सरलता प्राप्त करता है। स्वस्थ की दृष्टि से इस नक्षत्र में जन्मे लोग आमतौर पर स्वस्थ और तंदुरुस्त रहते हैं। धन प्रबंधन की अच्छी समझ के चलते अकसर ठोस आर्थिक निर्णय लेने की क्षमता रखते हैं। अपने संबंधों में वह व्यक्ति अपने पार्टनर के प्रति



अत्यंत बराबर और समर्पित होते हैं और अपनी प्रियदेवताओं को नभीता से लेते हैं।

इस नक्षत्र में जन्म लेनेवाले व्यक्तियों के स्वभावगत भावों के काम करने के लिए कुछ उपाय हैं :  
• पुणियां के दिन भगवान् शिव की पूजा-अर्चना करना।  
• शिव की पूजा-अर्चना करना।  
• शिव की पूजा-अर्चना करना।  
• शिव की पूजा-अर्चना करना।

## बोध कथा

### बुद्ध ने नेत्रहीन व्यक्ति को तर्क से नहीं अनुभव से प्रकाश दिखाया

एक बार भगवान् बुद्ध प्रवचन दे रहे थे। तभी वहां कुछ व्यक्ति एक नेत्रहीन व्यक्ति के साथ बुद्ध के पास आए। वह अंधा आदमी कोई साधारण नरमान नहीं था। वह एक महानि शास्त्री और विद्वान् था। वह तर्क करने में बहुत कुशल था। उनसे अनेक विद्वानों को अपने तर्कों से पराजित किया था।



बुद्ध के पास आने पर वह उनसे भी तर्क-वितर्क करने लगा। स्वभावतः को संतोषित करते हुए उसने कहा, 'सभी कहते हैं कि इस सृष्टि में प्रकाश मौजूद है। लेकिन, मैं कहता हूँ कि नहीं है। मेरा मानना है कि इस दुनिया में प्रकाश जैसी कोई चीज नहीं है। और, प्रकाश जैसी कोई चीज है तो मुझे उसका आभास करवाओ, ताकि मैं उसे छू कर महसूस कर सकूँ। यदि वह स्वाद लेने को बहुत ही तेज से स्वाद ले ले सकूँ। अगर वह सुनने को कोई चीज है तो मैं उसे सुन सकूँ। या फिर वह कोई गंध जैसी कोई चीज है तो आप इसे होल को सतर पीठे गंधित मैं इसे सुन सकूँ। कहीं वही चार इंसान हैं, जिससे मैं किन्ती जन्तु को महसूस कर रहा हूँ, और, फिर पक्षियों जैसे के बारे में लोग बात करते हैं, मेरे विचार में वह कौनसे कल्पना है। किन्ती के पास बुद्ध नहीं है। मेरी सोच में तो सभी लोग प्रसन्न हैं। तबतबत समाप्त गए कि सब व्यक्ति को समझाया बहुत मुश्किल है। अनेक प्रकाश को छू कर, चख कर, सुन कर या सुन कर महसूस नहीं किया जा सकता। यह व्यक्ति दूसरों को भी तर्क दे रहा है, जबकि वह बुद्ध प्रसन्न है। उसके पास नेत्र नहीं है, लेकिन वह बुद्ध को चुनौती दे रहा था। बुद्ध ने उससे कहा कि मैं कुछ साबित नहीं

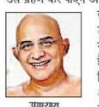
## सप्ताह के व्रत-चोहार 27 अगस्त से 02 सितंबर 2024

- 27 अगस्त (मंगलवार): भाद्रपद कृष्ण नवमी रात्रि 01.34 मिन्ट तक। श्री गुग्गु नवमी। गोकुलाष्टमी। नंदोत्सव।
- 28 अगस्त (बुधवार): भाद्रपद कृष्ण दशमी रात्रि 01.20 मिन्ट तक। शारदा दोहरा 01.27 मिन्ट से रात्रि 01.20 मिन्ट तक। भाद्रपद कृष्ण काशीरात्रि रात्रि 01.38 मिन्ट तक। अज्ञा एकादशी व्रत।
- 29 अगस्त (गुरुवार): भाद्रपद कृष्ण द्वादशी रात्रि 02.26 मिन्ट तक। कस द्वादशी।
- 30 अगस्त (शुक्रवार): भाद्रपद कृष्ण त्रयोदशी रात्रि 03.41 मिन्ट तक। भद्रा रात्रि
- 01 सितंबर (शनिवार): भाद्रपद कृष्ण चतुर्दशी रात्रि 05.22 मिन्ट (स्वयंवर पूर्ण) तक। सितंबर मास प्रारंभ। मासविवर्तन व्रत। अघोर चतुर्दशी।
- 02 सितंबर (सोमवार): भाद्रपद कृष्ण अमावस्या (दिन-रात)। कुशावली अमावस्या। सोमतीर्थ अमावस्या। भिठोली अमावस्या। भित्तुवली अमावस्या। गंडमूल रात्रि 12.20 मिन्ट तक। पं. ऋभुकांत गोस्वामी

