

सैमसन की फॉर्म और अक्षर की फिटनेस पर नजर

एजेसी ►► तिरुवनंतपुरम

खिताब का प्रबल दावेदार भारत टी20 विश्व कप से पहले शनिवार को जब न्यूजीलैंड के खिलाफ पांचवें और अंतिम टी20 अंतरराष्ट्रीय मैच में खेलने के लिए उतरेगा तो उसे उम्मीद रहेगी कि संजू सैमसन अपने घरेलू दर्शकों के सामने फॉर्म में वापसी करने और अक्षर पटेल फिटनेस हासिल करने में सफल रहेंगे।

विशाखापत्तनम में खेले गए चौथे टी20 अंतरराष्ट्रीय मैच में भारत ने प्रयोग करते हुए पांच मुख्य गेंदबाजों को ही खिलाया तथा ऑलराउंडर हार्दिक पंड्या और शिवम दुबे से गेंदबाजी नहीं करवाई। भारत यह मैच हार गया था लेकिन इससे श्रृंखला के परिणाम पर कोई असर नहीं पड़ा क्योंकि भारतीय टीम पहले ही इसे अपने नाम कर चुकी थी।

पांचवां टी-20: भारत-न्यूजीलैंड के बीच आज शाम 7 बजे से मुकाबला

ईशान के रूप में सैमसन का मजबूत विकल्प

ईशान किशन के रूप में भारतीय टीम के पास सैमसन का मजबूत विकल्प मौजूद है। उन्होंने इस श्रृंखला में शानदार प्रदर्शन किया है लेकिन इस विकेटकीपर बल्लेबाज को अज्ञात चोट के कारण पिछले मैच से बाहर बैठना पड़ा था। ऑलराउंडर अक्षर भी नागपुर में खेले गए पहले टी20 अंतरराष्ट्रीय मैच में उंगली में चोट लगने के बाद से नहीं खेले हैं। बाएं हाथ के इस फिगर ने विशाखापत्तनम में खेले गए चौथे मैच से पहले नेट पर गेंदबाजी की थी।



गुजरात जाइंट्स ने मुंबई इंडियंस को हराकर एलिमिनेटर में जगह बनाई

माषा ►► कोटदरा

कप्तान एशले गार्डनर और जॉर्जिया वेयरहेम के हरफनमौला प्रदर्शन के दम पर गुजरात जाइंट्स ने हरमनप्रीत कौर की 82 रन की आक्रामक पारी को बेनूर करते हुए गत चैम्पियन मुंबई इंडियंस को 11 रन से हराकर महिला प्रीमियर लीग के एलिमिनेटर में प्रवेश कर लिया। गार्डनर ने 28 गेंद में 46 और वेयरहेम ने 26 गेंद में 44 रन बनाये थे। दोनों के बीच 71 रन की अहम साझेदारी के दम पर गुजरात ने पहले बल्लेबाजी करते हुए चार विकेट पर 167 रन बनाये। जवाब में मुंबई की



● मुंबई को इतिहास में पहली बार हराया, गुजरात ने 11 रन से मैच जीता

टीम सात विकेट पर 156 रन ही बना सकी। कप्तान हरमनप्रीत ने अकेले किला लड़ाने की कोशिश करते हुए 48 गेंद में आठ चौकों और चार छक्कों की मदद से नाबाद 82 रन बनाये लेकिन टीम को जीत नहीं

दिला सकी। यह लगातार आठ हार के बाद मुंबई इंडियंस पर गुजरात की पहली जीत है। मुंबई के भविष्य का फैसला अब रविवार को दिल्ली कैपिटल्स और यूपी वारियर्स के मैच के बाद होगा।

