

सविस्तर

इथे दिपके, जरांगे का घडतात ?

अभावग्रस्त भागातील नागरिकांच्या राजकीय जाणिवा अधिक खोलीच्या नेणिवेतून निर्माण झालेल्या असतात . परिणामी येणारा प्रश्न किंवा मांडणी अधिक धारदार बनते .

सुहास सरदेशमुख

सोलापूर – तुळजापूर हा रेल्वे मार्ग करावा अशी मागणी १९१३ साली निजामाकडे करण्यात आली होती. २०२६ च्या जुलै महिन्यात या मार्गाचे सर्वेक्षण करण्यास मान्यता मिळाली आहे. एखाद्या प्रदेशाच्या विकासाकडे कानाडोळा करण्याची सरकारची वृत्ती किती दीर्घ आणि क्रूर वाटावी अशी अस्ु शकते, याचे हे उदाहरण. एक मागणी पुन्हा निजाम राजवटशी संबंधित. मराठवाड्यात साधारणतः ५५० हून निजामकालीन शाळा इमारती आहेत. दर दोन वर्षांनी या इमारती दुरुस्त करून द्या, अशी मागणी होत असते. त्याची चर्चा अगदी मंत्रिमंडळाच्या बैठकामध्येही होते. पण पुढे काही घडत नाही. २०२३ मध्ये म्हणजे तीन वर्षांपूर्वी सिचन प्रकल्पासाठी १३ हजार कोटी रुपयांच्या तरतुदी मंजूर करण्यात आल्या होत्या. पण हा सारा कागदी खेळ.

गेल्या २५ वर्षात तीन वेळा दुष्काळ, १३ वेळा गारपीट आणि १० वर्षे अतिवृष्टीची अशा भूभागातून दोन आवाज बुलंदपणे पुढे येतात. त्याचा थेट राजकीय पटलावर परिणाम होतो. एक आवाज अभिजीत दिपके यांचा आणि दुसरा मनोज जरांगे यांचा. या दोन्ही आंदोलकांची आपसात तुलना

होऊच शकत नाही. कार्यपद्धती, विचार, राजकीय प्रश्नांना भिडण्याची पद्धत यात हे दोघेही वेगवेगळे. पण त्यांचा भूभाग एक आहे आणि तो अभावग्रस्तांनी भरलेला आहे. येथे पोलीस भरतीत यश मिळावे म्हणून जिवाच्या आकांताने तरुण मुले पळतात. अग्नीवीर होण्यासाठी धडपडतात. परिणामी गावागावांत

भरतीची बाजारपेठ उभी ठाकली जाते. या भागातील तरुण मुलांनी आपल्या आईबापांचे राबणेही बघितलेले आणि शेवटी खंयून आत्महत्या करणेही सोसलेले आहे. आत्महत्या करणाऱ्या शेतकऱ्यांचा आकडा प्रतिदिन तीन या सरासरीने वाढणारा. त्यामुळे सरकार विरोधात टोकदार प्रश्न विचारण्याचे साहस येथे जन्माला येते. दिपके आणि जरांगे हे केवळ चेहरे आहेत. रोष आणि राग वाढत जातो तो व्यवस्थेतील अनागोंदीमुळे. सेतू माधवराव पगडी यांनी एक निजाम सरकारच्या काळातील उदाहरण नोंदवले आहे. एका तहसीलदारांची नेमणूक करण्यासाठी निजामाने ३० हजार रुपयांचा ‘नजराणा’ घेतला आणि सिंगारेटच्या पाकिटावर नियुक्ती देऊन टाकली. पुढे हा तहसीलदार रुजू झाला. कारकुनाने काही कागदपत्रे त्याच्यासमोर आणून ठेवली. शेवटी कागदपत्रे पाहून तहसीलदार वैतागला. यावर काय लिहू, असे त्याने कारकुनाला विचारले. तो म्हणाला, एक ‘बा कैफियत’ कार्यालयाने सादर करावे असे लिहा, किंवा ‘ बा मिसल ’ सादर करावे असे लिहीत जा आणि याचा कॅट्याक आला तर ‘ बा तन्नकी ’ तपासून सादर करावे असे लिहीत जा. उत्तम हस्ताक्षरात सही करणे, हा त्या तहसीलदाराचा पुढे छंद होता. पुढे प्रशासकीय रचनेत अनेक सुधारणा झाल्या. पण नजराणा सुरू नाही का ? अजूनही मराठवाड्यातील किंवा अगदी राज्यातील कोणत्या तालुक्याचा कारभार अगदी योग्य सुरू आहे, किंवा आदर्शपणे चालला आहे, हे सरकारला सांगता येईल का ? समाजातील राग किंवा रोष वाढण्याची काही कारणे प्रशासकीय कार्यशैलीतही दडलेली असतात.

‘नीट’, ‘जेईई’ मध्ये कष्ट करून उरलेल्या मुलांचे काय होते ? जी मुले ना डॉक्टर होतात ना ईंजिनीअर, ती काय शिकतात ? शहरातील कोणत्याही चिंचोळ्या गल्ल्यांमधील दहा बाय दहाच्या खोलीत स्पर्धा परीक्षांच्या आवाढव्य पसाऱ्यात ती अडकून पडलेली असतात. दोनदा एमए झालेल्या, मानव्यशाखांमध्ये शिकणाऱ्या मुलांना शिक्षणातून काय कौशल्य मिळते ? ते मोबाईल बघतात तेव्हा त्यांच्या कानावर पडणाऱ्या घटना खासदारांच्या फोडाफडीच्या असतात. न शिकलेला आणि केवळ ‘हां जी’ करणारा त्यांचाच एखादा मित्र गळ्यात गमछा घालून किंवा मनगटात गंडेदोरे बांधून कंत्राटे घेतो. वर्षा दोन वर्षात चारचाकी गाडीच घरासमोर उभी करतो तेव्हा राग वाढलेला असतो. यात इतर मोठे होतात ही असूया नसते. जी शिक्षण व्यवस्था उभी केली आहे, त्यापेक्षा पैसे कमावण्याचे मार्ग खूपच वेगळे आणि ते अवैध आहेत, हे कळते. तेव्हा येणारे नैराश्य अधिक आहे. ते एवढे अधिक आहे की, या व्यवस्थेतून नोकरी तर मिळणार नाहीच आणि पुरेसे पैसे हाती नसल्याने आपले लानही होणार नाही हेही कळून चुकते. त्यामुळे हे नैराश्य फक्त ‘जेन झी’ मध्ये आहे, असे नाही. ते पहिल्यांदा व्यक्त करण्याचे धाडस तरुणांनी ‘जंतरमंतर’ वर दाखवले. गेल्या दहा-बारा वर्षात दबलेल्या भावनांना तरुणांनी वाट मोकळी करून दिली. विशेष म्हणजे आपण काय करत आहोत याची जाणीव या तरुणांना होती.

दिपके यांच्या मांडणीत ती दिसते.

कोटून तरी पुढे जाता यावे, यासाठी दरवाजा कोणता याचा शोध गेल्या काही वर्षांपासून सुरू आहे. त्याला मग कोणीतरी जातीच्या आरक्षणाचे दार दाखवले आणि तो लोंढा जरांगेच्या नेतृत्वाखाली आरक्षणाच्या दाराला धडका मारू लागला. यातील फोलपणा आता तरुणांना कळतो आहे. कोटूनही मार्गच दिसत नाही असे लक्षात आल्यानंतर व्यवस्थेत दोषी कोण याचा शोध घेणे सुरू होते. जंतर-मंतरवरील आंदोलनाने व्यवस्थेतली दहाती घ्या. शिक्षण व्यवस्थेमधी सुधारणा करा,’ याच प्रवास जेव्हा प्रादेशिक पातळीवर येईल तेव्हा प्रादेशिक अस्मिता वाढतील. मतदारसंघात येईल तेव्हा शिक्षण संस्थाचालकांपर्यंत पोहोचेल. आमदार आणि खासदारांपर्यंत पोहोचेल तेव्हा प्रश्न टोकदार राहिले तर ?

गल्ल्नीबोळात फिरणाऱ्या केंद्रीय यंत्रणा वेचून फक्त विरोधकांनाच ताब्यात घेतात. पुढे ते सारे सत्ताधारी गटात जातात. एखादा सत्ताधारी दारू पिऊन झिंगणाऱ्यांस उद्देशून ‘ आपलंच ‘गिऱ्हाईक’ आहे,’ असं सांगतो तेव्हा तो करत असणाऱ्या मद्यविक्रीच्या धंद्याची प्रतिष्ठा वाढवत असतो. तेव्हा राग येत असतोच. पण व्यक्त करण्याच्या हिमतीचे वय हातून निघून गेल्या असते. मग अभिजीत दिपके नावाचा चेहरा पुढे होतो. या पिढीने जग पाहिले आहे. परदेशी शिक्षणामुळे आपला देश आणि परदेश यातील विकास कल्पनांची तुलना त्यांना सहज करता येते. ते एकाच वेळी जागतिक असतात आणि ते स्थानिकही. स्थानिक होतात तेव्हा तेच म्हणू शकतात, ‘ आता विचारसरणीचे राजकारण सोडा, बरोजमगरीचा मुद्दा हाती घ्या. शिक्षण व्यवस्थेमधी सुधारणा करा.’ याच वेळी आंदोलनातून निर्माण होणारे नेतृत्व आणि त्यातून जन्माला येणारे स्वार्थ, बनचुकेगिरीही त्यांना कळते. मग कुठे गुढी करायची आणि कोठे जायचे नाही, हेही ते ठरवतात. गर्दीचे उच्चांक आणि गर्दीसाठी माणसं जमवण्यासाठी केली जाणारी धडपडही या पिढीला कळते. १५०० रुपयांची आईला मिळणारी लाडक्या बहिणीची रक्कमही त्यांना कळते आणि शेतमालास भाव न मिळता पीएम किसानची सहा हजार रुपयांची बापाची निकडही त्यांना माहीत असते. मग तो धोरणात्मक प्रश्न विचारतो आणि हीच राज्यकर्त्यांसमोरची अडचण आहे.

अभावग्रस्त भागातील नागरिकांच्या राजकीय जाणिवा अधिक खोलीच्या नेणिवेतून निर्माण झालेल्या असतात. परिणामी येणारा प्रश्न किंवा मांडणी अधिक धादार बनते. दिपके आणि जरांगे यांच्या आंदोलनात चुका नसतील असे नाही. पण सरकारी लाठी कशी चालवू नये, हे सांगण्यासाठी ते पुरेसे आहे. दडपशाहीच न जुमानणारा वर्ग असे अनेक राग मनात साठवून असतो. तो आसचा व्यक्त होतो, टोकदारपणे.

suhas.sardeshmukh@expressindia.com

अजित रानडे

अलीकडे देशभर झालेल्या विद्यार्थ्यांच्या आंदोलनाला प्रश्नपत्रिका फुटीची तात्कालिक पाश्र्वभूमी होती. पण त्याचबरोबर त्यामार्गे रोजगाराची चिंता होती. ‘नीट’ किंवा यूपीएससीसारख्या परीक्षेत यश मिळवणे हे लाखो तरुणांसाठी एक मोठे ध्येय असते. कारण अजूनही स्थिर, सुरक्षित आणि बऱ्यापैकी पगाराच्या नोकरीकडे जाणारे मार्ग फार कमी आहेत. ही परीक्षा नीट झाली नाही किंवा प्रश्नपत्रिका फुटली किंवा भरती पुन्हा लांबली तर अतोनात ताणाखाली काही विद्यार्थी खचून जातात; त्यांना पुढे काहीच मार्ग दिसत नाही आणि आत्महत्येचे विचारही मनात येतात. आणखी एक वर्ष हातातून निसटते. म्हणून ही आंदोलने परीक्षांबद्दल होतीच; पण त्याहून अधिक ती नोकऱ्यांबद्दल होती.

सरकारी नोकरीसाठीच्या स्पर्धा परीक्षा हे देशातील पदवीधर तरुणांचे आता एक मोठे प्रतीक्षागृह झाले आहे. वयाच्या बाविसाव्या-तेविसाव्या वर्षी पदवी पूर्ण झाल्यानंतर अनेक युवा पाच-सात वर्षे पुनःपुन्हा परीक्षा देतात. ते इतकी वर्षे थांबतात, ते काही उणीच नाही. खासगी क्षेत्रातील सुरुवातीचे पगार (स्टार्टिंग सॅलरी) अनेक वर्षे जवळजवळ स्थिर राहिले आहेत. एका अभ्यासानुसार तरुण पुरुष पदवीधरांचे सरासरी मासिक उत्पन्न २०११ मध्ये सुमारे २१,८०० रुपये होते. २०२३ मध्ये ते १९,५७३ रुपयांवर आले. हा नाममात्र आकडा आहे; महागाई धरली, तर खरी घसरण आणखी मोठी आहे. सरकारी नोकरीत तुलनेने चांगला पगार, नियमितता, आरोग्यविमा, सामाजिक प्रतिष्ठा आणि नोकरीची सुरक्षितता मिळते. त्यामुळे यूपीएससीचा आणखी एक प्रयत्न करू, असा विचार तरुण करतात.

या अस्वस्थतेमागची आकडेवारीही बोलकी आहे. २००४ ते २०२३ या काळात दरवर्षी सुमारे ५० लाख पदवीधर श्रमबाजारात आले; पण त्यापैकी फक्त सुमारे २८ लाखांना काम मिळाले. मात्र बेरोजगारीच अधिकृत दर सगळे चित्र दाखवत नाही. २०२५ मध्ये देशातील बेरोजगारीचा दर ३.१ टक्के आणि तरुणांचा बेरोजगारी दर ९.९ टक्के असल्याचे आर्वर्ती श्रमशक्ती सर्वेक्षण सांगते. पण नवीन सर्वेक्षणात काही बदल करण्यात आले. ‘नेहमीची स्थिती’ (युज्वल स्टेट्स) ची व्याख्याच बदलली. त्यानुसार आता एखाद्या व्यक्तीने वर्षभरात फक्त ३० दिवस काही पूरक आर्थिक काम केले असेल, तरीही तिला रोजगार आहे असे धरले जाऊ शकते. पण त्यातून घर चालेल एवढे उत्पन्न मिळतेच असे नाही. म्हणून रोजगाराचा प्रश्न फक्त ‘काम आहे की नाही’ असा नाही. अपुरा रोजगार, छुपी बेरोजगारी, कमी वेतन, अनियमित तास, लेखी कराराचा अभाव आणि सामाजिक सुरक्षेची कमतरता हे प्रश्नही तितकेच महत्त्वाचे आहेत. शेती हे त्याचे सर्वात स्पष्ट उदाहरण आहे. अनेक दशके कमी होत गेलेला शेतीचा रोजगारातील वाटा २०१७-१८ मधील ४४.१ टक्क्यांवरून २०२३-२४ मध्ये ४६.१ टक्क्यांवर गेला. उद्योग आणि सेवा क्षेत्राने पुरेशा प्रमाणात कामगार सामावून घेतले नाहीत. हेही तितकेच महत्त्वाचे कारण आहे. अलीकडच्या एका अंदाजानुसार २०२० नंतर शेतीत काम करणाऱ्यांची

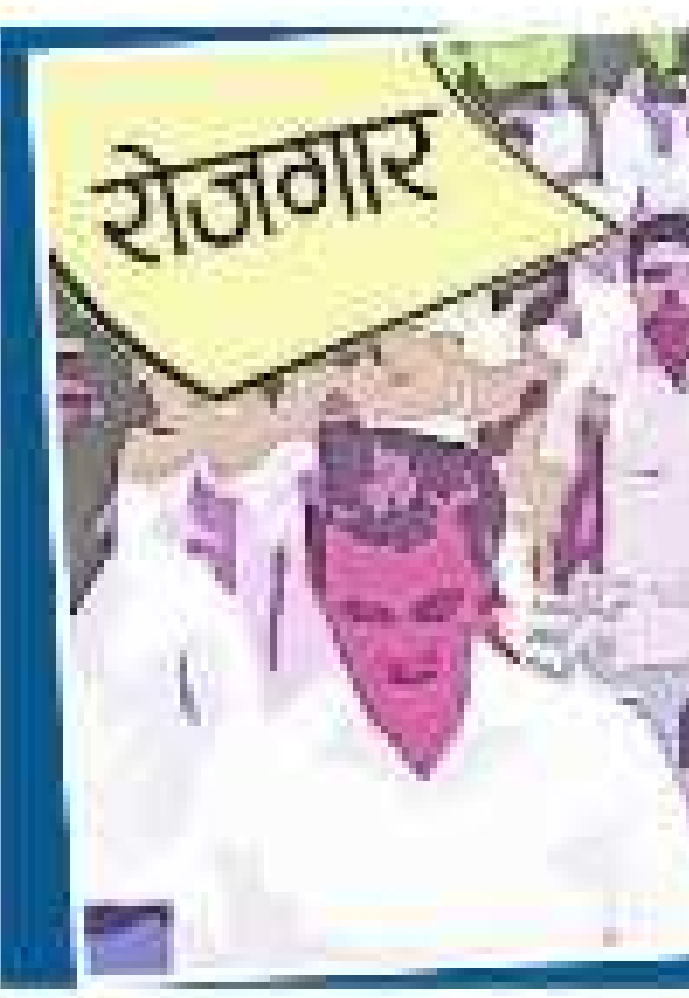


विनोद तावडेंची ‘नवी इनिंग’



भाजपचे नेते विनोद तावडेंची खासदार म्हणून नवी इनिंग सुरू झाली आहे. भाजपमध्ये त्यांनी संघटनात्मक कौशल्य दाखवलं आहे. मोदी-शहा दोघेही तावडेंवर खूश आहेत, असं दिसतयं. नाही तर त्यांना राज्यसभेची खासदारकी मिळाली कशी असती ? सध्या संसदेच्या सभागृहांमध्ये प्रचंड गदारोळ सुरू आहे, कोण काय बोलतंय हेही समजत नाही. त्यातही बोलायची संधी मिळताच तावडेंनी एक मुद्दा उपस्थित केलाच. विषय गंभीर होता. तावडेंंच्या मातोश्रींच्या निधनानंतर हा मुद्दा लक्षात आला असं त्यांचं म्हणणं होतं. देशातील तत्त्वा दान आणि त्याच बँकिंग मजबूत करण्याची गरज आहे. भाजलेल्या जखमांवर उपचारांसाठी दान केलेली तत्त्वा दान अत्यंत महत्त्वाची असते. त्यामुळे संसर्ग आणि शरीरातील द्रवपदार्थंचे नुकसान कमी होण्यास मदत होईल, अण्व ऊर्जा कायमस्वरूपी उपचार शक्य नसतील, तर मानवी अवयव आणि उती (टिशू) प्रत्यारोपण कायद्याअंतर्गत (थोटा) तत्त्वा दान केले जाते. मृत्यूनंतर सहा तासांच्या आत तत्त्वा दान केले जाऊ शकते. यासाठी रक्तगट किंवा उती जुळवण्याची गरज नसते; फक्त त्वचेचा वरचा थर घेतला जातो, ज्यामुळे शरीराच्या दिसण्यावर परिणाम होत नाही, आणि तो पाच वर्षांपर्यंत जतन करून ठेवता येतो. तत्त्वा संकलन व वाहतुकीचे एफाक्तिक जेव्हा स्थापित करण्याचा मुद्दा तावडेंनी मांडला. पण, संसदेच्या गोंधळात तो विरून गेला. असो. तावडे सध्या जबरदस्त बॉटिंग करताहेत असं दिसतयं. ते खासदार झालेत. संसदेत बोलत आहेत. त्यांच्याकडं बिहार आहे. केरळमध्ये ते जाऊन आले. उत्तर प्रदेशाचाही काही भाग निवडणुकीदरम्यान त्यांच्या अखत्यारीत असेल. शुक्रवारी ते मराठी खासदारांना घेऊन पंतप्रधान मोदींकडं गेले होते. त्यासाठी सगळे खासदार आधी तावडेंंच्या घरी जमले. तिथून मोठ्या बसमधून ते मोदींना भेटायला गेले. तावडे मराठी खासदारांचा केंद्रबिंदू होऊ लागले आहेत की काय ?