## राग-द्वेष के बंधन से मुक्त, चित्त की शुद्धता ही धर्म का सार है

### विवार

धर्म के सार को समझे बिना धर्म का ठीक से पालन नहीं किया जा सकता है। सार को समझने तभी उसे श्रेष्ठण कर पाएंगे अन्यथा अंदर से सार तब तक जोड़कर रहिलेंगे ही रहेंगे।



अचार्य अनंदप्रसाद मिश्र

धर्म-धर्म का अर्थ बन्धक पारस्परिक विरोध का कारण बन गए हैं। सार मानस प्रसन्नता और बाह्यवर्तक शरीर स्वल्प शिष्टताओं में वृद्ध रहत उल्लाह गया है। धर्म जब तक धर्म की वास्तविक



“मि” प्राण नहीं होती, तब तक हम कंगाल हैं। हमारा जीवन निस्सार-दिखावा, निष्कर्म-कर्मकांड और निष्कर्म-बुद्धि-किलोली में भरा रहता है। धर्म का सार तो चित्त की शुद्धता है ही, धर्म-धर्म-धर्म के बंधनों से मुक्त होने में है। विष्णु विष्णुत्व में भी चित्त की समता प्राप्त रहने में है। मैत्री, करुणा, मुद्रिता में है। साथ-साथ जो धर्म भी समता से ही वे गुण हममें नहीं है तो धर्म-धर्म-धर्म के धर्म के सार को प्राप्त कर लेते हैं। लेकिन धर्म-धर्म-धर्म-धर्म के निस्सार दिखाने को ही धर्म मानने लगते हैं, तब बुद्ध धर्म प्राप्त कर सकने की सभी संभावनाओं को छोड़ देते हैं। हम यह जानें कि धर्म की कमी नहीं है कि चित्त ही धर्म माने जा रहे हैं, उसकी उल्लाह से हमारे धर्म-धर्म में क्या सुधार हो रहा है? अथवा हमारे जीवन-जवाहर में कुछ सुधार हो रहा है? अतः धर्म को शुद्धता को जानना, समझना, जानना, परधाना फलदा आवश्यक है। शुद्ध धर्म सत्य स्पष्ट और सुबोधक होता है।

## भेजें अपने सवाल

**स्वयं-नरक की कल्पना का आधार क्या है?**  
पूजा क्या है, पूजा क्या है? अर्थ क्या है, अर्थ क्या है? ईश्वर की आराधना कैसे करें? ऐसे सवाल अक्सर हमारे मन में उठते हैं, पर उनका जवाब हमारे पास नहीं होता। मन-मस्तिष्क में आने वाले ही सवालों के जवाब हमारे फेल में शामिल धर्मग्रंथों आगोचर हैं।  
**अपने सवाल हमें सही पत्र भेजें- धर्मक्षेत्र, हिन्दुस्तान, 11 वीं तल, 2 आइडलॉक टॉवर, एफ सी 24 सी, फिक्क सिटी, सेक्टर-169, गौतम बुद्ध नगर-201301 (उत्तर प्रदेश)**



डॉ. राखेश कुमार शर्मा

सौभाग्य और ज्ञान-रहीत आने की परिणति

- मेघ** - रागी में मधुसूदा रोगी। कारोबार में भागदौड़ अधिक रहेगी। लम्बे के अक्षर पर मिलेंगे। दुर्लभ परिवार में मान-सम्मान की प्राप्ति होगी। सेहत का ध्यान रहे।
- शुभ** - मन में शांति पर प्रसन्नता रहेगी। फिर भी मानसिक में तर्कित रहें। जीवनशैली को सेहत का ध्यान रहे। मान-सम्मान का साथ रहेगा। कारोबार में व्यस्तता बढ़ेगी।
- मिथुन** - मन परेशान रहेगा। संसार है। कोष से वृद्धि। भागी के धर्म में बुद्धि होगी। कारोबार में सुधार होगा। जीवनशैली को सेहत का ध्यान रहे। आय में वृद्धि होगी।
- कनक** - आत्मविश्वास तो भरपूर रहेगा, परंतु परिवार को सेहत का ध्यान रहे। जीवनशैली को सेहत का ध्यान रहे। आय में वृद्धि होगी।
- कनक** - आत्मविश्वास तो भरपूर रहेगा, परंतु परिवार को सेहत का ध्यान रहे। जीवनशैली को सेहत का ध्यान रहे। आय में वृद्धि होगी।

- सिंह** - आत्मविश्वास रहे। कोष में वृद्धि होगी। मान-सम्मान की प्राप्ति होगी। वस्त्र प्रहार में मिलेंगे।
- कनक** - सेहत रहे। व्यक्त कोष से वृद्धि होगी। तस्करों की प्राप्ति होगी। शासन-सत्ता का सहयोग मिलेगा। आय में वृद्धि होगी। परिवार में सुख-शील रहेगी।
- कुम्भ** - मन अशांत रहेगा। आत्मविश्वास में कमी रहेगी। सेहत का ध्यान रहे। मनोद्वैत अधिक रहेगा। जीवन के स्तर-रखा तथा वस्त्रों आदि पर खर्च बढ़ सकने है।
- मिथुन** - मन परेशान रहेगा। आत्मविश्वास में कमी रहेगी। जीवनशैली को सेहत का ध्यान रहे। जीवनशैली को सेहत का ध्यान रहे। आय में वृद्धि होगी।
- मिथुन** - मन परेशान रहेगा। आत्मविश्वास में कमी रहेगी। जीवनशैली को सेहत का ध्यान रहे। आय में वृद्धि होगी।