स्वराश संक्षेप



स्ववाश : क्वार्टर फाइनल में चोटरानी और अनाहत

नई दिल्ली। भारत के बीर चोटरानी ने पांच गेम के रोमांचक मुकाबले में फ्रांस के विश्व में 19वें नंबर के खिलाड़ी बैपटिस्ट मासोटी को हराकर वाशिंगटन में चल रहे स्ववाश ऑन फायर ओपन के क्वार्टर फाइनल में जगह बनाई लेकिन उनके हमवतन वेलवन सैथिलकुमार मैक्सिको के दूसरी वरीयता प्राप्त लियोनेल कार्डेनास से हार गए। विश्व में 49वें नंबर के खिलाड़ी चोटरानी ने चौथी वरीयता प्राप्त फ्रांसीसी खिलाड़ी को 11-6, 7-11, 8-11, 11-1, 11-9 से हराया। इस पीएसए कांस्य स्तर की प्रतियोगिता के क्वार्टर फाइनल में उनका मुकाबला इंग्लैंड के छठी वरीयता प्राप्त खिलाड़ी डेक्लान जेम्स से होगा। महिला वर्ग में सातवीं वरीयता प्राप्त अनाहत सिंह ने दूसरे दौर में दक्षिण अफ्रीका की हेले वार्ड को 11-5, 11-8, 12-14, 11-5 से हराया। वह क्वार्टर फाइनल में मिश्र की दूसरी वरीयता प्राप्त सना इब्राहिम से भिड़ेंगी।

भुवनेश्वर में आज से अस्मिता रग्बी लीग



भुवनेश्वर। भारत के 24 टीमों के 300 से अधिक खिलाड़ी शनिवार से शुरू होने वाली दो दिवसीय अस्मिता रग्बी महिला राष्ट्रीय चैंपियनशिप में भाग लेंगे। यह टूर्नामेंट भारतीय खेल प्राधिकरण (साइ) की 'अस्मिता' पहल के तहत आयोजित किया जा रहा है, जो महिला खेलों के लिए 'खेलो इंडिया' योजना का एक प्रमुख कार्यक्रम है। भारतीय रग्बी फुटबॉल संघ, ओडिशा सरकार के खेल एवं युवा सेवा विभाग (डीएसवाईएस) और ओडिशा रग्बी फुटबॉल संघ के सहयोग से इस प्रतियोगिता का आयोजन कर रहा है। इसका लक्ष्य भारत में महिला रग्बी को बढ़ावा देना है। साइ ने कहा कि इस प्रतियोगिता में कुल मिलाकर 24 टीमों भाग लेंगी, जिनमें 336 खिलाड़ी और टीम अधिकारी शामिल हैं। इससे यह देश में आयोजित होने वाले सबसे बड़ा महिला रग्बी टूर्नामेंट में से एक बन गया है।

अभिषेक को दबाव में रखना हमारे लिए बेहद महत्वपूर्ण तिरुवनंतपुरम। अभिषेक शर्मा भले ही दुनिया भर के गेंदबाजों के लिए बुरे सपने की तरह हों, लेकिन न्यूजीलैंड के तेज गेंदबाज मैट हेनरी के पास इस भारतीय सलामी



बल्लेबाज के लिए एक सरल रणनीति है, लगातार सटीक गेंदबाजी करके उन्हें दबाव में रखना। विशाखापत्तनम में चौथे टी20 अंतरराष्ट्रीय मैच में हेनरी ने अभिषेक को गोल्डन डक (पहली गेंद पर आउट) कर दिया था, जिससे कीवी टीम को यह मैच 50 रन से जीतने में मदद मिली थी। हेनरी ने कहा, 'पिछले दो वर्षों से वह शानदार प्रदर्शन कर रहे हैं और न सिर्फ अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में बल्कि आईपीएल में भी गेंदबाजी आक्रमण का डूबकर सामना कर रहे हैं।

ऑस्ट्रेलियन ओपन: चारों वैंड स्लैम के फाइनल में पहुंचने वाले सबसे कम उम्र के खिलाड़ी बने कार्लोस

अल्काराज ने पहली बार फाइनल में बनाई जगह, 5 सेटों में एलेक्जेंडर को हराया

एजेसी ►► मेलबर्न

विश्व के नंबर एक खिलाड़ी कार्लोस अल्काराज ने पांच सेटों के रोमांचक मुकाबले में एलेक्जेंडर ज्वेरेव को हराकर पहली बार ऑस्ट्रेलियाई ओपन टेनिस टूर्नामेंट के पुरुष एकल के फाइनल में जगह बनाई। इस तरह से 22 साल के अल्काराज चारों ग्रैंड स्लैम पर प्रतियोगिताओं के फाइनल में पहुंचने वाले सबसे कम उम्र के पुरुष खिलाड़ी बन गए हैं। अब उनका लक्ष्य करियर ग्रैंड स्लैम पूरा करने वाला सबसे कम उम्र का खिलाड़ी बनना होगा। अल्काराज को पांव में ऐंठन और खिंचाव के कारण पिछले साल के उपविजेता ज्वेरेव की कड़ी चुनौती का सामना करना पड़ा लेकिन आखिर में वह पांच घंटे 27 मिनट में 6-4, 7-6 (5), 6-7 (3), 6-7 (4), 7-5 से जीत हासिल करने में सफल रहे।