संख्या सुमारे आठ कोटींनी वाढली. वेगाने विकसित होणाऱ्या अर्थव्यवस्थेत कामगार शेतीतून उद्योग आणि सेवांकडे जातात. आपल्याकडे काही काळ उलट घडले. वेतनाचे चित्रही फार उत्साहवर्धक नाही. पुरुष प्रासंगिक कामगारांची सरासरी रोजची कमाई २०२४ मध्ये ४५६ रुपये होती; २०२५ मध्ये ती ४५५ रुपये झाली. स्त्रियांची रोजची कमाई २९९ रुपयांवरून ३१५ रुपयांपर्यंत वाढली. म्हणजे कृषी क्षेत्रात रोज काम मिळाले तरी वास्तविक उत्पन्न फारसे वाढलेले



नाही. याच पाश्र्वभूमीवर प्लॅटफॉर्म किंवा ‘गिंग’ अर्थव्यवस्थेची कामे वाढत आहेत. अलीकडे एका अॅपने ‘एका तासाचे घरकाम २९ रुपयांत करून घ्या’ अशी जाहिरात केली होती. ती कंपनीने ग्राहकांना दिलेली सवलत होती (प्रमोशनल ऑफर). अशा अॅपवर काम करणाऱ्या काही महिलांनी जुन्या पद्धतीच्या घरकामापेक्षा अधिक उत्पन्न मिळत असल्याचेही सांगितले. त्यामुळे या नव्या व्यवस्थेचे फायदे नाकारता येणार नाहीत.

पण त्याचबरोबर त्याला दुसरी बाजूही आहे. रजा किती घ्यायची, जेवणाची सुट्टी कधी मिळणार, कोणते काम स्वीकारायचे, उशीर झाला तर किती दंड आणि आपले रेटिंग कमी झाले तर पुढे काम मिळणार की नाही, हे सर्व अॅप ठरवते. काही कामगारांनी आजारपण किंवा घरातील आपत्कालीन प्रसंगातही रजा घेणे अवघड असल्याचे सांगितले. त्यामुळे कामगाराला ‘भागीदार’ म्हटले म्हणून तो खरोखर स्वतंत्र उद्योजक ठरत नाही. तो कमी अधिकार असलेला कामगारच राहिला आहे, व्यवसाय भागीदार नाही. अर्थात, अशा प्लॅटफॉर्म अर्थव्यवस्थेचे फायदे मोठे आहेत. ग्राहक आणि कामगार यांना पटकन जोडता येते. काम शोधण्याचा वेळ आणि खर्च कमी होतो.

पण या सगळ्यात जोखीम कोण उचलणार, हा प्रश्न आहे. मागणी कमी झाली, कामगार आजारी पडला, अपघात झाला, अल्गोरिदमने त्याचे खाते बंद केले किंवा नव्या तंत्रज्ञानामुळे त्याचे कौशल्य कालबाह्य झाले, तर सगळी जोखीम फक्त कामगार वाटकता

संसदेमध्ये गेल्या आठवड्यामध्ये कामकाज झालंच नाही. काँग्रेसला केंद्रीय गृहमंत्री अमित शहा हवे होते, ते दिसत होते पण, हाताला लागत नव्हते. तीन आठवडे काँग्रेस आणि इतर ‘ईंडिया’ आघाडीतील खासदार सकाळी दहा वाजता दिवसभर काय करायचं हे ठरवायचे. मग, ते मकरद्वारासमोर जमायचे. अमित शहा कुठं आहात, असा मोठा फलक हातात असायचा. समाजवादी पक्ष राम मंदिरातील देणगी अपहाराबद्दल निषेध करायचा. संसदेच्या आवारात निर्दशनं झाली की, विरोधक आपापल्या सभागृहांत जात. तिथं कामकाज सुरू झालं की गोंधळ होई. लोकसभाध्यक्ष ओम बिर्ला म्हणत, असा गोंधळ बरा नव्हे... तुम्हाला कामकाज व्हावं असं वाटत नाही का ? चला, मग, मी कामकाज तहकूब करतो... मग सभागृहाचं कामकाज स्थगित व्हायचं. ते नंतर दिवसभरात क्वचितच सभागृहात येत असत. कारण काही कामकाज होतंच नव्हतं. याचं उघड गुपित असं होतं की, विरोधकांना सोडा, सरकारलाच कामकाज व्हावं असं वाटत नव्हतं. ते झालं की अमित शहांना सभागृहात यावं लागलं असतं. त्यापेक्षा गोंधळात विधेयकं मंजूर करणं सरकारला पथ्यावर पडलं. काही विधेयकं दोन-तीन-चार मिनिटांत मंजूर झाली. केंद्रीय अर्थमंत्री निर्मला सीतारामन यांनी मांडलेलं विनियोग विधेयक कधी मंजूर झालं हे त्यांनाच कळलं नाही. त्या शेजारी बसलेल्या खासदाराला विधेयक



दिल्लीतील पाऊस नव्या संसदेची परीक्षा बघतो असं दिसतयं. ही नवी इमारत आता जुनी झालेली असल्यामुळं या वास्तूतील दोष दिसायला लागलेले

आहेत. कुठलं तरी तंत्र-मंत्र असतं ते केलं नाही की काय, असा उपरोधिक प्रश्नही विचारला जात आहे. समोर इतकी सुंदर भव्य वास्तू उभी असताना तिच्याकडं बघून त्या तोडीचं नवं काही उभं करावं असंही वाटू नये, इतका कर्मदंद्त्रीपणा असेल तर तारांबळच उडणार ! नवं संसद भवन हे संसदेच्या आवारातील अडगळ आहे हे मान्य करायला हवं, ते अचानक गायब झालं तर कोणालाही दुःख वाटणार नाही हे नक्की. मागं या संसद इमारतीमध्ये गळती लागलेली होती. त्याचे व्हिडीओ व्हायरल झाले होते. आता संसदेच्या बाहेरचे व्हिडीओ व्हायरल झालेले आहेत. मकरद्वारासमोर पोचं नसल्यानं खासदार पावसात भिजत संसदेमध्ये जात आहेत, असे व्हिडीओ आहेत. राहुल गांधी छत्री न घेता पावसात भिजण्याचा आनंद घेताना एका व्हिडीओत दिसले. अलीकडं त्यांचे व्हिडीओ चांगलेच व्हायरल होत आहेत, ही सरकारसाठी नवी अडचण. असो. मुद्दा हा

येणार नाही.

पूर्वी सुरक्षित मानल्या जाणाऱ्या माहिती-तंत्रज्ञान क्षेत्रातही ही अस्थिरता दिसते आहे. आयटी कर्मचाऱ्याचा ‘बॅच’वरचा कालावधी कमी करणे, कामगिरी सुधारणा योजना, बदललेल्या कौशल्यांच्या नावाखाली बाहेर पडण्याचा दबाव किंवा राजीनामा देण्यास सांगणे, अशा मार्गांनीही ती होते. त्यामुळे, वेगवेगळ्या कौशल्यांच्या आयटी कामगारांच्या



आपल्या देशात कामाची कमतरता नाही. पण कायमस्वरूपी, सुरक्षित नोकऱ्या कमी होत आहेत . त्यामुळे नव्या प्रकारच्या कामासाठी नवे नियम आणि नवी सामाजिक सुरक्षा उभी करावी लागेल .

उत्पन्नामध्ये वाढती विषमता दिसून येत आहे. म्हणजे एकाच आयटी क्षेत्रात दोन टोकांचे चित्र दिसते. वरच्या टोकाला मोजक्या लोकांना फार मोठा मोबदला; तर नियमित कोडिंग, चाचणी, डेटा प्रक्रिया, कॉल सेंटर आणि बॅक-ऑफिसमधील प्राथमिक कामांवर वाढता दबाव. एका अंदाजानुसार भारतातील आठ ते बारा टक्के बिगरशेती रोजगारांवर कुत्रिम बुद्धिमत्तेमुळे काही प्रमाणात बदलीचा धोका आहे. आयटी क्षेत्रातील भरती मंदावली आहे, कंत्राटी काम वाढते आहे आणि सुरुवातीचे पगार अनेक वर्षे टप्प आहेत. वाढत्या अर्थव्यवस्थेत काम भरपूर असेल. पण ते नेहमीच्या कायमस्वरूपी नोकरीच्या रूपात असेलच असे नाही. एकाच नियोक्त्याशी (एम्प्लॉयर) दीर्घ संबंध, ठरावीक मासिक पगार, निश्चित तास आणि काही सामाजिक सुरक्षा—ही पारंपरिक नोकरीची कल्पना आहे. पुढील काळात काम प्रकल्प, कंत्राट, स्वतंत्र असाइनमेंट, अॅप आणि एकाच वेळी अनेक ग्राहक यांच्या माध्यमातून होईल. व्यापक अर्थाने गिंग कामगार हा अपवाद राहणार नाही; तो श्रमबाजाराचा मोठा भाग बनेल.

दोन-तीन-चार दहा !



संमत झालं का असं विचारत होत्या ! लोकसभेत सर्वात जास्त चर्चा होऊन संमत झालेलं विधेयक म्हणजे वंदे मातरम्... ते दहा मिनिटांमध्ये मंजूर झालं. वक्तेंे होते मंत्री धरून चार. हा गोंधळ सुरू असताना केंद्रीय गृहमंत्री अमित शहा संसदेच्या आपल्या दालनात बसून होते. ते संसदेत यायचे तुलनेत उशिरा. काही दिवस ते दुपारनंतर आलेले दिसले. पहिल्यांदा शहा मागच्या दरानं आत येताना दिसले. मग, मकरद्वारातून नेहमीप्रमाणं आले. केंद्रीय संसदीय कामकाजमंत्री किरेन रिजिजू म्हणतात ते खरं आहे, शहा संस्थाकाळी उशिरारपयंत संसदेत असत. शहांच्या बैठका चालत. राष्ट्रीय सुरक्षा सल्लागार अजित डोभाल आले. मिझोरामच्या मुख्यमंत्र्याचं शिष्टमंडळ आलं. ख्रिश्चन संस्थांचं शिष्टमंडळ आलं. शहांनी या सगळ्यांबरोबर संसदेच्या वेगवेगळ्या दालनांमध्ये

नव्या उद्योगांनाही त्यातून चालना मिळेल. पण नियम नसतील, तर मालकाची लवचीकता ही कामगाराची असुरक्षितता बनते. भारताला म्हणून दोन गोष्टी एकाच वेळी कराव्या लागतील. गिंग आणि प्लॅटफॉर्म अर्थव्यवस्था वाढण्यासाठी अनुकूल वातावरण द्यायचं; पण त्यातील काम सन्मानजनकही ठेवायचं. आरोग्यविमा, अपघात संरक्षण आणि निवृत्ती बचत यांसारखे लाभ एका नोकरीशी नव्हे, तर कामगाराशी जोडले पाहिजेत. तो एका प्लॅटफॉर्मवरून दुसऱ्यावर

नोकरी नाही मिळाली तरी चालेल, पण काम हवे !

गेला, तरी हे लाभ त्याच्यासोबत गेले पाहिजेत. मोबदला, रेंटिंग, कामाचे वाटप आणि खाते बंद करण्याचे निर्णय कसे घेतले जातात, याची माहिती कामगाराला मिळाली पाहिजे. वेळेवर पैसे, सोपी तक्रारनिवारण व्यवस्था आणि मममानी पद्धतीने काम बंद करण्याविरुद्ध संरक्षणही हवे. प्लॅटफॉर्म अर्थव्यवस्थेतील सन्मानजनक कामाबाबतच्या आंतरराष्ट्रीय कामगार संघटनेच्या (आयएलओ) करारावर मात्र यंदाच भारत सरकारने तटस्थ भूमिका दाखवली. विशेष म्हणजे भारतातील कामगार आणि नियोक्ते प्रतिनिधींनी कराराच्या बाजूने मत मांडले होते; सरकारी प्रतिनिधीने मात्र तटस्थ राहणे पसंत केले. या कराराला विरोध कशासाठी ? हा करार काही प्लॅटफॉर्म व्यवसाय थांबवण्याबद्दल नाही. नव्या व्यवसायपद्धती वाद्दु द्यायच्या; पण त्याच वेळी कामगारांचे किमान संरक्षण, पारदर्शकता आणि न्याय्य नियम असावेत, एवढाच त्याचा आग्रह आहे. भारताला अधिक नोकऱ्या हव्यातच. पण पुढचा प्रश्न फक्त किती नोकऱ्या निर्माण झाल्या एवढाच राहणार नाही. किती काम मिळाले, त्यातून किती उत्पन्न मिळाले, किती सातत्य होते आणि कामगाराला कोणते संरक्षण मिळाले, हेही प्रश्न विचारावे लागतील. उद्याचा तरुण कदाचित असे म्हणेल, ‘‘मला नोकरी नाही मिळाली तरी चालेल; मला काम हवे. आणि त्या कामाला योग्य मोबदला, प्रतिष्ठा आणि सुरक्षितताही हवी.’’

ज्योत अश्रंतज्ञ
ajit.ranade@gmail.com

बैठका घेतल्या. काही बैठका तर संध्याकाळी साडेपाचनंतर झाल्या. शुक्रवारी शहा संसदेत आले आणि लगेच लोकसभाध्यक्ष ओम बिर्लांच्या दालनात गेले. बराच वेळ ते तिथंच होते. पुढील आठवड्यामध्ये सरकारला ‘एफसीआरए’ विधेयक आणायचं आहे. त्यासाठी सभागृह चालवावं लागेल, या बैठकीत त्याची तयारी झाली असं म्हणतात. शहांनी ख्रिश्चन शिष्टमंडळाचं ऐकून घेतलं पण, हे विधेयक संसदेत आणणार असं त्यांना स्पष्ट केल्याची चर्चा होती. हे विधेयक आणण्यामागं दोन कारणं आहेत. एक. आंतरराष्ट्रीय दबावाला भारा बळी पडत नाही हे दाखवणं. दोन. अमित शहा विरोधकांना घाबरत नाही हे सिद्ध करणं. एका दगडात अमित शहांना दोन पक्षी मारायचे आहेत. असो. शहा लोकसभेत येत नसल्यानं त्यांचा धाक कमी झाला की काय अशी चर्चा आहे. विरोधी पक्षांचे सदस्य लोकसभाध्यक्षांच्या आसनासमोर येऊन घोषणाबाजी करतात. त्यातील कोणी तरी घोषणा दिल्या. तडीपार सदन में ‘आओ, जवाब दो जवाब दो...’ राज्यसभेत मध्यांती विरोधक देत असलेली ‘वेणम वेणमम्...’ ही तमिळ घोषणा गाजली. यावेळी लोकसभेत मराठी खासदाराने मराठीतून, ‘या मंत्र्याचं करायचं काय...’ अशी घोषणा द्यायला सुरुवात केली. भोवती जमलेल्या अमराठी खासदारांना ते कळना. फारसा प्रतिसाद मिळाला नाही. मम ही घोषणा विरून गेली.

भाजपमध्ये हे चाललंय काय ?

दिल्लीमध्ये मोदी-शहा अडचणीत आलेले असताना उत्तर प्रदेशमध्ये भाजपअंतर्गत मारामाऱ्या वेगळ्याच स्तरावर गेल्या आहेत. तिथं सहा-सात महिन्यांमध्ये विधानसभेची निवडणूक होणार आहे. मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ यांचं काही खरं नाही असं दिसतयं. उत्तर प्रदेशच्या राज्यपाल आनंदीबेन पटेल या योगींच्या गोरखपूरमध्ये गेल्या आणि तिथल्या विद्यापीठातील

अनेक जुटी त्यांनी जाहीरपणे मांडल्या. एकप्रकारे आनंदीबेन यांनी थेट योगींवरच हल्लाबोल केला. हे सगळं कोणाच्या आदेशावरून झालं असावं हे माहीत नाही ! दोनदमळ उपाध्याय गोरखपूर विद्यापाठीच्या दीक्षांत समारंभात आनंदीबेन बरंच काही म्हणाल्या. काही लोकांना माझ बोलणं कदाचित आवडणार नाही, पण जुटी दाखवून द्याव्याच लागतील. या उणिवा पुढील तीन महिन्यांत दूर केल्या पाहिजेत. हे गोरखपूर आहे, जिथे आपले मुख्यमंत्री स्वतः राहतात. इथं अशा जुटी असतील, तर काय होईल ?... मुलींच्या वसतिगृहात खानावळ आहे, पण मुलांच्या वसतिगृहात नाही. बाहेरून डब्यातून जेवण आणलं जातं. का ? हे चांगलं आहे का ?... डब्यातून जेवण येऊ शकतं, तर डब्यातून अमली पदार्थही येऊ शकतात. डब्यातून काहीही येऊ शकतं... असं सगळं आनंदीबेन म्हणाल्या. योगींच्या गोरखपूरमध्ये त्यांनाच आव्हान ? हे भाजपमध्ये काय चाललंय ?

मी हायस्कूलमध्ये असताना ‘सत्यकथा’ मासिक आणि ‘मौज’ साप्ताहिक मला नेहमी वाचायला मिळत असे. तेव्हा मी सांगलीला आरवाडे हायस्कूलला शिकत होतो. ५० ते ५४ या काळात. तिथं माझे मामा विश्वनाथ जोशी हे उत्तम पुस्तकं वाचणारे गृहस्थ मला सापडले. ते अनेक पुस्तकं, मासिकं वगैरे स्वतः विकत घेऊन वाचत. त्यामुळे इथली चार वर्ष मला उत्तमोत्तम पुस्तकं वाचायला मिळाली. लहानपणापासून मी कविताही करीत असें. त्यावेळी ‘सत्यकथा’ आणि ‘मौजे’त येणाऱ्या कविता मी वाचत होतो. इतरत्रच्याही कविता वाचत होतो. परंतु सत्यकथा-मौजेतल्या कविता याच खऱ्या कविता आहेतसं तेव्हाही मला वाटे. इतरत्र येणाऱ्या कविता मला कविता म्हणून तितक्याशा भावत नव्हत्या. सत्यकथा-मौजेतल्यासारख्या कविता आपण लिहाव्यात, आणि त्या लिहिण्यातून आणि प्रत्यक्षातदेखील तिथपर्यंत पोहोचावं असं मला नेहमी वाटे.