- धनु** - सेहत रहे। वैश्वीकरण बढ़ा रहेगा। जीवनशैली को सेहत का ध्यान रहे। आय में वृद्धि होगी।
- मकर** - मन परेशान रहेगा। जीवनशैली को सेहत का ध्यान रहे। आय में वृद्धि होगी।
- कुम्भ** - वैश्वीकरण बढ़ा रहेगा। जीवनशैली को सेहत का ध्यान रहे। आय में वृद्धि होगी।
- मिथुन** - मन परेशान रहेगा। आत्मविश्वास में कमी रहेगी। जीवनशैली को सेहत का ध्यान रहे। आय में वृद्धि होगी।
- मिथुन** - मन परेशान रहेगा। आत्मविश्वास में कमी रहेगी। जीवनशैली को सेहत का ध्यान रहे। आय में वृद्धि होगी।

## रोजनामचा

### वर्गपहेली : 7707

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16

धार्मिक से दाएं

### उत्तर से नीचे

- कमल के समान सुंदर हाथ (5)
- एकधर बाद, कभी-कभी, किन्ती-न-किन्ती सम्य, यद-यद (2,3)
- सहयोगी, सहायता करनेवाला, मददगार (4)
- विस्वका आकार बेलन जैसा हो, गोलक (5)
- नियत समय पर भुगतान करने का प्रतिज्ञा-पत्र (5)
- पनपना, हथ-भग होना, हथ-पुष्ट होना, प्रसन्न होना, प्रसुद्धित होना (5)
- अचने, बेहोश; संसारी; सुशहीन (5)
- बच्चों की चींचलता, बलपन, बाल्यवस्था (4)

हीराश चन्द्र मन्त्री, विविधा विद्या, दिल्ली (उत्तर अन्तर्गत अंक में)

### सुकोकू : 7690

	7	8
6		2 5 4
4	8	9 6
	4 5	7
	7 1	6
3		
4 5		9
2 3 9		1
6 3		

खेलने का तरीका : दिमागी खेल और नंबरों की पहेली है यह। उत्तर-ने-नी-खानों के नी-खाने दिए गए हैं। आंकों 1 से 9 को संख्याएं देकर हर एक खान में 1 से 9 को सभी संख्याएं आएं। साथ ही 3x3 के हरक बन्धने में भी 1 से 9 तक की संख्याएं हो। पहेली का हल हम कर देंगे।

### हत्तः सुकोकू नं. 7689

1	3	8	2	5	6	7	4	9
7	4	5	1	9	8	6	2	3
6	2	9	4	3	7	8	1	5
3	9	2	7	8	5	1	6	4
4	6	1	8	2	3	5	8	7
5	8	7	6	4	1	2	9	2
9	7	3	1	2	4	5	6	8
2	1	6	5	7	4	9	3	8
8	5	4	3	6	9	2	7	1

## व्रत और त्योहार

27 अगस्त, मंगलवार, शक संवत्: 05 भाद्रपद (2019), 1946, पंचांग पंचांग: 12 भाद्रपद मास प्रतिष्ठे (सौर), इस्लाम: 21 सफर सन् 1446, विक्रमी संवत्: भाद्रपद कृष्ण नवमी 01.34 मिन्ट तक। व्रत, गण, तैल व्रत। चंद्रमा वृष राशि में रात्रि 03.42 मिन्ट तक उपजित मिथुन राशि में।  
03 नवसे शासन। सूत उतर गोल। शरद ऋतु। अग्राहद 03 वृष से सात 0.40 मिन्ट तक शुक्रवार। श्री गुग्गु नवमी। गोकुलाष्टमी। नंदोत्सव।

## वास्तु सलाह

हमारे घर में ईशान कोण में अलमारियां बनी हुई हैं। हम उन्हें हटा भी नहीं सकते। क्या उपाय करें?  
आज उन अलमारियों के दरवाजे पर शीशा लगा दें। वह शीशा आम का किड़ा पर या गहरे और अतिम पत्ते पर भी लगा सकते हैं। उनके ऊपर नीले रंग का कागज लगा दें या फिर हल्का नीला पट्टा काट दें। अलमारियों छत तभी हटाने हटाना। उनमें कम-से-कम एक टिफ्ट ऊपर से खुला रखें। आप अलमारियों के ऊपर चमकती हुई माइका भी लगा सकते हैं। अलमारियां भारी न बनानाकर हल्के मेटैरियल से बनाना। अलमारियों के अंदर हल्का सामान रखें। भारी सामान नहीं रखें।