फाइनल में मुकाबला जोकोविच से

स्पेन के खिलाड़ी अल्काराज ने अटची शुरुआत की लेकिन पहले दो सेट जीतने के बाद वह अगले दो सेट में टाइब्रेकर में हार गए। ज्वेरेव पांचवें और निर्णायक सेट में एक समय मैच के लिए सर्विस कर रहे थे लेकिन अल्काराज ने बेक प्लाइट लेकर वापसी की और फिर इसके बाद जर्मनी के अपने प्रतिद्वंद्वी को मौका नहीं दिया। अल्काराज का फाइनल में मुकाबला 10 बार के ऑस्ट्रेलियाई ओपन विजेता नोवाक जोकोविच से होगा, जो 25वां वैंड स्लैम एकल खिताब जीतने की कोशिश कर रहे हैं।

तीसरे सेट में लंगड़ाने लगे अल्काराज

अल्काराज ने जिस तरह से शुरुआत की थी उससे लग रहा था कि वह आसानी से जीत हासिल कर लेंगे लेकिन तीसरे सेट के नौवें गेम में वह लंगड़ाने लगे और ऐसा लग रहा था कि उन्हें दाहिने पैर के ऊपरी हिस्से में कोई समस्या है। जब अपने प्रतिद्वंद्वी को इलाज के लिए तीन मिनट का ब्रेक दिया गया, तो ज्वेरेव स्पष्ट रूप से परेशान दिखे। तब तीसरी वरीयता प्राप्त यह खिलाड़ी टूर्नामेंट के एक अधिकारी से बात कर रहा था। अल्काराज ने इसके बाद 6-5 से बढ़त बना दी, जिसके बाद उन्हें फिर से अपने पांच की मालिश करवानी पड़ी। ज्वेरेव हालांकि इस सेट को टाइब्रेकर तक खींचने में सफल रहे, जिसमें उन्होंने जीत दर्ज की।

दोनों खिलाड़ियों के बीच रोमांचक मुकाबला

चौथे सेट में भी दोनों खिलाड़ियों के बीच रोमांचक मुकाबला देखने को मिला लेकिन ज्वेरेव टाइब्रेकर में फिर से कामयाब रहे और इस तरह से उन्होंने मैच को बराबरी पर ला दिया। चार घंटे से अधिक का समय बातने के बाद मैच पांचवें सेट में पहुंचा। अल्काराज ने पांचवें सेट के पहले गेम में अपनी सर्विस गंवा दी। इस सेट के छठे गेम में रोमांच तब चरम पर पहुंच गया जब अल्काराज ने झुंप शॉट को लेबे के लिए वैंड लगाई और पूरी गति से स्लाइड करते हुए फोरहैंड विनर शॉट लगाया। इससे दर्शक खुशी से झूम उठे। अल्काराज ने आखिर में पांचवें सेट में 5-4 पर ज्वेरेव की सर्विस तोड़ी और फिर पहले मैच प्लाइट को भुनाकर फाइनल में प्रवेश किया।

टाटा स्टील मास्टर्स

डी गुकेश 11वें दौर में करेंगे हमवतन चिदंबरम का सामना



एजेसी ►► विजय आन जी

विश्व चैंपियन डी गुकेश तुर्की के खिलाज कान एर्दोगस पर जीत के बाद टाटा स्टील मास्टर्स शतरंज टूर्नामेंट के 11वें दौर में हमवतन अरविंद चिदंबरम का सामना करेंगे। साल के पहले सुपर टूर्नामेंट में अब केवल तीन वैंर का खेल बाकी हैं। दस दौर का खेल होने के बाद उज्बेकिस्तान के नोदिरबेक

अब्दुसतोरोव 6.5 अंकों के साथ आगे चल रहे हैं। उनके साथी खिलाड़ी जावोखिर सिंदारोव, जर्मनी के मैथियास ब्यूबालन और स्थानीय स्टार जॉर्डन वैन फोरस्ट उनसे आधे अंक पीछे हैं। अमेरिका के हंस मोके नीमन और एर्दोगस 5.5 अंकों के साथ संयुक्त पांचवें स्थान पर हैं। गुकेश, जर्मनी के विंसेंट कोमर और स्लोवेनिया के ब्लादिमीर फेडोसेव के पांच-पांच अंक हैं।