मॅनेजर, मॅनेजिंग डायरेक्टरही वाचक...
मी मॅट्रिकनंतर सरळ कॉलेजमध्ये गेलोच नाही. ५४ साली अकरावी झाल्यावर मी काही किरकोळ उद्योग करू लागलो. मी साइन बोर्ड पेंटिंग करत असे. गणपती संस्थान प्रेसमध्ये कम्पोजिंगही शिकत होतो. अशी बरीच कामं करीत होतो. तिथून नंतर मी ओगले ग्लास वर्कसली आलो. ओगलेवाडी हे माझ्या आईचं माहेर. तिथं माझ्या मामांचा मुलगा गोपाळ हा ओगले ग्लास वर्कसमध्ये होता. त्यानं माझं अक्षर पाहिलं आणि मला म्हणाला, ‘तू ओगले ग्लास वर्कसचे मॅनेजर प्रभाकर पाध्ये यांना पत्र पाठव. तुझं अक्षर बघितल्यावर ते लगेच तुला बोलावतील.’ प्रभाकर पाध्ये तिथं बिझनेस मॅनेजर होते. पुढे ते किलॉस्करला गेले. मोठा रसिक, वाचणारा माणूस. इंग्रजी, मराठी पुस्तकं. गंगाधर गाडगीळ ओगलेवाडीला आल्यावर पाध्यांकडेच उतरत. त्यांनी दुसऱ्या दिवशी माझी सहा महिन्यांची ऑर्डर काढली आणि मग पर्मनंटची ! त्याकाळी ओगलेवाडीला सांस्कृतिक गोष्टी खूप होत्या. आमचे व्हकटपटप ओगले हे स्वतः चांगले चित्रकार होते. त्यांच्यामुळे माधवराव सातवडेकरांपासून अनेक चित्रकार मंडळी तिथं येत. असं सगळं वातावरण होतं. ओगलेचे मॅनेजिंग डायरेक्टर शंकरराव ओगले हेही मोठे ग्रंथप्रेमी होते. ते सतत पुस्तकांतच असत. ते सकाळी ऑफिसला आल्यावर मला बोलावून घेत. ‘आज मी एवढं एवढं वाचलं... तू नवं काय वाचलंस?’ असें विचारीत.

परंतु क्वचितच असं असे, की मी जे वाचलंय ते शंकररावांनी वाचलेलं नसे. एकदा मी त्यांना म्हटलं, काल मी एक खूप चांगलं पुस्तक वाचलं. पॅटरसनच ‘मॅनईटर्स ऑफ साओ’. आफ्रिकेत ब्रिटिशांनी रेल्वेचे रूळ

अॅड. गणेश पंडित

संविधान सभेत बोलताना डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांनी एक महत्त्वाचा इशारा दिला होता. तो असा की, ‘‘सांविधानिक नैतिकता’ ही माणसाच्या स्वभावात जन्मतः नसते; ती समाजाने जाणीवपूर्वक जोपासावी लागते.’’ डॉ. आंबेडकरांचा हा इशारा आज पुन्हा आठवण्याचे कारण म्हणजे ‘महाराष्ट्र धर्मस्वातंत्र्य अधिनियम, २०२६’. महाराष्ट्र विधान मंडळाने मार्च २०२६ मध्ये मंजूर केलेला हा कायदा ३० जुलै २०२६ पासून राज्यात लागू झाला.

सरकारच्या मते, या कायद्याचा उद्देश

फसवणूक, दबाव किंवा प्रलोभन देऊन

होणाऱ्या धर्मातरांना आळ घालणे हा आहे.

मात्र, या कायद्यातील अनेक तरतुदी केवळ

धर्मातरापुरत्याच मर्यादित राहत नाहीत; त्या

व्यक्तीच्या धर्म निवडण्याच्या स्वातंत्र्यावर

आणि स्वतःच्या पसंतीने विवाह करण्याच्या

अधिकारावरही परिणाम करू शकतात.

यामुळे एक मूलभूत प्रश्न निर्माण होतो. तो

असा की ‘धर्मस्वातंत्र्य’ असे नाव असलेला

हा कायदा खरोखरच धर्मस्वातंत्र्याचे संरक्षण

करतो की राज्याचा हस्तक्षेप व्यक्तीच्या

खासगी आयुष्यात आणखी वाढवतो ?

कायदा नेमके काय सांगतो ?

महाराष्ट्र धर्मस्वातंत्र्य अधिनियम, २०२६

हे विधेयक विधान मंडळात आवाजी

मतदानाने मंजूर झाले आणि ३० जुलै २०२६

रोजी राष्ट्रपतींची संमती मिळाल्यानंतर ते

राज्यात लागू झाले. पहिल्या नजरेला हा

कायदा फसवणूक, दबाव किंवा जबरदस्तीने

होणारे धर्मांतर रोखण्यासाठी असल्याचे

वाटते. मात्र, ‘आमिष’, ‘गैरवाजवी प्रभाव’,

‘फसवणूक’ आणि ‘जबरदस्ती’ यांसारख्या

संज्ञांच्या व्यापक व्याख्यांमुळे त्यांच्या

वापराबाबत अनेक प्रश्न उपस्थित होतात.

याहून महत्त्वाची बाब म्हणजे धर्मातराची

प्रक्रिया. एखाद्या प्रौढ व्यक्तीला स्वतःच्या

इच्छेने धर्म बदलायचा असेल, तरी तिला

धर्मातराच्या किमान ६० दिवस आधी जिल्हा

दंडाधिकाऱ्यांना लेखी सूचना द्यावी लागते.

त्यानंतर ही सूचना संबंधित ग्रामपंचायत किंवा

स्थानिक स्वराज्य संस्थेच्या सूचना फलकावर

३० दिवसांसाठी जाहीर केली जाते,

जेणेकरून कोणालाही त्यावर आक्षेप घेता

येईल. धर्मांतर पूर्ण झाल्यानंतरही २१

दिवसांच्या आत स्वतंत्र घोषणापत्र सादर

करणे बंधनकारक आहे. या प्रक्रियेतील

कोणतीही अट मोडली, तर संबंधित धर्मांतर

कायद्याने अवैध ठरू शकते.

शिक्षेच्या तरतुदीही कठोर आहेत.

विवाहाच्या निमित्ताने कथित बेकायदेशीर

धर्मातरासाठी सात वर्षांपर्यंत कारावास आणि

एक लाख रुपयांपर्यंत दंडाची तरतूद आहे.

अल्पवयीन, महिला, दिव्यांग तसेच अनुसूचित

जाती-जमातीतील व्यक्तींच्या बाबतीत शिक्षा

अधिक कठोर असून, पुनरावृत्ती झाल्यास दहा

वर्षांपर्यंत कारावास आणि सात लाख

घालायचं काम सुरू केलं तेव्हाची ही गोष्ट. रेल्वेच्या वाघिणींत कामगार वगैरे बसलेले लहानपणापासून मी कविताही करीत असें. त्यावेळी ‘सत्यकथा’ आणि ‘मौजे’त येणाऱ्या कविता मी वाचत होतो. इतरत्रच्याही कविता वाचत होतो. परंतु सत्यकथा-मौजेतल्या कविता याच खऱ्या कविता आहेतसं तेव्हाही मला वाटे. इतरत्र येणाऱ्या कविता मला कविता म्हणून तितक्याशा भावत नव्हत्या. सत्यकथा-मौजेतल्यासारख्या कविता आपण लिहाव्यात, आणि त्या लिहिण्यातून आणि प्रत्यक्षातदेखील तिथपर्यंत पोहोचावं असं मला नेहमी वाटे.

पडक्या घराकडे श्रीपुंजी शेव्हरलेट !

मौजेत माझा पहिला लेख १९६० साली

प्रसिद्ध झाला- ‘मनातल्या उन्हात.’ तोपर्यंत मी

मौजेकडे माझ्या कविता पाठवीत असे.

त्यावेळेला मला कुणा-कुणाकडून भागवतांचा

त्यावरचा आंध्रप्राय कळत असे, की ‘कविता

मिळाल्या. अक्षर चांगलं आहे !’ अर्थात पुढे

त्यांनी माझ्या पुष्कळ कविता छापल्या.

पाडगावकरांचा आमचा परिचय होता. प्रल्हाद

वडेर हे माझे मित्र. त्याकाळी श्रीपुबदल मी

सगळीकडनं ऐकत होतो. शांताराम शिंदे

आमचे मित्र. ते इथं एजीएम कॉलेजला होते.

‘शांताराम रामशंई’ नावानं सत्यकथेत त्यांच्या

कविता येत. त्यांची पुढं पुस्तकंही आली. मोठा

माणूस होता तो. त्यावेळी आणखीही

वाड्मयप्रेमी मंडळी इथं होती. त्यात बी. के.

पाटील नावाचे एक काव्यप्रेमी होते. हा

दांडगाऱ्या दांडगा, मिशाबिशा असलेला असा

माणूस ! पुढं ते आष्टा कॉलेजला प्रिन्सिपॉल

झाले. ते आम्हाला बोदलेयर वगैरे शिकवीत.

दुसरा लेख जेव्हा प्रसिद्ध झाला ऑक्टोबर ६१ मध्ये- ‘आम्ही वानरांच्या फौजा’ - त्यावेळी त्यांचं मला फार चांगलं पत्र आलं. त्यात त्यांनी म्हटलं होतं की, इथं हे खूप लोकांना आवडतंय. उदाहरणार्थ इरावती कर्वे, माधव आचवल, दिल्लीच्या मीना मराटे, पाडगांवकर वगैरेंना तुमचा लेख खूप आवडलाय. इरावतीबाई तर त्यांना म्हणाल्या की, या लेखकाकडे लक्ष द्या. पुढच्या काळ्यात इरावतीबाईंशी माझी गाठभेटही झाली. यानंतर श्रीपुंशी माझा पत्रव्यवहार सुरू झाला.

ललित लेखनाला कथात्मता देणारे

आणि गद्यभाषेत काव्य आणणारे

ज्येष्ठ साहित्यिक, विचक्षण संपादक

श्रीनिवास विनायक कुलकर्णी
यांचे

नुकतेच निधन झाले . मॅट्रिकनंतर

नोकरी करणे भाग पडले, तरी

वाचनाची आवड वाढत राहिली,

तेव्हापासून ते ‘मौज प्रकाशन

गृहा’च्या संपादकपर्यंतचा त्यांचा

‘लोकसत्ता’ने टिपलेला प्रवास

इथे त्यांच्याच शब्दांत ...

आणि ‘कळळलं का ?’ म्हणून पाठीत गुद्दा

मारून मला विचारीत. मी म्हणे, ‘अहो,

हुकबिक भरेल ना ब्राह्मणाच्या पाठीत. तुम्ही

असं मारू नका.’

श्रीपुंजी माझी पहिली गाठ पडली ती माझ्या

लेखनामुळेच. कविता पाठविण्याच्या निमित्तानं

त्यांच्याशी पत्रव्यवहार सुरू झाला होता.

‘मनातल्या उन्हात’नंतर त्यांचं मला लहानसं

पत्र आलं- ‘नवं काय लिहिताय ?’ आणि

दुसरा लेख जेव्हा प्रसिद्ध झाला ऑक्टोबर ६१ मध्ये- ‘आम्ही वानरांच्या फौजा’ - त्यावेळी त्यांचं मला फार चांगलं पत्र आलं. त्यात त्यांनी म्हटलं होतं की, इथं हे खूप लोकांना आवडतंय. उदाहरणार्थ इरावती कर्वे, माधव आचवल, दिल्लीच्या मीना मराटे, पाडगांवकर वगैरेंना तुमचा लेख खूप आवडलाय. इरावतीबाई तर त्यांना म्हणाल्या की, या लेखकाकडे लक्ष द्या. पुढच्या काळ्यात इरावतीबाईंशी माझी गाठभेटही झाली. यानंतर श्रीपुंशी माझा पत्रव्यवहार सुरू झाला.

मौजेतून निवृत्त झाल्यावर
त्यांची दूरदर्शनवर

एक मुलाखत झाली होती.
तीत त्यांनी सांगितलं

होतं की, शरशंई चिरमुले आणि श्रीनिवास

कुलकर्णी यांच्या लेखनावर
आम्हाला कधीही

संस्कार करावे लागले नाहीत.
बाकीच्यांच्या

बाबतीत आम्ही काही ना काही सुचवत असू.

लेखकाला ते पटलं तर ते करायचे/ करायचे

नाहीत- असं होई.

नकारानंतरचा होकार...

राम पटवर्धन मौजेतून निवृत्त झाले तेव्हा

श्रीपुंी मला फोन केला. ‘मुंबईला निघून या,’

म्हणाले. तत्पूवीं ‘डोह’ पुस्तक काढण्याची

ऑफर द्यायला जेव्हा ते कराडला आले होते,

तेव्हाही त्यांनी मला ‘तुम्ही मौजेत येता का ?’

असं विचारलं होतं. त्यावेळेला मी म्हटलं की,

‘मी मुंबईत कुठं राहणार ?’ म्हणाले,

‘आमच्याकडे एक बर्‍नॉक आहे, तो तुम्हाला

आम्ही देऊ.’ सरोजिनीबाई (वैद्य) त्यावरती

म्हणाल्या- ‘यांना घरसुद्धा बांधून देतील

भागवत मुंबईत ! पण मी तेव्हा त्यांना म्हणालो,

‘मला ना भागवत, बरं वाटतं... इथंच कराडात.

शांत.’ त्यावर ते म्हणाले, ‘मिलासुद्धा मुंबई

आवडत नाही, परंतु आम्ही आता तिथं

रुतलोत. त्यामुळे तिथंच राहणं प्राप्त आहे. पण

तुम्ही निर्णय घेतलाय तर ठीक आहे.’

दुसऱ्यांदा जेव्हा मला श्रीपुंी संपादक

म्हणून बोलावलं, तेव्हा मी त्यांना म्हटलं,

‘अहो भागवत, मी काही संपादक नव्हे. मी

लिहिणारा आहे. मला इतकं सगळं जमणार

नाही.’ त्यावर ते म्हणाले, ‘तुमच्या पत्रांतून

तुमचं संपादकत्व लक्षात आलेलं आहे.

तुमच्यामध्ये एक चांगला क्रिटिक आहे. तुम्ही

कुठच्याही लेखकाचं योग्य ते मूल्यमापन करू

शकता. आणि मुख्य म्हणजे तुमची माझी

वेव्हलेथ, विचार जुळणारे आहेत. तेव्हा

तुम्ही इथं या. मला मदत करा.’ मी म्हटलं,

‘पण मी मुंबईत राहणार कुठं ?’ म्हणाले,

‘भागवतांच्या घरी राहायचं.’ म्हटलं,

‘कायमचं इथं राहणं मला जमणार नाही. मी

पंधरा दिवस राहीन, पंधरा दिवस कराडला

जाईन.’ म्हणाले, ‘बरं.’ त्यांनी मला

अशोकची- त्यांच्या मुलाची (तो तेव्हा

अमेरिकेला गेला होता) स्वतंत्र एसी रूम मला

राहायला दिली. म्हणाले, ‘इथं आपल्या

प्रेसची गाडी आहे, तिने ऑफिसला ये-जा

करा. दुसरीकडे मुंबईच्या धावपळीत जायची

काही एक गरज नाही.’ असा तो सगळा

त्यांच्या निव्याज प्रेमाचा मामला होता. मौजेत

जाईन होण्याआधी वीसेक वर्षं तरी माझा

एका संपादकाचे होणे...



ललित लेखनाला कथात्मता देणारे आणि गद्यभाषेत काव्य आणणारे ज्येष्ठ साहित्यिक, विचक्षण संपादक श्रीनिवास विनायक कुलकर्णी यांचे नुकतेच निधन झाले . मॅट्रिकनंतर नोकरी करणे भाग पडले, तरी वाचनाची आवड वाढत राहिली, तेव्हापासून ते ‘मौज प्रकाशन गृहा’च्या संपादकपर्यंतचा त्यांचा ‘लोकसत्ता’ने टिपलेला प्रवास इथे त्यांच्याच शब्दांत ...

आणि ‘कळळलं का ?’ म्हणून पाठीत गुद्दा

मारून मला विचारीत. मी म्हणे, ‘अहो,

हुकबिक भरेल ना ब्राह्मणाच्या पाठीत. तुम्ही

असं मारू नका.’

श्रीपुंजी माझी पहिली गाठ पडली ती माझ्या

लेखनामुळेच. कविता पाठविण्याच्या निमित्तानं

त्यांच्याशी पत्रव्यवहार सुरू झाला होता.

‘मनातल्या उन्हात’नंतर त्यांचं मला लहानसं

पत्र आलं- ‘नवं काय लिहिताय ?’ आणि

दुसरा लेख जेव्हा प्रसिद्ध झाला ऑक्टोबर ६१ मध्ये- ‘आम्ही वानरांच्या फौजा’ - त्यावेळी त्यांचं मला फार चांगलं पत्र आलं. त्यात त्यांनी म्हटलं होतं की, इथं हे खूप लोकांना आवडतंय. उदाहरणार्थ इरावती कर्वे, माधव आचवल, दिल्लीच्या मीना मराटे, पाडगांवकर वगैरेंना तुमचा लेख खूप आवडलाय. इरावतीबाई तर त्यांना म्हणाल्या की, या लेखकाकडे लक्ष द्या. पुढच्या काळ्यात इरावतीबाईंशी माझी गाठभेटही झाली. यानंतर श्रीपुंशी माझा पत्रव्यवहार सुरू झाला.

मौजेतून निवृत्त झाल्यावर
त्यांची दूरदर्शनवर

एक मुलाखत झाली होती.
तीत त्यांनी सांगितलं

होतं की, शरशंई चिरमुले आणि श्रीनिवास

कुलकर्णी यांच्या लेखनावर
आम्हाला कधीही

संस्कार करावे लागले नाहीत.
बाकीच्यांच्या

बाबतीत आम्ही काही ना काही सुचवत असू.

लेखकाला ते पटलं तर ते करायचे/ करायचे

नाहीत- असं होई.

नकारानंतरचा होकार...

राम पटवर्धन मौजेतून निवृत्त झाले तेव्हा

श्रीपुंी मला फोन केला. ‘मुंबईला निघून या,’

म्हणाले. तत्पूवीं ‘डोह’ पुस्तक काढण्याची

ऑफर द्यायला जेव्हा ते कराडला आले होते,

तेव्हाही त्यांनी मला ‘तुम्ही मौजेत येता का ?’

असं विचारलं होतं. त्यावेळेला मी म्हटलं की,

‘मी मुंबईत कुठं राहणार ?’ म्हणाले,

‘आमच्याकडे एक बर्‍नॉक आहे, तो तुम्हाला

आम्ही देऊ.’ सरोजिनीबाई (वैद्य) त्यावरती

म्हणाल्या- ‘यांना घरसुद्धा बांधून देतील

आजकल



अनंत विजय

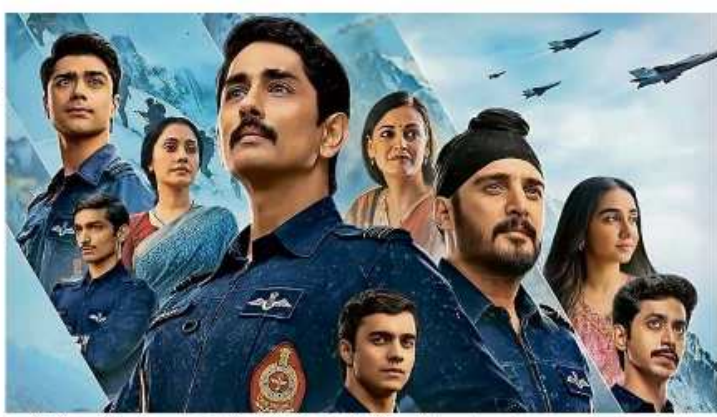
anant@nda.jagran.com

नई दिल्ली के जंतर-मंतर पर हुए आंदोलन और उसके बाद की परिस्थितियों के संदर्भ में ओवर द टॉप (ओटीटी) प्लेटफॉर्म पर चलनेवाले वेबसीरीज में दो जानेवाली गलतियों को लेकर चर्चा हो रही है। इसके पहले जी-5 पर फिल्म सतलुज के प्रदर्शन होने और उसको हटाने के बाद ओटीटी पर अंकुश लगाने के पक्ष और विपक्ष में तर्क रखे जा रहे हैं। उधर सूचना और प्रसारण मंत्रालय ने संसदीय समिति को बताया कि ओटीटी के विनियमन के लिए एक विस्तृत संवैधानिक फ्रेमवर्क तैयार किया जा रहा है। यह भी जोड़ा गया कि फिल्मों को ओटीटी पर प्रसारित करने के लिए आवश्यक है, ताकि किसी व्यक्ति की अभिव्यक्ति को स्वाधीनता बाधित न हो। इस रिपोर्ट में एक और दिलचस्प बात बताई गई है। वह यह कि सरकारी ओटीटी प्लेटफॉर्म पर किसी वेबसीरीज या फिल्म के रिलीज होने के बाद विशेषज्ञों के पैनल से समीक्षा पर विचार कर रहीं हैं। अगर सीरीज या फिल्म में किसी प्रकार की आपत्तिजनक सामग्री हो तो उसको हटाने का उपक्रम किया जा सके।

फिल्म सतलुज के केस में हमने यह फिल्म सतलुज जी 5 से फिल्म को हटवा देने के बाद भी वह इंटरनेट पर उपलब्ध रही। इस रिपोर्ट में यह भी माना गया है कि ओटीटी प्लेटफॉर्म ने मनोरंजन की दुनिया में पारंपरिक मनोरंजन के साथ नया सिनेमा को पीछे छोड़ दिया है। फिल्मों में तो प्रदर्शन के पूर्व प्रमाणन की मांग व्यवस्था है, लेकिन ओटीटी मुख्यतया स्वयंविमन के फ्रेमवर्क पर कार्य करता है। फिल्मों में तो प्रदर्शन के पूर्व प्रमाणन की मांग व्यवस्था है, लेकिन ओटीटी मुख्यतया स्वयंविमन के फ्रेमवर्क पर कार्य करता है। फिल्मों में तो प्रदर्शन के पूर्व प्रमाणन की मांग व्यवस्था है, लेकिन ओटीटी मुख्यतया स्वयंविमन के फ्रेमवर्क पर कार्य करता है।

सफेद सागर में शौर्य की अग्नि

पिछले कुछ वर्षों से ओटीटी प्लेटफॉर्म इसलिए भी चर्चा में है, क्योंकि इस पर आपत्तिजनक कंटेंट का प्रसारण अपेक्षाकृत अधिक हो रहा है। ऐसे में आपरेशन सफेद सागर नामक एक वेबसीरीज आई है जो साफ-सुथरी और वैचारिक है। 1999 के कारगिल युद्ध के दौरान भारतीय वायुसेना के आपरेशन पर आधारित इस सीरीज की पटकथा इस प्रकार तैयार की गई है कि दर्शक को यह पूरी तरह से बांध कर रखती है



एयरफोर्स के पायलटों से जुड़े तमाम तथ्यों और रिसर्चों की सहायता से ओटीटी है वेबसीरीज आपरेशन सफेद सागर।

या गलती गलती वाले संवादों से भरी सीरीज पढ़ते हैं। इसका दुष्प्रभाव भी उन पर पड़ता है। इतना ही नहीं, कई बार तो इस तरह के कंटेंट सामने आते हैं जो समाज में वैमनस्यता पोषते हैं। दो सप्ताहों के बीच में बढ़ती बढ़ती है। अब सूचना और प्रसारण मंत्रालय पोस्ट रिलीज पैनल के माध्यम से इसे विनियमित करना चाहता है।

अभी भी लगभग इसी तरह की व्यवस्था है। स्वयंविमन की विस्तरीय व्यवस्था में शिक्षावत मिलने पर मंत्रालय की समिति विचार करती है। उसके बाद निर्णय होता है। इस तरह के कई उदाहरण हैं। वर्ष 2024 में श्रीराम मंदिर में प्राण प्रतिलिपि का आयोजन होनेवाला था। उससे एक महीने पहले नेटवर्क पर एक तमिल फूडम अन्वर्णगी, द गार्डियन ऑफ फ्रीडम की गई। नेटवर्क पर प्रसारित इस फिल्म में दिखाया गया था कि एक ब्राह्मण लड़की देश का श्रेष्ठ शेफ बनना चाहती है। उसको बताया गया कि इसके लिए उसे नानवेज खाना बनाना सीखना होगा। इस फिल्म के संवाद में प्रभु श्रीराम की मांसाहारी बताया गया। हिंदू लड़की को नमाज पढ़ते हुए दिखाया गया। तर्क दिया गया कि उसने विधवा को बनाया एक मुस्लिम महिला से सीखा था, इसलिए आधार प्रकट करने के लिए नमाज पढ़ी।

नेटवर्क पर आने के बाद इसके संवाद और दृश्यों को लेकर मुकदमा हुआ। केस होने के बाद इसके निर्माता कंपनी ने क्षमा मांगी। इस फिल्म को नेटवर्क से हटाया गया। एक तो इसके प्रदर्शन की टाइमिंग पर विचार करना चाहिए। पहले ही फिल्म सिनेमाघरों में रिलीज हो चुकी थी। दर्शक इसको नकार चुके थे। लेकिन प्राण प्रतिलिपि के कुछ दिनों पूर्व इसे ओटीटी पर रिलीज करने के पीछे की मंशा क्या थी। इस तरह की स्थितियों में पोस्ट रिलीज पैनल की क्या भूमिका होगी। क्या मुकदमा होने के बाद यह फिल्म देखेगा। क्या दर्शकों की आपत्ति या शिक्षावत के बाद फिल्म देखेगा। सरकारी प्रक्रिया में जब तक फैसला देखा, तब तक कितना समय पील चुका होगा। किसी भी वैधानिक फ्रेमवर्क को बनाने के पहले इन बातों और पहलुओं पर विचार करना चाहिए।

ओटीटी को लेकर हो रही तमाम चर्चाओं के बीच एक ऐसी सीरीज आई जिसको लेकर किसी भी प्रकार का विवाद संभव नहीं है। नाम है— आपरेशन सफेद सागर। वर्ष 1999 के कारगिल युद्ध के समय भारतीय वायुसेना के आपरेशन पर आधारित छह एपिसोड की इस सीरीज में निर्देशक अनिल सेन ने अपने क्राफ्ट, संवाद और परिस्थितियों की रचना इस प्रकार से की है कि दर्शक

बंधा रहता है। इस सीरीज में केवल कार्रवाई और युद्ध की कहानी ही नहीं है। शांति के समय पायलटों और उनके परिवारों की भावनाओं का सुंदर चित्रण भी है। युवा और अनुभवी पायलटों के जीवन को इस तरह से दिखाया गया है जो लगभग वास्तविक जैसा है। एक युवा पायलट की प्रेमिका जब अपने घर से भागकर एयरफोर्स स्टेशन पहुंचती है तो उसके बाद के दृश्य एकदम वास्तविक प्रतीत होते हैं। लड़की को बगैर मेकअप या जूते मेकअप के प्रस्तुत करने का जोखिम निर्देशक ने उठाया है। इसी तरह से इस सीरीज के केंद्रीय पात्रों में से एक स्वयंसेवक लीडर अजय आहुजा, जिसका किरदार सिद्धार्थ ने निभाया, उसने बहुत ही स्वाभाविक ढंग से इसे निभाया गया है। उनकी पत्नी अलका आहुजा का किरदार अमृता बागची ने किया है। कैसे सीनियर पायलट का परिवार भी जुनियर पायलट के परिवार की बातों बातों में टूटता है। इसको स्वाभाविक तरीके से संवाद के माध्यम से चित्रित किया गया है। युवा पायलट की प्रेमिका अजय आहुजा के घर में रहती है। एक दिन बातों बातों में अलका आहुजा उससे कहती है कि जब भी उसके पति जहाज लेकर जाते हैं, उस दिन वह झगड़ा नहीं करती। लेकिन शिकायतों की सूची बनाती रहती है। जब उनके पति को

जहाज नहीं उड़ाना होता है, उस दिन वह सारा हिसाब बराबर कर लेती है। वेबसीरीज आपरेशन सफेद सागर एयरफोर्स से जुड़े पायलटों की जीवन की तमाम बारीकियों को छूती है। रिसर्चों की सहायता से इस तरह से उभरती है कि कई बार दर्शकों की आंखें भर आती हैं। बेहद सधा हुआ संवाद।

इस वेब सीरीज के पहले भी माधुरी दीक्षित अभिनीत ब्रह्म झिलर मिसोज देशपांडे आई थी। वह भी सलीके से बनाई गई थी। दरअसल जिन निर्देशकों को अपने हुनर और कहानी पर भरोसा होता है वो अकारण यौनिकता, हिंसा, गाली गलौज नहीं दिखाते। जिनको अपने हुनर पर भरोसा नहीं होता और जो करना है वैचारिकी को मिलावट करते हैं। राजनीति करते हैं। उससे सफलता का रसयान तैयार करना चाहते हैं। उससे ही विवाद खड़े होते हैं। ओटीटी को लेकर अगर सरकार को विनियमित की व्यवस्था करनी है तो पोस्ट रिलीज पैनल के स्थान पर प्री रिलीज पैनल बनाने पर विचार करना होगा। ताकि नम्रता और असलीलाता परीसेने पर तो लगातार लगे ही सीरीज के कहाने राजनीति करनेवालों की पहचान भी हो सके। उनके मंसूखों की नकाम किया जा सके। इससे न केवल विवाद कम होंगे, बल्कि अकारण सरकारी कानूनांच भी नहीं बढ़ेंगे।

विमर्श 9

लचकलाल का इंस्टाग्राम में प्रवेश

भूतद भारतीय देखो और दुनिया जीती की अंधी लूट में सब मजदूर हैं। लचकलाल को इस इंस्टाग्राम एकेडमी में मनोरंजन तो बहुत मिल रहा है, लेकिन वे इस मनोरंजन को अपने परिवार के किसी सदस्य के साथ बैठकर नहीं देख सकते हैं और न ही दिखा सकते हैं। बस कभी कभी रील गुपचुप तरीके से गुप्त मित्रों को शेयर जरूर कर देते हैं। जब से लचकलाल ने सुना कि देश के प्रचलनमंत्री भी इंस्टाग्राम पर सक्रिय हो गए हैं तो उसे थोड़ी प्रसन्नता हुई है। उसे लगने लगा कि वह गलत दिशा में नहीं जा रहा है, लेकिन उसे यह भी समझ में नहीं आ रहा है कि ऑफिशियल एकेडमी में रीलबाज युवा की भाषा इतनी निम्नस्तरिय क्यों है?

कुछ इसी तरह की उधेड़बुन में था लचकलाल और वह भी प्रयास कर रहा है कि कोई धमाकेदार रील बनाए जिससे वह अपने क्षेत्र में चर्चित हो जाए। उसके दोस्तों, घरों में उसकी रील की चर्चा हो। वह इंस्टाग्राम एकेडमी की भाषा सीखने में दिन रात एक कर रहा है। वहां तक कि इसके लिए वह छुपकर जेन-जी के साथ आनलाइन जुड़कर उनके तौर-तरीकों को भी सीख रहा है, ताकि इंस्टाग्राम पर उसके फालोअर्स बढ़ जाएं। साथ ही वह इंस्टाग्राम एकेडमी में फैमस भी हो जाए। उसमें कुछ दिनों से सेलेब्रिटी वाली भाषाया उछाल मार रही हैं। लचकलाल को अपने गली मोहल्ले में सब रील बनाने वाली इंटरनेट मीडिया क्रांतिकारी कहें। वह विज्ञापन की दुनिया में चर्चित होने लगे। ऐसी रील से लचकलाल अपने मन की बात भी कह सकें। धीरे धीरे लचकलाल को लगने लगा है कि वह इंस्टाग्राम एकेडमी का तेजस्वी व क्रांतिकारी जेन-जी बन सकता है। उसमें भी बड़े शहरों के जंतर मंतर पर जाकर क्रांति करने का जोश भरा पड़ा है। वह भी रील की 12 बजे तक जागकर रील क्रांति ला सकता है।

(लेखक व्यंग्यकार हैं)

पोस्ट



एक समय वह भी था जब भारतीय राजनीति में दलबल के चलन को बहुत हेय दृष्टि से देखा जाता था और यह नीतिक असह्यमान मानते हुए उससे खुशबू की आवाज उठाया भी मसलूम की जानी थी। अब यह एकदम सामान्य हो गया है। इस पर आश्चर्य है। वह बहुत दूर की बात अब इस पर कोई असंतोष या आपत्ति तक नहीं जताते।

सदरानंद धुमे@dhume

पुनजाब में नए गठबंधन की तैयारी पूरी हो गई है। अकाली दल ने पारसीमन बिल पर सरकार का साथ देने का एलान किया। 17 अप्रैल 2026 को जब यह बिल आया था, तब अकाली दल ने विरोध किया था। अब बाकी पतौटी है। कर्नाट-करीब यह मान लीजिए कि अकाली दल की गिर से राजग में वापसी होने वाली है।

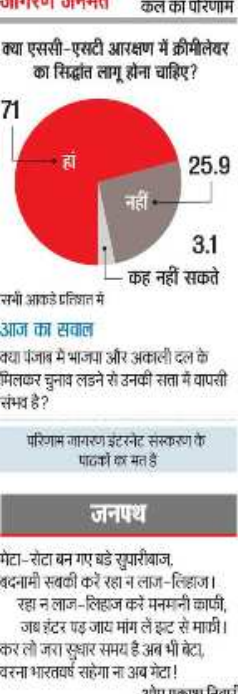
पुष्प फाकर@PiyushPadmakar

इजरायेल कोरेंडी की लागत वाले लखनऊ—कलमुर एयरबेस पर उड़ान के कुछ ही दिनों बाद बार-बार मरम्मत की नींव आना और राइड को सुगम के लिए एंजे ताया जाना गंभीर खिा का प्रिय है। अगर यह दावा किया गया था कि सड़क अमेरिका जैसी होगी तो जता वह पूर्ण या अधिकार रखती है कि फिर इतनी जल्दी मरम्मत की जरूरत क्यों पड़ रही है?

प्रमोद भीमा@pramodDagal

जागरण जनमत

कल का परिणाम



रचनाकर्म

अंधेरे कमरों का सच

भौतिक दृश्य को भेदभाव के शिकार सामाजिक वर्गों के बुनियादी अधिकारों के उन प्रश्नों में बदल देते हैं, जो हमेशा ही समाज की सहूलियत के लिए कालीन के नीचे सरकाए जाते रहे हैं।

महेश्वर बहुत संजीदगी से तथ्य स्थापित करते हैं कि जातिगत भेदभाव व्यवहार या मानसिकता तक सीमित नहीं है, बल्कि वह हमारे शहरी बुनियादी ढांचे और नगर नियोजन में भी गहराई से धंसा हुआ है। यहां सामाजिक शीकायों के बाहर लगने वाली अपमानजनक कतारें, पानी के लिए होने वाले दैनिक संघर्ष, मानसून के दिनों में चालों में गड़े पानी का पर जाना और बिना जूतों के स्कूल जाने की मजबूरी जैसे प्रसंग पाठक के पीछर किसी सतही सहानुभूति को पैदा नहीं करते, बल्कि उस प्रशासनिक और सामाजिक ढांचे के प्रति आक्रोश और बुनियादी सवाल खड़े करते हैं।

इस आख्यान के दो प्रमुख चरित्र (लेखक के माता और पिता) इस समाजशास्त्रीय अध्ययन हैं। इस पुस्तक का शीर्षक उस भौतिक और दृष्टांत वंचना का प्रतीक है, जिसमें लेखक का बचपन बीता। पूर्वी अहमदाबाद की मिल-मजदूर बहुल इलाक़ा राजपुर की तंग चाली है कि वह कृति अपने स्थानीय यथार्थ को छोड़ बिना अखिल भारतीय स्तर पर संवाद कर सके।

यह पुस्तक केवल एक व्यक्ति के निजी संघर्ष की कहानी नहीं, बल्कि 20वीं शताब्दी के आठवें दशक के गुजरात और विशेषकर अहमदाबाद के सामाजिक-आर्थिक भूगोल का गहन समाजशास्त्रीय अध्ययन है। इस पुस्तक का शीर्षक उस भौतिक और दृष्टांत वंचना का प्रतीक है, जिसमें लेखक का बचपन बीता। पूर्वी अहमदाबाद की मिल-मजदूर बहुल इलाक़ा राजपुर की तंग चाली है कि वह कृति अपने स्थानीय यथार्थ को छोड़ बिना अखिल भारतीय स्तर पर संवाद कर सके।

रचनाकर्म

अंधेरे कमरों का सच

संस्मरणात्मक निबंधों की यह कृति 20वीं शताब्दी के आठवें दशक के गुजरात और विशेषकर अहमदाबाद के सामाजिक-आर्थिक भूगोल का गहन समाजशास्त्रीय अध्ययन प्रस्तुत करती है...