एरिगैसी से आगे प्रज्ञाननंदा

भारत के आर प्रज्ञाननंदा और अनीश गिरी 4.5 अंकों के साथ अर्जुन एरिगैसी से आधे अंक आगे हैं। अरविंद 3.5 अंकों के साथ चेक प्रिंमस्टर थाई दाई वान गुयेन से आधे अंक आगे हैं। विश्व चैंपियन बनने वाले सबसे कम उम्र के खिलाड़ी गुकेश 12वें दौर में



नीमन और अंतिम दौर में कोमर से भिड़ेंगे। इस साल के अंत में होने

टेनिस टूर्नामेंट : गाडेकी-पीयर्स ने लगातार दूसरे साल जीता मिश्रित युगल का खिताब

एजेसी ►► मेलबर्न

ओलिविया गाडेकी और जॉन पीयर्स 1989 के बाद ऑस्ट्रेलियाई ओपन टेनिस टूर्नामेंट में लगातार दूसरे साल मिश्रित युगल का खिताब जीतने वाली पहली जोड़ी बन गई है। वाइड कार्ड से प्रवेश पाने वाली गाडेकी और पीयर्स की ऑस्ट्रेलियाई जोड़ी ने फाइनल में क्रिस्टीना म्लाडेनोविक और मैनुअल गिनाई की फ्रांसीसी जोड़ी को 4-6, 6-3, 10-8 से हराया।

फाइनल सेट के टाइब्रेकर में गाडेकी और पीयर्स की जोड़ी 7-5 से पिछड़ गई, लेकिन इसके बाद उन्होंने शानदार वापसी की और 9-7 की बढ़त बना ली। मैच प्लाइट पर गिनाई ने बैकहैंड शॉट नेट में मार दिया, जिससे रैंड लेवर



एरिना में ऑस्ट्रेलिया की जोड़ी अपना खिताब बचाने में सफल रही। ऑस्ट्रेलियाई ओपन में

इससे पहले जिम पुश और याना नोवोला ने 1988 और 1989 में लगातार खिताब जीते थे।

टी-20: दक्षिण अफ्रीका ने वेस्टइंडीज से जीती सीरीज

सेचुरियन। विक्टन डीकॉक ने अपने 100वें टी20 मैच में शतक जड़ा, जिससे दक्षिण अफ्रीका ने दूसरे टी20 अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट मैच में वेस्टइंडीज को 7 विकेट से हराकर तीन मैच की श्रृंखला में अजेय बढ़त हासिल की। वेस्टइंडीज ने पहले बल्लेबाजी का न्यौता मिलने पर चार विकेट पर 221 रन बनाए। उसकी तरफ से शिमरोन हेटमायर (77) और बेंडन किंग (49) ने दूसरे विकेट के लिए 126 रन की साझेदारी की जबकि शेफेन रदरफोर्ड ने 24 गेंद पर नाबाद 57 रन की तुफानी पारी खेली। दक्षिण अफ्रीका ने हालांकि डीकॉक की 49 गेंदों में 115 रन की मदद से 17.3 ओवर तीन विकेट पर 225 रन बनाकर 15 गेंद शेष रहते ही जीत हासिल कर ली।

डीकॉक ने अपने 100वें टी-20 मैच में लगाया शतक



डीकॉक ने लगाए 10 छक्के

डीकॉक ने डेवाल्ड बेथियस से उधार लिए बल्ले से खेलते हुए अपनी पारी में छह चौके और 10 छक्के लगाए। यह उनके करियर का सर्वोच्च स्कोर है। रयान रिक्लेटन ने भी अपना सर्वोच्च स्कोर बनाया। उन्होंने 36 गेंदों में 77 रन की पारी खेली, जिसमें नौ चौके और तीन छक्के शामिल हैं। कप्तान एडन मार्कम (15) के जल्दी आउट हो जाने के बाद डीकॉक और रिक्लेटन ने दूसरे विकेट के लिए 162 रन की साझेदारी की। श्रृंखला का तीसरा मैच शनिवार को खेला जाएगा, जिसके बाद दोनों टीमों अगले सप्ताह भारत और श्रीलंका में शुरू होने वाले टी20 विश्व कप के लिए रवाना होंगी।