पुस्तक : होमस विदाउट विंडोज लेखक : चंदु महेश्वर अनुवाद : हेमंग अश्विनकुमार प्रकाशक : जयप्रकाश बुक्स, नई दिल्ली मूल्य : 699 रुपये

कवच को तरह खड़ी होती है। इसके विपरीत पिता का चरित्र गहरा वैचारिक अंतर्विरोध लिए हुए है। इसी प्रकार बचपन में पहली बार चल्तल मिलने पर उसे रात को सोते समय भी न उठाने का प्रसंग केवल एक बच्चे की अवीध सुनौती नहीं, बल्कि नी पौ को उस निष्पक्ष से मुक्ति का पहला एहसास है, जो व्यवस्था ने उसके हिस्से रखी थी।

यह पुस्तक वैचारिक स्तर पर अपनी तटस्थता और बौद्धिक स्पष्टता से भी विशिष्ट बन जाती है। इसकी पृष्ठभूमि वह कालखंड है जो गुजरात के इतिहास में आरक्षण विरोधी दंगों, सांप्रदायिक

गौरवशाली इतिहास से परिचय

भारत का इतना समृद्ध, गौरवशाली और विविधता भरा इतिहास है कि एक समय इसे सोने की बिड़िया तक कहा जाता था। यह इतिहास कई सहस्राब्दियों तक फैला है। इस काल में कई साम्राज्यों, राज्यों और राजवंशों का उदय और पतन हुआ। हर युग ने एक स्थगरी विरासत छोड़ी है, जो हमारे देश की संस्कृति, परंपराओं और पहचान को आकर देती रही है। "भारतवर्ष के यशस्वी साम्राज्य" पुस्तक हमारे देश के इसी गौरवशाली इतिहास पर समग्रता के साथ रोशनी डालती प्रतीत होती है।

भारतवर्ष में कई ऐसे गौरवशाली साम्राज्य रहे, जिन्होंने अपने प्रभाव क्षेत्र पर लंबे समय तक बड़ी गरिमा के साथ शासन किया था। इन साम्राज्यों और राजवंशों ने हमारे देश के इतिहास को निर्णायक रूप से प्रभावित किया। देश पर शासन करने वाले कई साम्राज्यों और राजवंशों के बारे में इस पुस्तक में चर्चा की गई है। नंद वंश, मौर्य साम्राज्य, गुप्त राजवंश, चौहान वंश, सिसुंदिया राजवंश, कियम नगर साम्राज्य, मराठा साम्राज्य और अहोम साम्राज्य के साथ ही दक्षिण भारत के सातवाहन राजवंश, चोल राजवंश, चालुक्य राजवंश और पल्लव राजवंश के उथान और पतन के कारणों को बताया गया है। पुस्तक में इनकी राजनीतिक, आर्थिक, सामाजिक, साहित्यिक, सांस्कृतिक गतिविधियों और प्रथाएं के बारे में प्रकाश डाला गया है।

पुस्तक में नंद वंश के पहले शासक महापवनंद से लेकर मौर्य साम्राज्य की स्थापना करने वाले चंद्रगुप्त मौर्य, गुप्त साम्राज्य के पहले शासक चंद्र गुप्त प्रथम और उनके पुत्र समुद्र गुप्त समेत तमाम प्रतापी राजाओं के बारे में संक्षिप्त जानकारी दी गई है। इतिहासकारों द्वारा गुप्त वंश के शासन काल को भारत का स्वर्ण युग माना जाता है। विभिन्न अध्येतों में देश के व्यापक इतिहास से समेटे हुए पुस्तक प्राचीन भारत के यशस्वी साम्राज्य के बारे में पढ़ने वालों के लिए उपयोगी हो सकती है।

रसयात्रा

मल्लिकार्जुन मंसूर



मंसूर

गुलुजंग

पुस्तक : रसयात्रा लेखक : मल्लिकार्जुन मंसूर अनुवाद : गुलुजंग प्रकाशक : राजकमल प्रकाशन मूल्य : 250 रुपये

नाटक मंडलियों के अभिनय, रियाज और गायन से शुरू हुई उनकी यात्रा आगे चलकर शास्त्रीय संगीत की गहन साधना में बदलती है। 'रसयात्रा' में मंसूरजी अपनी सांगीतिक यात्रा को सुरों के परिकर और आनंदभूति की प्रक्रिया के रूप में देखते हैं। यह संगीत के भीतर जगमग लेने, साधना से निखरने

सभ्यता, शक्ति, हिंसा का दार्शनिक अनावरण

आधुनिक सभ्यता की बड़ी विडंबना है कि उसने मनुष्य को अभूतपूर्व भौतिक समृद्धि और वैज्ञानिक उपलब्धियां दीं, पर साथ ही हिंसा के ऐसे सूक्ष्म और व्यापक रूप भी रचे, जिन्हें पचाना दिन-ब-दिन कठिन होता गया। भय, वर्चस्व, विचारहीनता और संस्थागत क्रूरता के इस परिदृश्य को समझने के लिए केवल राजनीतिक इतिहास पर्याप्त नहीं, मनुष्य की दशा, शक्ति की प्रकृति, राजनीति की गरिमा और आधुनिकता पर भी विचार आवश्यक है। 'हन्ना आरेंट : हिंसा का स्थापत्य' इसी व्यापक प्रश्नभूमि पर खड़ी गंभीर कृति है, जो 20वीं शताब्दी की अग्रणी राजनीतिक विचारक हन्ना आरेंट के चिंतन के माध्यम से राजनीति और शक्ति के वास्तविक अर्थ को उद्घाटित करते हुए आधुनिक सभ्यता में हिंसा के गहरे स्थापत्य को समझने का प्रयास करती है। यहां लेखक शोक, आक्रोश और आक्रांशिक परंपराओं के आलोक में राजनीति, शक्ति और हिंसा का तुलनात्मक विश्लेषण करते हुए उन परवर्तियों को सामने रखते हैं, जो मनुष्य को सहयोग से हटाकर हिंसा की ओर धकेलती हैं। शुरुआत मानव-दशा की दार्शनिक पड़ताल से होती है। गांधी और आरेंट दोनों हिंसा से परे शक्ति की प्रामाणिक अर्थ को विकृत कर हिंसा को उसका पर्यव बना दिया है। ऐसे में यह

सुरों के तपस्वी का जीवन

भारतीय शास्त्रीय संगीत की गौरवशाली परंपरा में 20वीं शताब्दी के महानतम गायकों में अग्रगण्य पंडित मल्लिकार्जुन मंसूर (1910-1992) हिंदुस्तानी खयाल गायन के विलक्षण साधक और जयपुर-अतरीली घराने के सर्वोच्च प्रतिनिधि माने जाते हैं। कनकटक के व्यवस्थापक और जयपुर-अतरीली, दोनों घरानों की श्रेष्ठ परंपराओं को आत्मसात किया और अपनी एक विशिष्ट संगीत-भाषा रची। वे 10 वर्ष की अल्पयु से लेकर 82 वर्ष की आयु तक, जीवन के अंतिम दिनों तक निरंतर गाने रहे, मानो उनका समूचा अस्तित्व ही सुर-साधना में ढल गया हो। अपनी इस दीर्घ संगीत-यात्रा को उन्होंने प्रशंसकों के आग्रह पर शब्दों में बांधा और 1980 में कन्नड़ भाषा में अपनी आत्मकथा दर्ज की। बाद में उनके पुत्र पंडित राजेश्वर मंसूर ने इसका अंग्रेजी अनुवाद 'माई जर्नी इन म्यूजिक' किया। इस महत्त्वपूर्ण कृति को मृत्युंजय के हिंदी रूपंतरण 'रसयात्रा' ने मंसूरजी के संगीत, अनुभव व साधना को व्यापक पाठक वर्ग तक पहुंचाया है।

हन्ना आरेंट

हिंसा का स्थापत्य



अधिकतम शक्ति

विश्वनाथ मिश्र

पुस्तक : हन्ना आरेंट : हिंसा का स्थापत्य लेखक : अविनाश शर्मा/विश्वनाथ मिश्र प्रकाशक : वाणी प्रकाशन मूल्य : 425 रुपये

को सामने रखते हैं, जो मनुष्य को सहयोग से हटाकर हिंसा की ओर धकेलती हैं। शुरुआत मानव-दशा की दार्शनिक पड़ताल से होती है। गांधी और आरेंट दोनों हिंसा से परे शक्ति की प्रामाणिक अर्थ को विकृत कर हिंसा को उसका पर्यव बना दिया है। ऐसे में यह



रात के करीब साढ़े ग्यारह बजे थे, जब एक वीडियो अचानक फेसबुक से गायब हो गया। करोड़ों बार देखा जा चुका यह वीडियो बिना किसी अदालती आदेश या सरकारी नोटिस के, महज एक निजी कंपनी के भीतर बैठे अनदेखे कोड की वजह से मिट गया। यह घटना अकेली

नहीं थी। साथ ही डीपफेक वीडियो ने भी झकझोरा। इस संदर्भ में भारत ने मेटा कंपनी को तलब किया और इसके लिए माफी मंगवा ली। यह सिर्फ भारत की कहानी नहीं। दक्षिण एशिया से लेकर अरब जगत में यही ताकत सरकारों को उखाड़ चुकी है। फेसबुक, इंस्टाग्राम,

यूट्यूब और एक्स जैसी कंपनियां अब सिर्फ मनोरंजन के मंच नहीं रहीं। ये तय करती हैं कि कौन सा सच प्रसारित होगा और कौन सा झूठ महीनों तक बेरोक-टोक फैलता रहेगा। वैश्विक सत्ता के सामने दुविधा बने इस डिजिटल जिन्न पर सरोकार की पड़ताल।

डिजिन्न

पूरी दुनिया के लिए दोधारी तलवार बना सोशल मीडिया भारत में इसकी पकड़ ने सरकार के लिए पैदा की चिंता



तेईस जुलाई की रात, कुछ ही घंटे पहले अपलोड हुआ एक वीडियो अचानक फेसबुक से गायब हो गया। यह कोई साधारण पोस्ट नहीं थी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का एक सेल्फी वीडियो संदेश था, जो उन्होंने काकरोच जनता पार्टी (काजपा) के नेतृत्व में हुए विद्यार्थियों के संसद चलो प्रदर्शन और नीट पेपर लीक के मुद्दे पर देश के युवाओं को सीधे संबोधित करते हुए रिकार्ड किया था। यह सेल्फी वीडियो उस समय पोस्ट किया गया था, जब नीट परीक्षा में पेपर लीक की लेकर काजपा का प्रदर्शन चल रहा था। उनका यह संदेश जेन-जी के नाम पहला सीधा संबोधन था। पांच से छह घंटे तक यह वीडियो फेसबुक मंच से गायब रहा।

जब माफी काफी नहीं थी

मेटा की प्रतिक्रिया शुरू में एक तकनीकी भूल की सफाई तक सीमित रही। कंपनी के वैश्विक मामलों के प्रमुख जोएल कापलान ने केंद्रीय मंत्री से मुलाकात कर इस तकनीकी गलती के लिए मेटा की ओर से माफी मांगी और कंपनी ने इस घटना को गंभीरता से लेते हुए सुधार का भरोसा दिया। लेकिन सरकार का रुख कड़ा था। सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय ने इस सफाई को काफी नहीं पाया और सरकारी सूत्रों ने बताया कि मेटा की ओर से आई सफाई तर्कसंगत नहीं थी। जिस दिन सूचना प्रौद्योगिकी पर संसद की स्थायी समिति की बैठक दिल्ली में हुई, वहां मेटा के अधिकारियों को तीखे सवालों का सामना करना पड़ा। कमेटी ने प्रधानमंत्री का वीडियो फेसबुक से हटाने पर कड़ा रुख अपनाया और कई सदस्यों ने मेटा अधिकारियों से तीखे सवाल पूछे।

समिति यहीं नहीं रुकी। भाजपा सांसद निशिकांत दुबे की अध्यक्षता वाली इस संसदीय स्थायी समिति ने सीधे मार्क जकरबर्ग को निशाना बनाया। समिति ने पत्र में कहा कि उसने फेसबुक से प्रधानमंत्री का वीडियो लगभग पांच से छह घंटे तक हटाए जाने की घटना को अत्यंत गंभीर माना है, और मेटा के सीईओ मार्क जकरबर्ग को तीन दिन का अल्टीमेटम दिया गया कि वे प्रधानमंत्री का 23 जुलाई का वीडियो हटाए जाने पर माफी मांगें और इसके लिए जिम्मेदार लोगों के खिलाफ कार्रवाई करें। चेतावनी सिर्फ शब्दों की नहीं थी-कानूनी हथियार भी साफ बताया गया। संसदीय समिति ने कहा कि अगर जकरबर्ग माफी नहीं मांगेंगे तो आइटी अधिनियम की धारा 79 (3) के तहत मेटा की मध्यस्थ सुरक्षा वापस लेने की प्रक्रिया शुरू की जा सकती है, और कंपनी को मिली कानूनी सुरक्षा समाप्त करने के साथ जकरबर्ग के खिलाफ प्रकाशक के तौर पर कार्रवाई की बात भी दोहराई गई।

जब मेटा को झुकना पड़ा

तीन दिन की मियाद के भीतर मेटा ने रुख बदला। सरकार के सूत्रों के मुताबिक जकरबर्ग ने खुद माफीनामा भेजा, लेकिन उसका दायरा सिर्फ प्रधानमंत्री के वीडियो तक सीमित नहीं था। जकरबर्ग ने बाल यौन शोषण एवं उत्पीड़न सामग्री (सीएसएएम), डीपफेक सामग्री और मंच चलाने में हुई गलतियों के लिए माफी मांगी। यह कबूलनामा उस बैठक के बाद आया, जिसमें मेटा की वैश्विक टीम ने केंद्रीय मंत्री अश्विनी वैष्णव और सूचना प्रसारण मंत्रालय के वरिष्ठ अधिकारियों से मुलाकात की और कंपनी के अधिकारियों ने प्रधानमंत्री की पोस्ट पर की गई गलत कार्रवाई, बाल यौन शोषण सामग्री की रोकथाम में चूक और नियामकीय मुद्दों पर चर्चा की। इस माफीनामे का सबसे विस्फोटक

हिस्सा वह स्वीकारोक्ति थी, जिसने पूरे विवाद को एक नया आयाम दे दिया। मेटा ने माना कि कुछ खास सामग्री को ज्यादा लोगों तक पहुंचाने के लिए उसको पैसे मिले थे। यानी सिर्फ एक तकनीकी चूक की बात नहीं थी। यह सीधा आरोप था कि कंपनी के एल्गोरिदम को किसी खास किस्म की सामग्री को बढ़ावा देने के लिए प्रायोजित किया गया था।

सरकारी अधिकारियों ने मेटा से सीधे पूछा कि आखिर किस आधार पर कुछ पोस्ट या वीडियो को ज्यादा लोगों तक पहुंचाया जाता है। सवाल सीधा और असहज करने वाला था। अगर पैसे देकर सामग्री को बढ़ावा दिया जा सकता है, तो प्रधानमंत्री के वीडियो का पांच घंटे तक गायब रहना किसी गलती का नतीजा था या किसी सुनियोजित प्राथमिकता का हिस्सा?

आखिरकार केंद्र सरकार ने वैश्विक प्रौद्योगिकी कंपनी मेटा से डीपफेक पर कार्रवाई करने को कहा है और कंपनी के साथ हुई

आखिरकार केंद्र सरकार ने वैश्विक प्रौद्योगिकी कंपनी मेटा से डीपफेक पर कार्रवाई करने को कहा है और कंपनी के साथ हुई बैठकों के नतीजों की समीक्षा के बाद आगे के कदमों को लेकर कानूनी राय ली जाएगी।

बैठकों के नतीजों की समीक्षा के बाद आगे उठाए जाने वाले कदमों को लेकर कानूनी राय ली जाएगी। सरकार ने कहा कि मूल सवाल यह है कि मेटा भारतीय कानून के तहत मध्यस्थों के लिए निर्धारित प्रावधानों का पालन कर रही है या नहीं और सरकार इस पहलू की जांच कर रही है। वैसे सरकार अन्य आनलाइन मंचों को भी बुलाएगी और यह जांच करेगी कि क्या वे भारतीय कानून के तहत 'मध्यस्थ' की परिभाषा के दायरे में आते हैं।

डीपफेक और गडकरी बनाम मेटा

जिस हफ्ते प्रधानमंत्री का वीडियो-विवाद सुर्खियों में था, ठीक उसी समय एक और मामला अदालत में पहुंच चुका था। केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी और उनके परिवार को ई20 एथेनाल-मिश्रण नीति से जोड़ते हुए बनाए गए डीपफेक वीडियो सोशल मीडिया पर प्रसारित हो रहे थे। प्रसारित डीपफेक पोस्ट में गडकरी को एथेनाल मिश्रित पेट्रोल

और ई20 ईंधन नीति के पीछे मुख्य फैसला लेने वाले के तौर पर गलत तरीके से दिखाया गया था, और यह भी दावा किया गया कि उन्होंने व उनके परिवार ने इस पहल से पैसे कमाए। बांबे हाई कोर्ट ने इस मामले में सख्त रुख अपनाया। न्यायाधीश आरिफ डाक्टर की एकल पीठ ने इस डीप फेक सामग्री को पूरी तरह धिनीना और अपमानजनक करार दिया और कहा कि ऐसे सार्वजनिक मंचों पर इस प्रकार के दुष्प्रचार की कोई जगह नहीं होनी चाहिए। कोर्ट ने मेटा, एक्स और गूगल-यूट्यूब, सभी को निर्देश दिए कि गडकरी और उनके परिवार को निशाना बनाने वाली सामग्री फौरन हटाई जाए।

गडकरी अकेले पीड़ित नहीं थे। वित्त मंत्रालय से जुड़े एक और मामले में एआई से बने नकली वीडियो के जरिए एक कारोबारी को धोखा देकर करोड़ों की ठगी की खबर भी सामने आई। यानी डीपफेक अब सिर्फ राजनीतिक बदनामी का हथियार नहीं, आर्थिक अपराध का औजार भी बन चुका है। दो अलग-अलग बड़े मामलों में प्रधानमंत्री का वीडियो हटना और मंत्री के खिलाफ डीपफेक ने मिलकर यह सवाल खड़ा कर दिया कि भारत में सामग्री निगरानी की पूरी व्यवस्था ही भरोसे लायक नहीं रह गई। एक तरफ सच्ची सामग्री गायब हो रही थी, दूसरी तरफ झूठी सामग्री फल-फूल रही थी और दोनों के केंद्र में वही एल्गोरिदम था, जिसकी कार्यप्रणाली किसी को पूरी तरह पता नहीं।

स्क्रीन पर लड़ी जा रही जंग

इस पूरे विवाद की पृष्ठभूमि समझने के लिए काकरोच जनता पार्टी की कहानी जाननी जरूरी है, क्योंकि उसी की गुंज में प्रधानमंत्री का विवादित वीडियो जन्मा था। भारत के प्रधान न्यायाधीश सूर्यकांत के 15 मई की एक टिप्पणी के बाद 16 मई 2026 को इंटरनेट पर एक व्यंग्य के तौर पर शुरू हुआ यह आंदोलन कुछ ही दिनों में जेन-जी के बीच लोकप्रिय हो गया। 21 मई तक काकरोच जनता पार्टी के इंस्टाग्राम पेज ने फालोवर के मामले में भाजपा के 88 लाख और कांग्रेस के करीब 1.3 करोड़ के आंकड़े को पार कर लिया।