हरियाणा सरकार				निविदा सूचना	
क्र. सं.	बोर्ड/निगम/ श्रेष्ठ का नाम	कार्य सूचना निविदा का नाम	खुलने की तिथि रव. 10 बजे (सं.)	गोप्य/गोपनीय (सं.मात्र)	बोर्ड/ निगम/ प्रा.प्र. की वेबसाइट
1	नगर परिषद बहादुरगढ़	एम.सी. बहादुरगढ़ में बालाजी हुड्डा पार्क नं. 7 से 224-वही सेक्टर 9ए तक सीसी गली और स्टॉप वाटर ड्रेन का निर्माण + 4 कार्य।	बंद होने की तिथि 03.02.2026	रु.2,85,71,367/-	https://tenders.hry.nic.in
2	नगर परिषद बहादुरगढ़	नगर परिषद बहादुरगढ़ में विभिन्न स्थानों पर स्वयंसेवा द्वार और साइड बोर्ड हेतु नाम बोर्ड का प्रावधान व फिक्सिंग।	बंद होने की तिथि 04.02.2026	रु.42,34,410/-	https://tenders.hry.nic.in
3	नगर परिषद बहादुरगढ़	नगर परिषद बहादुरगढ़ में म्यूनिसिपल भूमि एमआईई पाई-बी में स्क्रैप याई और डॉग शेल्टर का निर्माण + 2 कार्य।	बंद होने की तिथि 04.02.2026	रु.1,32,80,964/-	https://tenders.hry.nic.in
4	नगर परिषद बहादुरगढ़	नगर परिषद बहादुरगढ़ में वाई 28 में नाला मरम्मत के साथ-साथ विभिन्न सीसी गलियों और स्वागत द्वार का पुनरोद्धार / निर्माण + 2 कार्य।	बंद होने की तिथि 05.02.2026	रु.1,16,48,578/-	https://tenders.hry.nic.in
अधिक जानकारी हेतु कृपया पधारें : www.haryanaeprocurement.gov.in or www.etenders.hry.nic.in					
संवाद-13/2026/80/42539/1/88/7 दि. 30.01.26					

शहर 30 S

**मसूड़ों से खून,
साँसों से बदबू,
दाँतों की सनसनाहट!**

एसोडेन्ट®
आयुर्वेदिक गम & डेंटल पेस्ट

An Arrowveda product™
Target your Problems, Provide the Solution

Since **1998**

YEARS
27+
LAKH
USERS

**मसूड़े दुरुस्त...
दाँत तंदुरुस्त...**

IPSA LABS
ARO DENT®
Ayurvedic Gum & Dental Paste
For the Best Results Use with Mouthwash or Ayurvedic Mouthwash

Longer
Lasting
Whiter
Healthier

90% NATURAL
AYURVEDIC INGREDIENTS

WEAKENED
TOOTH

28 आयुर्वेदिक तत्व

9

परीक्षणों
से गुजरा

सभी मेडिकल व आयुर्वेदिक स्टोर पर उपलब्ध | आज ही अपनाएँ खुद फर्क देखें...

For Trade Enquiry : 8800900170 | Shop Online : IPSA.LABS.com

Last Day to join Private Channel, I am closing it now.

✓ **I Give My Earliest Newspapers updates from 5 AM in Private channel with All Editions**

◆ Indian Newspaper

- 1) Times of India**
- 2) The Hindu**
- 3) Business line**
- 4) The Indian Express**
- 5) Economic Times**
- 6) Financial Express**
- 7) Live Mint**
- 8) Hindustan Times**
- 9) Business Standard**

◆ International Newspapers channel

[European, American, Gulf & Asia]

◆ Magazine Channel **National & International** **[General & Exam related]**

◆ English Editorials **[National + International Editorials]**



Last Day to join Private Channel, I am closing it now.

✓ **I Give My Earliest Newspapers updates from 5 AM in Private channel with All Editions**

◆ Indian Newspaper

- 1) Times of India**
- 2) The Hindu**
- 3) Business line**
- 4) The Indian Express**
- 5) Economic Times**
- 6) Financial Express**
- 7) Live Mint**
- 8) Hindustan Times**
- 9) Business Standard**

◆ International Newspapers channel

[European, American, Gulf & Asia]

◆ Magazine Channel **National & International** **[General & Exam related]**

◆ English Editorials **[National + International Editorials]**