यह सिर्फ एक मीम-आंदोलन नहीं रह गया। नीट पेपर लीक के खिलाफ गुस्से ने इसे धीरे-धीरे एक ठोस जमीनी आंदोलन में बदल दिया, और इंस्टाग्राम इसका मुख्य हथियार बना। काजपा ने इंस्टाग्राम के जरिए शिक्षा व्यवस्था और परीक्षा सुधारों को लेकर व्यापक डिजिटल अभियान चलाया। यह अभियान आगे और तेज हुआ जब दूसरे मुद्दों पर भी इसी तर्ज के खाते बनने लगे। यहां तक कि सत्ताधारी पार्टी को भी अपनी रणनीति बदलनी पड़ी। नीट पेपर लीक को लेकर छत्र प्रदर्शनों के बाद भाजपा का ध्यान इंस्टाग्राम मंच पर गया, और केंद्रीय मंत्रियों ने काजपा प्रवक्ताओं के साथ हुई बैठकों के वीडियो भी शेयर करना शुरू किया। यह अपने आप में बताता है कि सत्ता प्रतिष्ठान भी अब समझ चुका है कि राजनीतिक बातचीत का केंद्र संसद या टीवी स्टूडियो से खिसक कर मोबाइल स्क्रीन पर आ चुका है।

प्रस्तुति: संजय शर्मा

सब तय करता है वह अदृश्य संपादक

जनसत्ता सरोकार

सोशल मीडिया पर जब कोई एप खोला जाता है, तो जो पोस्ट, रील या वीडियो सबसे पहले दिखता है, वह किसी इंसान ने चुनकर नहीं भेजा होता। यह तय करता है एल्गोरिदम, यानी कंपनी का बनाया एक कंप्यूटर प्रोग्राम, जो हजारों नियमों और गणनाओं के जरिए फैसला

लेता है कि किसे क्या दिखाना है। इसे एक अदृश्य संपादक की तरह समझा जा सकता है, जो हर सेकंड करोड़ों पोस्ट में से यह चुनता है कि आपकी आंखों पर सबसे ऊपर क्या आएगा।

यह फैसला मुख्यतः तीन चीजों पर टिका होता है। पहला, आप पहले किस तरह की सामग्री देखते, लाइक या शेयर करते रहे हैं; दूसरा, कोई पोस्ट कितनी तेजी से लोगों का ध्यान खींच रही है, यानी कितने लोग उस पर रूक कर देख रहे, कमेंट कर रहे या आगे भेज रहे हैं; और तीसरा जो मेटा की स्वीकारोक्ति से सामने

आया कि किसी पोस्ट को बढ़ावा देने के लिए पैसे चुकाए गए हैं या नहीं। इसी वजह से एल्गोरिदम अक्सर उग्र, विवादित या भावनात्मक सामग्री को ज्यादा दिखाता है, क्योंकि ऐसी सामग्री लोगों को स्क्रीन पर ज्यादा देर रोकती है। चूंकि यह पूरा फैसला कंपनी के भीतर बंद कोड में होता है, बाहर से कोई यह नहीं जान सकता कि किसी खास वीडियो को क्यों दबाया गया या क्यों उछाला गया और यही अपारदर्शिता है।

जनसत्ता सरोकार

भा रत मेटा के लिए दुनिया का सबसे बड़ा बाजार माना जाता है, जहां वाट्सएप, फेसबुक, इंस्टाग्राम और थ्रेड्स को मिलाकर एक अरब से भी ज्यादा

उपयोगकर्ता मौजूद हैं। अकेले वाट्सएप के आंकड़े इस दबदबे को साफ करते हैं। भारत में वाट्सएप के 60 करोड़ से ज्यादा और इंस्टाग्राम के 41 करोड़ से अधिक उपयोगकर्ता हैं, जबकि इंस्टाग्राम की विज्ञापन पहुंच कुछ खबरों में 55 करोड़ तक आंकी गई है। दूसरे शब्दों में कहें तो जितनी आबादी अमेरिका की है, उससे कहीं ज्यादा भारतीय अकेले इंस्टाग्राम पर सक्रिय हैं।

वाट्सएप का मामला तो और भी दिलचस्प है, क्योंकि यह मेटा के लिए सिर्फ एक एप नहीं, भारत में उसकी सबसे गहरी पैठ का प्रतीक बन चुका है। भारत पहले ही दुनिया का सबसे बड़ा वाट्सएप बाजार है, और यहां 50 करोड़ से ज्यादा उपयोगकर्ता होने के बावजूद कंपनी की सबसे बड़ी चुनौती हमेशा कमाई का माडल तलाशना रही है। यही वजह है कि मेटा वाट्सएप पे, बिजनेस मैसेजिंग और कामर्स के जरिए भारत में कमाई बढ़ाने की लगातार कोशिश करता रहा है। यानी भारत सिर्फ उपयोगकर्ताओं की संख्या के लिहाज से अहम नहीं, बल्कि मेटा के अगले बड़े कारोबारी दांव डिजिटल पेमेंट और कामर्स का भी सबसे बड़ा प्रयोगस्थल है। गूगल के लिए भी तस्वीर बिल्कुल वैसी ही है। भारत आज यूट्यूब का



सबसे बड़ा बाजार माना जाता है, और 2026 में यहां यूट्यूब की विज्ञापन पहुंच करीब 51 से 52 करोड़ उपयोगकर्ताओं के आसपास है। यानी दुनिया में सबसे ज्यादा यूट्यूब दर्शक भारत में ही मौजूद हैं। यूट्यूब के लिए भारत सिर्फ दर्शक संख्या का बाजार नहीं, कमाई का इंजन भी बन चुका है। कंपनी के मुताबिक भारतीय बाजार में सरस्ते और किरफायती सब्सक्रिप्शन प्लान लाने से उसके उपयोगकर्ता का आधार तेजी से बढ़ा है।

यह पैमाना सिर्फ अमूर्त आंकड़ों की बात नहीं, भारत की डिजिटल आबादी की बुनियादी संरचना से जुड़ा तथ्य है। एक रिपोर्ट (2025) के मुताबिक देश में अब 95.8 करोड़ सक्रिय

इंटरनेट उपयोगकर्ता हैं, जिनमें से 57 फीसद यानी करीब 54.8 करोड़ अब गांवों से आते हैं। इसी पैमाने का असर मेटा की कंपनी-स्तर की रणनीति में भी झलकता है। मेटा का बाजार मूल्य करीब 1.48 ट्रिलियन डॉलर है और इतनी बड़ी मूल्य वाली कंपनी के लिए कोई भी बाजार, जो उसके एक अरब से ज्यादा उपयोगकर्ता को समेटे हो, महज एक देश नहीं रह जाता, वह कंपनी के अस्तित्व की रीढ़ बन जाता है। यही वजह है कि जब संसदीय समिति ने जकरबर्ग को सीधे तीन दिन का अल्टीमेटम दिया तो मेटा के लिए यह कोई मामूली संकट नहीं था। यह उसके सबसे बड़े राजस्व स्रोत और भविष्य की सबसे बड़ी संभावना, दोनों पर एक साथ हमला था।

यही असंतुलन असल सवाल पैदा करता है कि जब कोई कंपनी किसी एक देश से अपनी सबसे बड़ी उपयोगकर्ता संख्या और भविष्य की सबसे बड़ी कमाई, दोनों पाती है, तो क्या वह उस देश के नियामकीय दबाव के आगे झुकने को मजबूर होती है, या फिर उसका आकार ही उसे इतना ताकतवर बना देता है कि वह नियमों को धीमा करने, टालने या दरकिनार करने की स्थिति में आ जाती है?

भारत में हाल के हफ्तों का घटनाक्रम... प्रधानमंत्री का वीडियो हटना, गडकरी पर डीपफेक, संसदीय समिति की चेतावनी और आखिरकार मेटा की माफी, दिखाता है कि इस बार पलड़ा सरकार की तरफ झुका, लेकिन यह भी उतना ही सच है कि मेटा और गूगल जैसी कंपनियां भारत को नाराज करने का जोखिम नहीं उठा सकतीं, क्योंकि दुनिया में कोई और बाजार उनके कारोबारी भविष्य के लिए इतना निर्णायक नहीं है।

वैश्विक हकीकत बन चुकी है सोशल मीडिया की समांतर सत्ता

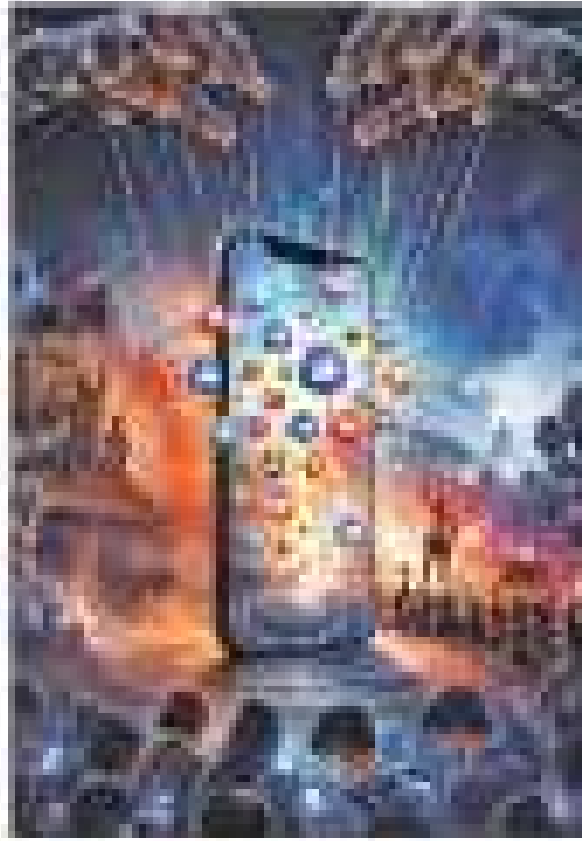
जनसत्ता सरोकार

भा रत के लिए यह पूरा प्रकरण अकेला नहीं है। पड़ोस में ठीक एक साल पहले नेपाल ने वह देख लिया था, जो सोशल मीडिया और सत्ता के टकराव की सबसे कड़वी

मिसाल बन गई। सितंबर 2025 में तत्कालीन प्रधानमंत्री केपी शर्मा ओली की सरकार ने भ्रष्टाचार विरोधी आवाजों को दबाने के मकसद से एक बड़ा और जोखिम भरा कदम उठाया। सरकार ने 26 सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर प्रतिबंध लगा दिया, जिनमें यूट्यूब और एक्स समेत कई प्लेटफॉर्म बंद कर दिए गए, लेकिन नतीजा उल्टा निकला। इस पाबंदी के खिलाफ जेन-जी सड़कों पर उतर आए। पांच दिन तक चला यह आंदोलन इतना उग्र हुआ कि प्रधानमंत्री को कुर्सी छोड़नी पड़ी।

नेपाल का यह मामला दिखाता है कि सोशल मीडिया पर पाबंदी लगाना अब उतना आसान नहीं रह गया, जितना पहले माना जाता था, क्योंकि आज की पीढ़ी के लिए डिजिटल मंच सिर्फ मनोरंजन नहीं, राजनीतिक पहचान और लामबंदी का मुख्य औजार बन चुका है। यह पहली बार था जब नेपाल का युवा वर्ग राजनीतिक दलों से अलग होकर इतने बड़े पैमाने पर सड़कों पर उतरा, और आंदोलन का तात्कालिक कारण सोशल मीडिया मंचों पर प्रतिबंध था, किंतु इसी माध्यम ने इसे संगठित एवं प्रसारित भी किया।

लेकिन नेपाल का अनुभव यह भी चेतावनी देता है कि सोशल मीडिया-चालित आंदोलन बेकाबू भी हो सकते हैं। बाद की



जांच में सामने आया कि आंदोलन को हिंसक बनाने की तैयारी प्रदर्शन से पहले ही डिजिटल माध्यमों के जरिए शुरू हो चुकी थी। नेपाल का जेन-जी विद्रोह अचानक नहीं हुआ। यह उस पैटर्न की कड़ी है जो डेढ़ दशक पहले अरब जगत में शुरू हुआ था। साल 2010-2011 में ट्यूनीशिया से शुरू होकर मिस्र, लीबिया, यमन और सीरिया तक फैली क्रांतियों की लहर, जिसे 'अरब स्प्रिंग' कहा गया, में फेसबुक और ट्विटर ने प्रदर्शनकारियों को संगठित करने, सूचना फैलाने और सरकारी दमन को दुनिया के सामने लाने का काम किया था। तब पहली बार यह साबित हुआ कि तानाशाही शासन पारंपरिक मीडिया को दबा सकते हैं, लेकिन विकेंद्रीकृत सोशल नेटवर्क को नियंत्रित करना उतना आसान नहीं।



जन्सत्ता सरोकार

विमर्श

दो

जन्सत्ता | 9 अगस्त, 2026

अवसर के समांतर कृषि क्षेत्र की आशंकाएं

आज की बदलती वैश्विक भू-राजनीति में युद्ध केवल सीमाओं पर टैंकों और मिसाइलों से नहीं लड़े जाते। इक्कीसवीं सदी का सबसे अमोघ हथियार ‘आर्थिक प्रतिबंध’, आयात शुल्क और आपूर्ति शृंखलाओं की नाकेबंदी बन चुका है। ऐसे अनिश्चित और अस्थिर दौर में किसी भी राष्ट्र की वास्तविक शक्ति उसकी सेना या विदेशी मुद्रा भंडार से अधिक इस बात से तय होती है कि वह संकट के समय अपने नागरिकों का पेट भरने में कितना आत्मनिर्भर है। हाल के दिनों में भारत और अमेरिका के बीच एक व्यापक कृषि व्यापार समझौते को लेकर सुगबुगाहट तेज हुई है, जिसके साथ ही किसानों का विरोध भी मुखर हो गया है। मुक्त व्यापार के पैरोकार इसे आर्थिक उदारीकरण का अगला चरण बता रहे हैं, लेकिन जमीनी हकीकत, उत्पादन लागत और वैश्विक सामरिक उदाहरणों का विश्लेषण स्पष्ट करता है कि कृषि को महज एक ‘व्यापारिक वस्तु’ मानना भारत के लिए एक आत्मघाती रणनीतिक भूल हो सकती है।

वर्तमान विरोध के संदर्भ को समझने के लिए साल 2026 के ऐतिहासिक वैश्विक व्यापार समझौतों पर गौर करना जरूरी है। इन समझौतों का कोई विशिष्ट इसलिए नहीं हुआ कि भारत ने कृषि और डेयरी क्षेत्र को अपनी ‘रेड लाइन’ मानकर पूरी तरह सुरक्षित रखा था। जनवरी 2026 के ‘मदर आफ आल डीलस’ यानी भारत-यूरोपीय संघ मुक्त व्यापार समझौते में यूरोप ने नब्बे फीसद भारतीय कृषि उत्पादों को शुल्क मुक्त कर दिया, लेकिन भारी दबाव के बावजूद भारत ने अपने डेयरी उत्पादों और मुख्य खाद्यान्नों को सुरक्षित रखा तथा अमेरिकी जीएम फसलों पर प्रतिबंध जारी रखा। इसी तरह, फरवरी 2026 के भारत-अमेरिका समझौते ने भारत को तीस ट्रिलियन डालर के विशाल अमेरिकी बाजार तक तर्जोही पहुंच दिलाई, लेकिन इसमें भी संवेदनशील कृषि क्षेत्र और डेयरी को बाहर रखा गया था। जुलाई 2026 के भारत-ब्रिटेन सीईटीए के तहत ब्रिटेन ने निम्नानबे फीसद भारतीय उत्पादों से शुल्क हटा लिया, लेकिन यहां भी साथ का कृषि और डेयरी क्षेत्र समझौते के दायरे से बाहर रहा। न्यूजीलैंड के साथ हुए समझौते में भी भारत ने अपने मजबूत डेयरी उद्योग को पूरी तरह संरक्षित रखा और केवल अत्याधुनिक कृषि तकनीक के बदले कीवी और सेब जैसे फलों पर आंशिक छूट दी। पूर्व के इन समझौतों पर कोई हंगामा नहीं हुआ,

लेकिन भारत-अमेरिका के बीच संभावित ‘व्यापक कृषि व्यापार समझौते’ पर आशंका इसलिए है कि अब दबाव उन सीमा रेखाओं को पार करने का है। अमेरिका अपने जेनेटिकली माडिफाइड बीजों, मक्का, सोयाबीन, डेयरी और पोल्ट्री उत्पादों के लिए भारतीय बाजार को पूरी तरह खोलने का दबाव बना रहा है।

असमान ध्रुव

भारत और अमेरिका की कृषि पद्धति में जमीन-आसमान का अंतर है। अगर यह बाजार खुलता है, तो यह दो असमान व्यवस्थाओं के बीच का ऐसा मुकाबला होगा, जिसमें भारतीय किसानों का हारना तय है। भारत में छियासी फीसद किसान छोटे और सीमांत हैं, जिनके पास दो हेक्टेयर से कम जमीन है और वे मानसून, महंगे डीजल तथा सीमित पूंजी के सहारे खेती करते हैं। इसके विपरीत, अमेरिका में खेती एक कारपोरेट उद्योग है, जहां हजारों एकड़ के खेत, कृत्रिम बुद्धिमत्ता, ड्रोन और जीपीएस आधारित मशीनों का उपयोग होता है। दोनों देशों के बीच उत्पादकता का भारी अंतर है। उदाहरण के लिए मक्का, जो आज पोल्ट्री, एथेनल और खाद्य प्रसंस्करण की रीढ़ है, अमेरिका में एक एकड़ में एक सौ दस से एक सौ बीस कुंतल पैदा होता है, जबकि भारत में यह औसत मात्र पंद्रह से बीस कुंतल प्रति एकड़ है। इतनी कम प्रति इकाई लागत के साथ, अमेरिकी कारपोरेट आसानी से भारतीय बाजार में अपना सामान पेश कर सकता है, जिसके सामने दो एकड़ वाला भारतीय किसान कभी नहीं टिक पाएगा। मुक्त व्यापार को लेकर एक भ्रम यह फैलाया जाता है कि अमेरिका में

प्रसंगवश

निमिषा सिंह

अमेरिका के साथ समझौते का प्रभाव इस पर निर्भर करेगा कि भारत किन उत्पादों पर शुल्क संरक्षण बनाए रखता है और किस प्रकार के सुरक्षा मानक तथा आयात कोटा लागू करता है। यह सबसे बड़ी परीक्षा है कि किसी भी समझौते का मूल्यांकन केवल आयात-निर्यात के आंकड़ों पर नहीं, बल्कि इस कसौटी पर हो कि क्या इससे भारत का अन्नदाता मजबूत होगा, क्या भारतीय उपभोक्ता सुरक्षित रहेगा और क्या हमारी खाद्य संप्रभुता अक्षुण्ण रहेगी।

कारण भारतीय किसान घाटे में जाकर इन फसलों को उगाना बंद कर देंगे। कृषि कोई कारखाना नहीं है कि बटन दबाया और उत्पादन फिर शुरू हो गया। एक बार अगर किसान ने खाद्यान्न उगाना छोड़ दिया और देश का बीज चक्र, बुनियादी ढांचा और ज्ञान नष्ट हो गया, तो उसे दोबारा खड़ा करने में करीब तीस साल लग जाएंगे। स्थानीय उत्पादन खत्म होते ही विदेशी एकाधिकारवादी मनमानी कीमतें वसूलेंगे, जिससे न किसान बचेगा और न ही उपभोक्ता।

संवेदनशील पहलू

डेयरी और जीएम फसलों का संकट भी इस समझौते का एक बेहद संवेदनशील पहलू है। भारत का डेयरी क्षेत्र आठ करोड़ से अधिक ग्रामीण परिवारों

की आय का स्रोत है, जहां अधिकांश दूध उत्पादन दो-तीन पशुओं वाले छोटे किसानों द्वारा होता है। दूसरी ओर, अमेरिका में बड़े कारपोरेट डेयरी फार्म भारी सबसिडी और बड़े पैमाने की अर्थव्यवस्था के दम पर बेहद सस्ता दूध पाउडर बनाते हैं, जिनके आयात से भारतीय किसानों को दूध का सही दाम नहीं मिल सकेगा। इसके साथ ही, अमेरिका लंबे समय से जीएम मक्का और जीएम सोयाबीन के लिए बाजार पहुंच की मांग कर रहा है। भारत अब तक खाद्य जीएम फसलों पर सतर्क रहा है, क्योंकि यह केवल व्यापार का नहीं, बल्कि जैव सुरक्षा, पर्यावरण, बीज संप्रभुता और उपभोक्ता विश्वास का प्रश्न है।

संरक्षण के समांतर

सरकार का दावा है कि इस व्यापार समझौते में भारतीय किसानों और ग्रामीण अर्थव्यवस्था की सुरक्षा सुनिश्चित की गई है। सरकार के अनुसार, चाय, काफी, मसाले और नारियल जैसे कृषि उत्पादों को अमेरिकी बाजार में कम या ‘शून्य शुल्क’ का लाभ मिलेगा। भारतीय मसाले, बासमती चावल, बागवानी उत्पाद, प्रसंस्कृत खाद्य और जैविक उत्पादों की वैश्विक मांग लगातार बढ़ रही है। अगर गुणवत्ता मानकों और ‘कोल्ड चेन’ को मजबूत किया जाए, तो भारतीय किसान अंतरराष्ट्रीय बाजार से बेहतर मूल्य प्राप्त कर सकते हैं। भारत की अधिकांश व्यापार संधियों का अनुभव भी बताता है कि सरकार ने संवेदनशील क्षेत्रों को संरक्षण देते हुए अन्य क्षेत्रों में बाजार खोलने की रणनीति अपनाई है। अमेरिका के साथ वार्ता कहीं अधिक जटिल है, क्योंकि यहां कृषि सबसिडी, डेयरी, जीएम फसलें, बाजार पहुंच और गैर-शुल्क बाधाएं एक साथ जुड़ी हुई हैं। अंतिम समझौते का प्रभाव इस बात पर निर्भर करेगा कि भारत किन उत्पादों पर शुल्क संरक्षण बनाए रखता है और किस प्रकार के सुरक्षा मानक तथा आयात कोटा लागू करता है। सरकार के सामने यह सबसे बड़ी परीक्षा है कि किसी भी समझौते का मूल्यांकन केवल आयात-निर्यात के आंकड़ों पर नहीं, बल्कि इस कसौटी पर हो कि क्या इससे भारत का अन्नदाता मजबूत होगा, क्या भारतीय उपभोक्ता सुरक्षित रहेगा और क्या हमारी खाद्य संप्रभुता अक्षुण्ण रहेगी। अगर इसका उतर स्पष्ट नहीं है, तो अमेरिका के साथ किसी भी दबाव वाली कृषि सौदेबाजी से पीछे हटना ही हमारा राष्ट्रधर्म होगा।

अपनी अपनी पीड़ा

इन दिनों सोशल मीडिया पर रोज कोई न कोई नई रील दिखती है, जिसमें प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का मजाक उड़ाया जाता है। जब प्रधानमंत्री ने अपना वीडियो डाला इंस्टाग्राम पर कुछ दिन पहले यह कहने के लिए कि वे इतने दरियादिल हैं कि उन ‘बेटियों’ को ‘माफ़’ करते हैं जिन्होंने उनको और उनकी दिवंगत मां को गालियां दी थीं। इस वीडियो के निकलने के कुछ ही घंटों बाद उसको बदल कर एक सुंदर लड़की बीच में बोलती दिखी, जिसने मुस्करा कर प्रधानमंत्री की हर बात में देखल देकर दिखाया कि वे जो कह रहे थे, उसका उसकी उम्र की लड़कियों पर कोई असर नहीं होने वाला है।

प्रधानमंत्री ने अपने इस क्षमा करने वाले वीडियो में कहा कि हमारी भारतीय सभ्यता में जो लोग बड़े हुए हैं उनको बिल्कुल बर्बाद नहीं हो रहा कि लड़कियों के मुंह से गालियां निकल रही हैं। आजकल। इस बात का खूब मजाक उड़ाया गया यह कह कर कि ‘भारतीय सभ्यता’ में जीने वाले ऐसे लोगों की भावनाओं को तब कोई ठेस नहीं पहुंची, जब बेटियों को दिल्ली पुलिस ने लाठियों से मारा और उनके कपड़े फाड़े। न ही उनको तकलीफ हुई यह देख कर कि छात्रों पर पुलिस ने पैलेट गन चलाई। न उस समय तकलीफ हुई, जब प्रधानमंत्री के एक करीबी मंत्री ने संसद में झूठ बोला कि गोलियां चली ही नहीं थीं। गोलियों से तकलीफ नहीं हुई, लेकिन गालियों से बहुत तकलीफ हुई।

सबसे ज्यादा सोशल मीडिया पर लोकप्रिय हुई हैं वे रीलें, जिनमें प्रधानमंत्री पर एक गाना गाया जा रहा है। मोदी के बारह वर्षों के शासनकाल में कभी किसी की उनका मजाक उड़ा देने की हिम्मत नहीं हुई। अब काकरोच जनता पार्टी के सदस्यों ने मजाक करके दिखाया है कि उनको प्रधानमंत्री से कोई डर नहीं है उनको और न ही किसी और को होना चाहिए। प्रधानमंत्री की तरफ से पूरी कोशिश की गई है जैन-जी को इतना डरा कर रखने की, ताकि दोबारा प्रदर्शन करने की उनकी हिम्मत न हो।

इस कोशिश में छात्रों से माफियां मंगवाई गई हैं इंस्टाग्राम की रीलें के जरिए और काकरोच

सो कोई आश्चर्य की बात नहीं है कि उनकी राजनीति प्रगतिशील और उदारवादी है।

रही मेरी बात तो इतना कहना चाहती हूं कि मेरी हमदर्दी भारत के नौजवानों के साथ है। मैं न सिर्फ उनका दर्द समझ सकती हूं, बल्कि यह भी समझती हूं कि अगर मैं उनकी उम्र की होती, तो मैं भी इस देश की बदहली देख कर क्रोधित होती। अच्छा होता अगर प्रधानमंत्री उन मुद्दों पर ध्यान देते जो छात्र और उनके नेता पहले जंतर मंतर पर उठा रहे थे और अब झारखंड में।

अच्छा होता अगर प्रधानमंत्री बेहाल शिक्षा व्यवस्था पर दो आंसू बहाते, दो शब्द सहानुभूति के बोलते। अच्छा होता अगर वे बेरोजगारी की गंभीर समस्या की तरफ ध्यान देकर देश के नौजवानों को समझाते, क्योंकि इस देश में वे नौकरियां अभी तक नहीं दिखती हैं जिनका वादा उन्होंने बारह वर्षों पहले किया था। आज हाल यह है कि हर साल लाखों युवा पढ़ाई खत्म करके आते हैं नौकरी ढूंढ़ने। इनमें से आधे से कम ही हैं जिनको कोई अच्छी नौकरी मिलती है। ऐसी स्थिति में क्यों नहीं देश के नौजवानों में आक्रोश पैदा हो ?

भारत के नौजवानों की समस्याएं गंभीर हैं और उनका भविष्य भी रोशन नहीं है। उनकी बातों को सुनने के बदले प्रधानमंत्री सत्ता की पूरी शक्ति का इस्तेमाल कर रहे हैं उन लोगों के खिलाफ जिन्होंने जंतर मंतर पर उनका मजाक उड़ाया था। कहने को तो उनको तकलीफ सिर्फ गालियों से हुई थी, लेकिन थोड़ा सा सोचेंगे, तो आपको भी लगने लगेगा कि उनको असली तकलीफ हुई है इस बात से कि उनका मजाक उड़ाया गया था। खूब पैसा खर्च कर उनकी छवि बनाई गई है एक ऐसे राजनेता की जो इतना शक्तिशाली है कि उनका स्थान भगवान से थोड़ी ही कम है। ज्यादा नहीं। स्वीकार करना मुश्किल हो रहा है उनको यह कहना कि उनको असली चोट पहुंची है गालियों से नहीं, मजाक से। वैसे भी ऐसा कहेंगे नहीं। कहेंगे तो उनकी कमजोरियां दिखने लगेंगी।

मोदी देश के सबसे अनुभवी राजनेता हैं, तो छवि की मरम्मत जरूर कर लेंगे, लेकिन फिर भी लगता है अब कि उनके बुरे दिन शुरू हो गए हैं।

करते दिखे। उनके चारों ओर घेरा बनाकर खड़े विपक्ष के सांसद बारी-बारी से आकर उनके डिब्बे में चढ़ावा चढ़ाते दिखे। यही नहीं आजू-बाजू खड़े सांसद ‘चंदा चोर-चंदा चोर’ के नारे लगाते नजर आए। फिर पप्पू यादव ने जब चंदे के डिब्बे को चुराकर भागने का नाटक किया, तो वहां मौजूद सांसद उन्हें पकड़ने की कोशिश करते दिखे।

यह ‘चढ़ावा चोरी कांड’ की एक ‘पैरोडी’ थी, जिसकी पटकथा खराब बताई गई, लेकिन पप्पू यादव और अन्य विपक्षी सांसद इस ‘नुकड़ नमत्त’ का आनंद लेते नजर आए। ‘चढ़ावा चोरी’ का यह नाटक कुछ सांसदों के लिए भले मजेदार रहा हो, मगर सत्तापक्ष और उसके समर्थकों ने इस पर सवालों की बौछार कर दी। चैनलों पर इस नाटक का प्रसारण दमक देश का ‘साधु-संत समाज’ पप्पू यादव के पीछे पड़ गया और उनका जखम विरोध किया। भाजपा प्रवक्ताओं ने भी इसे ‘साधु-संतों का अपमान’ बताया। एक चर्चक ने तो इस तरह के नुकड़ नाटक को संसद

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने हाल में सांसदों को दो घंटे पुस्तकालय में व्यतीत करने की सलाह दी है। संभवतः संसदीय भाषणों की उल्लेखनीयता और गंभीरता का समाप्त हो जाना उनकी चिंता का कारण रहा होगा। मोदी ने भले ही सांसदों को सुझाव दिया है, लेकिन यह सभी

जनतांत्रिक देशों के लिए संसदीय मूल्यों के क्षरण के दौर में संजीवनी की तरह है। संसद में हो-हल्ला और अमर्यादित भाषा का उपयोग आम बात हो गई है। अल्बानिया, यूक्रेन, सर्बिया और जार्जिया की संसद में तो हाथापाई भी होने लगी है। ऐसी बातें जनतांत्रिक संस्थाओं के प्रति अनास्था पैदा करने के लिए यथेष्ट हैं। वे दिनों-दिन अपनी सामाजिक स्वीकृति और सम्मान दोनों खो रहे हैं।

ब्रिटेन में हुए एक सर्वेक्षण में पाया गया कि मात्र नौ फीसद लोग अब देश के सांसदों पर भरोसा करते हैं। ब्रिटेन संसदीय व्यवस्था का जनक माना जाता है। एक समय था, जब एडमंड बुर्के, जेफ्स मिल, डिजरेली और चर्चिल जैसे लोग वहां की संसद को सुशोभित करते थे। ऐसे लोगों की बौद्धिकता ने ही लोकतंत्र का सुधार है। तीन सौ वर्ष पूर्व बुर्के ने ‘रिफ्लेक्शन आन द रिवाल्यूशन आफ फ्रांस’ की रचना की थी, जो आज भी प्रासंगिक है। व्यस्तता के बावजूद चर्चिल ने छह खंडों में द्वितीय विश्वयुद्ध का इतिहास लिखा।

ऐतिहासिक रूप में भारत तो उससे दो कदम आगे है। यह जनतंत्र का जनक है। यूरोप में तो एक पेरिक्लिस चौबीस सौ साल पहले हुआ था, जो जन सरोकारों एवं बौद्धिकता से संपन्न एथेंस का राजा था। मगर भारत में तो इसकी लंबी सूची है। केपी जायसवाल की पुस्तक ‘हिंदू पार्लिटी’ (1924) लोकतांत्रिक समृद्धि के तथ्यों से भरी पड़ी है। यह और बात है कि उसे प्राध्यापक ही नहीं पढ़ रहे हैं, तो राजनीतियों से क्या उम्मीद की जा सकती है। हमारी सभ्यता की विशिष्टता विचारों की विविधता है। इसी ने शास्त्रार्थ को जन्म दिया। यह हमारी प्राणवायु की तरह है। इसलिए विमर्श की संस्कृति में गिरावट और बौद्धिकता के प्रति बढ़ती अरुचि सिर्फ संसदीय जनतंत्र ही नहीं, बल्कि सभ्यताई संकट का कारण बन सकता है।

संविधान सभा की चर्चा उत्कृष्ट और सजीव बौद्धिकता का उदाहरण है। उसके प्रत्येक सदस्य का भाषण समाज विज्ञान के पाठ्यक्रम का हिस्सा बनने की गुणसंपन्नता से भरा है। बौद्धिकता जब समाज-सभ्यता सापेक्ष और व्यक्तिगत स्वार्थ से ऊपर होती है, तब वह सजीव बन जाती है। मगर ज्ञान और अनुभवों का जब सिर्फ तात्कालिक स्वार्थ के लिए उपयोग किया जाता है, तब यह निजीव बौद्धिकता का रूप ले लेता है। समकालीन संसदीय चर्चा में निजीव बौद्धिकता की प्रचुरता देखी जा सकती है। सजीव बौद्धिकता में निष्पक्षता और निर्भयता दोनों होते हैं। इसका एक अच्छा उदाहरण है- संविधान सभा में गांधीवादी सिब्बल लाल सक्सेना ने जब महात्मा गांधी का नाम संविधान की प्रस्तावना में जोड़ने के लिए संशोधन दिया, तो उसका विरोध दूसरे गांधीवादी ब्रजेश्वर प्रसाद और आचार्य कृपलानी ने किया। दोनों पक्षों के अपने- अपने तर्क थे। संविधान सभा के अध्यक्ष डा राजेंद्र प्रसाद ने कहा, ‘प्रस्तावना में न गांधी होंगे, न ही ईश्वर।’ भारतीय संसद उस श्रेष्ठता को आरंभ के कुछ वर्षों तक प्रदर्शित करती रही।

इसका उदाहरण 1957 में केरल की चुनौ हुई कम्युनिस्ट सरकार की बर्खास्तगी पर संसदीय चर्चा है। इस उत्तेजक घटना पर भी चर्चा के दौरान न व्यवधान हुआ, न ही अमर्यादित भाषा का इस्तेमाल। तथ्यों और तर्कों के उपयोग में सांसद अकादमिक जगत को पीछे छोड़ देते थे। उस समय संसद के पुस्तकालय में जगह कम पड़ जाती थी। तब केएम मुंशी केंद्रीय मंत्री थे। उन्होंने तीन दर्जन पुस्तकें लिखीं। ‘जय सोमनाथ’ उनकी प्रसिद्ध कृति है। संपूर्णानंद उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री थे और उन्होंने दर्जनों पुस्तकों की रचना की। इनमें ‘अधुरी क्रांति’ और ‘ऋग्वेद

के बाहर करने पर सवाल उठाते हुए इसे ‘साधु-संतों’ के खिलाफ लोगों को ‘उकसाने’ वाला करार दिया। इसके बाद मीडिया से बातचीत के दौरान पप्पू यादव पर हमले की कोशिश भी हुई, हालांकि पुलिस ने बीच-बचाव कर स्थिति को संभाल लिया।

मगर चैनल चर्चा में यह मुद्दा जल्द ही उत्तर प्रदेश के आगामी चुनाव में ‘किसका फायदा होगा और किसका नुकसान’ वाले मुद्दे में बदल गया...। ऐसे मौके पर समाजवादी पार्टी के प्रमुख अखिलेश यादव का मुस्कुराता हुआ चेहरा बहुत कुछ कहता नजर आया। इस सप्ताह उन्होंने ‘पीडीए’ की एकदम ‘नई व्याख्या’ करके सबको चकित कर दिया। उन्होंने बताया कि ‘पीडीए’ का मतलब ‘पंडित है’...। एक चर्चक ने साफ किया कि इस ‘सिकट’ ने स्पष्ट कर दिया कि उत्तर प्रदेश में जीतने के लिए सपा वाले इस बार ‘संघर्ष जातियों’ खासकर ‘ब्राह्मणों’ को अपना नया ‘वोट बैंक’ बनाने के चक्कर में हैं।

प्रतिशाख्यम’ प्रसिद्ध है। ऐसी प्रतिभाएं सभी दलों में थीं।

सोशलिस्ट सांसद एनजी गोरे ने पंडित जवाहरलाल नेहरू के जीवन चरित का मराठी अनुवाद किया था। राम मनोहर लोहिया की ‘वील्स आफ हिस्ट्री’ उनकी अनेक पुस्तकों में से एक थी। कम्युनिस्ट हीरन मुखर्जी ने 1952 से 1977 तक के संसदीय विकास पर ‘पोर्ट्रेट आफ पार्लियामेंट’ पुस्तक लिखी, तो जनसंघ के बलराज मधोक का ‘भारतीयकरण’ कालजयी रचना है। कर्ण सिंह की पुस्तक ‘डांस आफ पीकाक’ अंग्रेजी भाषा की श्रेष्ठ रचनाओं में से एक है। साठ के दशक में त्रिगुणा सेन, एमसी छागला, भूपेश गुप्ता, दत्तोपंत ठेंगड़ी और जगन्नाथ राव जोशी के भाषणों में भारत का भविष्य रचता-बसता था। 1958-63 तक शिक्षा मंत्री रहेकेएल श्रीमाली की पुस्तक ‘शिक्षा और भारतीय लोकतंत्र’ की प्रासंगिकता आज भी बनी हुई है। लोकतंत्र के मंदिर के वे ऐसे पुजारी थे, जो भौतिकता पर

	
संदर्भ	
राकेश सिन्हा	
जन्म तंत्र सिर्फ शासन व्यवस्था नहीं है। यह मानव मूल्यों की उच्चतम अभिव्यक्ति है, जिसमें उसका विवेक, बुद्धि, ज्ञान, चेतना और सम्पूर्ण पांवों बाते सम्मिलित रहती है। यही बात संसद में बैठने वालों की जाति, धर्म, लिंग, आयु और भाषा को गौण कर देती है। आज दुनिया के विभिन्न देशों में बुद्धिजीवी और राजनेता निजीव बौद्धिकता के पथिक हैं। भारत अभी भी सजीव बौद्धिकता से पूरी तरह विरक्त नहीं हुआ है। उसे संभलने और संभालने का त्वत दस्तक दे रहा है।	

बौद्धिकता को महत्त्व देते थे। लोग उनकी तरवीरों को स्कूल-कालेजों एवं घरों में सम्मान से लगाते थे। उसमें उद्घराव क्यों आया, यह विचाराणीय है।

दुनिया की तमाम जनतांत्रिक संस्थाएं इस संकट से गुजर रही हैं। फ्रांस की विधायिका में ‘इमेगुएल जोसेफ’ थे। उनकी रचना ‘वाट इज द थर्ड एस्टेट’ ने फ्रांस की क्रांति को बौद्धिक आधार दिया था। समकालीन आस्ट्रेलिया में ‘एज इट हैपंड’ (1996) के लेखक जान मक कान जैसे सांसदों की कमी महसूस की जा रही है। इटली की संसद में बेंडे हो क्रोस जैसे विद्वान ने ‘फिलापफी आफ स्प्रिटर’ पुस्तक लिखी थी। बाबा साहब आंबेडकर और डा श्याम प्रसाद मुखर्जी के निजी पुस्तकालयों में पचास हजार से अधिक पुस्तकें थीं।

जनतंत्र सिर्फ शासन व्यवस्था नहीं है। यह मानव मूल्यों की उच्चतम अभिव्यक्ति है, जिसमें उसका विवेक, बुद्धि, ज्ञान, चेतना और सम्पूर्ण पांवों बाते सम्मिलित रहती हैं। यही बात संसद में बैठने वालों की जाति, धर्म, लिंग, आयु और भाषा को गौण कर देती है। आज दुनिया के विभिन्न देशों में बुद्धिजीवी और राजनेता निजीव बौद्धिकता के पथिक हैं। भारत अभी भी सजीव बौद्धिकता से पूरी तरह विरक्त नहीं हुआ है। उसे संभलने और संभालने का त्वत दस्तक दे रहा है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का सुझाव उसी की एक शुरुआत है।

केंद्रीय मंत्री किरन रिजिजू राहुल गांधी से मिलकर कहते हैं कि मान जाओ और संसद चलने दो... महत्त्वपूर्ण विधेयकों पर चर्चा करो, लेकिन राहुल हैं कि मानते ही नहीं। वे अड़े हैं कि जब तक केंद्रीय गृहमंत्री ‘विद्यार्थियों पर पैलेट गन चलाने’ की घटना पर वक्तव्य नहीं दे देते, तब तक संसद नहीं चलने देंगे। फर्क इतना ही है कि पहले वे गृहमंत्री के इस्तीफे की मांग पर अड़े थे, अब बयान पर अड़े हैं। एक तरफ सत्तापक्ष की ‘जिद’, तो दूसरी ओर विपक्ष की ‘जिद’ संसद के कामकाज को ‘स्थगित’ करती रहती है।

हर रोज सदन में हंगामे के बाद विपक्ष के ज्यादातर दल संसद परिसर में गृहमंत्री के बयान की मांग को लेकर प्रदर्शन करते हैं। जो बहस संसद में नहीं हो पाती, वो शाम को चैनलों पर होती है, लेकिन वहां भी कई बार बहस ‘तू-तू मैं-मैं’ में बदल जाती है। फिर एंकर की ओर से बीच-बचाव किया जाता है। कई बार प्रवक्ता नाराज होकर बहस बीच में ही छोड़कर चले जाते हैं।

हाल में सबसे मजेदार कहानी निर्दलीय सांसद पप्पू यादव ने बनाई, वे सभी चैनलों के हीरो रहे, सिद्ध हुआ कि खुद को खबरों में बनाए रखना वे बखूबी जानते हैं। वे एक दिन भगवा वस्त्र पहनकर साधू के भेष में संसद पहुंचे और बाहर ‘मकड़िया’ के पास बैठ गए। वे वहां ‘यज्ञ’ करने को ‘नाटक’ करने लगे और नाटकीय रूप में कुछ मंत्र उच्चारित

करते दिखे। उनके चारों ओर घेरा बनाकर खड़े विपक्ष के सांसद बारी-बारी से आकर उनके डिब्बे में चढ़ावा चढ़ाते दिखे। यही नहीं आजू-बाजू खड़े सांसद ‘चंदा चोर-चंदा चोर’ के नारे लगाते नजर आए। फिर पप्पू यादव ने जब चंदे के डिब्बे को चुराकर भागने का नाटक किया, तो वहां मौजूद सांसद उन्हें पकड़ने की कोशिश करते दिखे।

यह ‘चढ़ावा चोरी कांड’ की एक ‘पैरोडी’ थी, जिसकी पटकथा खराब बताई गई, लेकिन पप्पू यादव और अन्य विपक्षी सांसद इस ‘नुकड़ नमत्त’ का आनंद लेते नजर आए। ‘चढ़ावा चोरी’ का यह नाटक कुछ सांसदों के लिए भले मजेदार रहा हो, मगर सत्तापक्ष और उसके समर्थकों ने इस पर सवालों की बौछार कर दी। चैनलों पर इस नाटक का प्रसारण दमक देश का ‘साधु-संत समाज’ पप्पू यादव के पीछे पड़ गया और उनका जखम विरोध किया। भाजपा प्रवक्ताओं ने भी इसे ‘साधु-संतों का अपमान’ बताया। एक चर्चक ने तो इस तरह के नुकड़ नाटक को संसद

बाखबर

सुधीश पचौरी

रांची में ‘परीक्षा व्यवस्था’ में गड़बड़ियों में सुधार करने की मांग को लेकर भूख हड़ताल कर रहे कुछ विद्यार्थी बार-बार खबर बताते रहे। कई वर्तक ‘जंतर मंतर ब्रांड’ जैन-जी के प्रदर्शन और उनके ‘खानपान’ की तुलना ‘रांची में प्रदर्शन’ कर रहे युवाओं के ‘सादे खानपान’ से करते नजर आए।

आया। इस सप्ताह उन्होंने ‘पीडीए’ की एकदम ‘नई व्याख्या’ करके सबको चकित कर दिया। उन्होंने बताया कि ‘पीडीए’ का मतलब ‘पंडित है’...। एक चर्चक ने साफ किया कि इस ‘सिकट’ ने स्पष्ट कर दिया कि उत्तर प्रदेश में जीतने के लिए सपा वाले इस बार ‘संघर्ष जातियों’ खासकर ‘ब्राह्मणों’ को अपना नया ‘वोट बैंक’ बनाने के चक्कर में हैं।



जनसत्ता सरोकार

साहित्य

तीन

जनसत्ता | 9 अगस्त, 2026



समय सूचक

इतिहास में अपनी पहचान खोजता नत्थू

जनसत्ता सरोकार

नत्थू...एक ऐसा नाम जिसकी इतिहास में कोई अलग से पहचान नहीं है। नत्थू वह सर्वनाम है जो इतिहास के हर काल में सत्ता का मोहरा बन जाता है। भीष्म साहनी ने जब ‘तमस’ के नत्थू को रचा था तब देश नया आजाद हुआ था। अब आजादी के सात दशक बाद भी हम सबके सामने

ऐसे कई नत्थू खड़े हो जाते हैं, जिनके जीवन का मकसद सिर्फ रोटी कमाना होता है। भीष्म साहनी के ‘तमस’ का किरदार नत्थू एक गरीब दलित मजदूर है जो अपना पेट भरने के लिए किसी भी तरह का काम करने को तैयार हो जाता है। उसके जीवन का न तो कोई राजनीतिक उद्देश्य है और न वह किसी से घृणा करता है। नत्थू की एकमात्र चिंता



‘तमस’ का किरदार नत्थू

उसका और उसके परिवार का शरीर है, जिन्हें रोज दो वक्त की भूख लगती है। एक राजनीतिक दल का कारिदा नत्थू को पैसे देकर सुअर मारने के लिए कहता है। नत्थू को बताया गया कि यह काम किसी के भले के लिए है। लेकिन नत्थू के द्वारा मारे गए सुअर को एक मस्जिद के बाहर फेंक दिया जाता है। देखते ही देखते इलाके में इस बात को लेकर सांप्रदायिक तनाव फैलता है

और दंगे शुरू हो जाते हैं। जब नत्थू को पता चलता है कि इलाके में खून-खराबे की वजह वह है तो आत्मरत्तिान से भर जाता है। भीष्म साहनी नत्थू के जरिए बताते हैं कि इतिहास की कई घटनाओं का निर्णायक मोड़ उस आम आदमी को बना दिया जाता है, जिसके पास कभी खुद को खास समझने की भी कोई वजह नहीं होती है। नत्थू का अपराध उसकी गरीबी थी। अपनी गरीबी के कारण वह ऐसा काम करने के लिए तैयार हो गया जिसका परिणाम उसे भी नर्ण पता था। भीष्म साहनी ने ‘तमस’ की रचना 1974 में की थी। इस उपन्यास की पृष्ठभूमि भारत-विभाजन और उससे पहले भड़के सांप्रदायिक दंगे पर आधारित है। 1987 में गोविंद निहलानी ने ‘तमस’ पर आधारित टीवी धारावाहिक बनाया, जिसने इस रचना को व्यापक पहचान दी।

पहाड़ पर सीख

शिव मोहन यादव

हिमालय की गोद में बसा एक खूबसूरत पहाड़ी स्थल, जहां देवदार के पेड़ हवा से बातें कर रहे थे और एक छोटी-सी नदी कल-कल करके बह रही थी। प्रकृति अपने पूर्ण श्रृंगार में थी। तभी तीन एसयूवी गाड़ियां धूल उड़ाती हुई वहां आकर रुकीं। गाड़ियों से उतरा शहरी रईसों का एक समूह। सबसे आगे थे रजत मल्होत्रा-एक बड़े कारोबारी, विदेश से एमबीए किए हुए, अकड़ से भरपूर। उनके साथ उनके दो दोस्त, उनकी पत्नियां और ढेर सारा सामान। तान्या (रजत की पत्नी) ने नाक सिकोड़ते हुए कहा, ‘यार, यहां तो ठीक से बैठने की जगह भी नहीं है। मैं तो कहती थी स्विट्जरलैंड चलो, पर नहीं, तुम्हें तो देसी पहाड़ देखने थे।’

दोस्त रोहन ने ठहाका लगाते हुए कहा, ‘अरे भाई, गरीबों का स्विट्जरलैंड समझो इसे। मजे करो।’ सब लोग प्लास्टिक की कुर्सियां डालकर बैठ गए। देखते ही देखते रंगर के रैपर, कोल्ड ड्रिंक की खाली बोतलें और चिप्स के पैकेट चारों तरफ बिखरने लगे। रजत ने एक खाली बोतल उठाई और नदी की तरफ फेंकते हुए हंसा, ‘यहां कोई निगम नहीं है सफाई करने वाला, कूड़ा तो यहीं जाएगा।’

इतने में एक अंधेड़ उम्र का व्यक्ति वहां से गुजरा। मटमैले से कपड़े, सिर पर एक पुरानी टोपी, हाथ में एक बोला और एक डंडा। वह शांत भाव से रास्ते में पड़े प्लास्टिक के कचरे को अपने बोरों में डालता जा रहा था। उसे देखकर रोहन की पत्नी शालिनी ने कुलबुलाते हुए कहा, ‘हे भगवान, यहां तो भिखारी भी पहाड़ की चोटी पर मिलते हैं। कितना गंद लग रहा है।’

रजत ने मुंह बनाकर आवाज लगाई, ‘ओ बाबा! इधर आना।’ वह व्यक्ति धीरे-धीरे उनकी तरफ बढ़ा। चेहरे पर एक अजीब सी शांति थी, न कोई गुस्सा, न कोई लालच। रजत ने अपनी जेब से पांच सौ का एक नोट निकाला और उस व्यक्ति की तरफ लहराते हुए दोस्तों से अंग्रेजी में बोला, ‘देखो, अब ये कैसे दौड़ता है।’ उस व्यक्ति ने नोट लेने के बजाय झुक कर रजत की कुर्सी के पास पड़ा खाली जूस का डिब्बा उठाया और अपने बोरों में डाल लिया। फिर धीरे से बोला, ‘मैं पैसे नहीं लेता साहब, बस आपसे अनुरोध है कि अपना कचरा कूड़ेदान में डालें या अपने साथ वापस ले जाएं। यह हमारी धरती है।’

रजत जोर से हंसा, ‘वाह! अब हर गरीब गुग्गु बन रहा है। सुना तुमने? ये हमें सिखाएगा। तुम जैसे अनपढ़ हमें कचरे का पाठ पढ़ाएंगे?’ उस व्यक्ति ने अपनी टोपी उतारी और बिना किसी झुंझलाहट के मुस्कुराकर बोला, ‘जनाब, मैं अनपढ़ नहीं हूं। इसी पर्यावरण विज्ञान में मैंने पीएचडी की है। आप जिस गरीबी का मजाक उड़ा रहे हैं, असली गरीबी तो आपकी सोच की है। आप पहाड़ों पर प्लास्टिक फैलाकर गर्व महसूस कर रहे हैं, और मैं इसे साफ करके संतुष्ट हूं।’

तान्या तपाक से बोली, ‘पीएचडी! हां, सब भिखारी अब यही कहते हैं कि वे पढ़े-लिखे हैं। तुमने अपने जूते देखे हैं? अपनी हैसियत हमें मत बताओ।’ उस व्यक्ति ने कोई प्रतिक्रिया नहीं दी। बस गहरी सांस ली और वहां पड़े कचरे को अपने बोरों में डालता रहा। रजत और उसके दोस्त उस पर फब्तियां कसते रहे, ‘देखो, कितना बड़ा ज्ञानी है। पर पेट की आग बुझाने के लिए हमारी तरफ ही देखना पड़ेगा।’

तभी दो जिल्मियां और एक पुलिस की गाड़ी सायरन बजाती हुई वहां आकर रुकीं। गाड़ियों से वर्दीधारी वन अधिकारी और प्रशासनिक अधिकारी उतरे। रजत और उसके दोस्त अवाक रह गए। एक वरिष्ठ वन अधिकारी ने उस मटमैले कपड़ों वाले व्यक्ति की तरफ देखा और सैल्यूट करते हुए बोला, ‘गुड मॉर्निंग, डा शर्मा सर! आपने सूचना दी, बहुत-बहुत धन्यवाद।’ यह सुनकर रजत और उसकी पार्टी के होश उड़ गए। डा शर्मा ने अपनी टोपी से थूल झाड़ते हुए धीर गंभीर स्वर में कहा, ‘इन्हें पकड़ो। ये संरक्षित वन क्षेत्र में प्लास्टिक और गैर-रिसाइकल

कहानी



रात को रमेश काम से लौटा। पसीने में भीगा हुआ। उसने बनियान उतारकर एक ओर रख दी। सुनीता की नजर उसकी पीठ पर गई। उसे लगा, इसमें कोई कमी नहीं है।

करते। शुक्ला साहब मजदूरी हर शनिवार देते थे, लेकिन हमेशा एक सप्ताह की मजदूरी रोक लेते थे। एक दिन किसी से कह रहे थे, ‘इनकी एक हफ्ते की मजदूरी बकाया रहनी चाहिए। काम छोड़कर भागेंगे नहीं।’ एक दोपहर उसने देखा कि एक मजदूर शुक्ला साहब के सामने हाथ जोड़कर खड़ा है। वह गिड़गिड़ा रहा था, ‘घर में खाने को कुछ नहीं है। बीवी तीन दिन से बुखार में पड़ी है। पांच दिन की मजदूरी दे दीजिए। अगले हफ्ते की रोक लीजिए, लेकिन अभी कुछ पैसे मिल जाएं।’ शुक्ला साहब ने बिना उसकी ओर देखे कहा, ‘नियम सबके लिए बराबर है। एक हफ्ते की मजदूरी बकाया रहती है।’ मजदूर फिर गिड़गिड़ाया।



रजत जोर से हंसा, ‘वाह! अब हर गरीब गुरु बन रहा है। सुना तुमने? ये हमें सिखाएगा। तुम जैसे अनपढ़ हमें कचरे का पाठ पढ़ाएंगे?’ उस व्यक्ति ने मुस्कुराकर बोला, ‘जनाब, मैं अनपढ़ नहीं हूं। इसी पर्यावरण विज्ञान में मैंने पीएचडी की है। आप जिस गरीबी का मजाक उड़ा रहे हैं, असली गरीबी तो आपकी सोच की है।’

कचरा फैला रहे हैं। यहां शराब पीकर हुड़गं मचा रहे हैं। इनके खिलाफ वन्य जीव संरक्षण अधिनियम और पर्यावरण प्रदूषण नियंत्रण अधिनियम के तहत सख्त कार्रवाई करें।’ यह सुनकर रजत के पैरों तले जमीन खिसक गई। रोहन घबराकर बोला, ‘सर... सर... माफ करें। हमें नहीं पता था कि आप...।’ डा शर्मा मुस्कुराए, ‘यह नहीं पता था कि मैं अधिकारी हूं, या ये नहीं पता था कि गंदगी फैलाना गुनाह है? देखो रजत मल्होत्रा, तुम अमीर हो, पढ़े-लिखे भी हो, लेकिन सभ्य नहीं हो। अमीरी की अकड़ में तुम यह भूल गए कि जिन पहाड़ों पर तुम छुट्टियां मनाने आए हो, ये हम सबके हैं। यह बोरा उड़ाना मेरा पेशा नहीं, मेरा धर्म है। आज मुझे देखकर शायद तुम्हें थोड़ी शर्म आई होगी। पुलिस स्टेशन चलो। वहां तुम्हें कानून का पाठ पढ़ाया जाएगा।’ रजत और उसके दोस्तों के चेहरे शर्म से झुक गए। पत्नियां कैमरे के डर से अपना चेहरा छिपाते लगीं। पुलिस ने जुमर्ने की रसीद काटी और भारी-भरकम राशि वसूली। जाते-जाते डा शर्मा ने उसी शांत मुद्रा में रजत से कहा, ‘याद रखना, इंसान वही है जो अपने बाद आने वालों के लिए दुनिया को साफ और हरा-भरा छोड़कर जाए।’ प्लास्टिक के इस पैकेट में तुमने अपने लिए भविष्य का जहर लपेटा है।’ रजत की आंखों में पछतावे के आंसू थे। उसे समझ आ गया था कि सच्चा ज्ञान पुस्तकों में नहीं, बल्कि प्रकृति के प्रति प्रेम और मिट्टी की कद्र करने में है। पहाड़ वैसे ही शांत खड़े थे, लेकिन हवा में एक अनकही सीख घुल चुकी थी।

जनसत्ता सरोकार

मनुष्य का अपने घर से निकलना हमेशा से मुश्किल क्रिया रही है। अनजाने सफर पर वह जीत की उम्मीद लेकर निकलता है, लेकिन लौटते समय उसे पता चलता है कि असली यात्रा बाहर की दुनिया की नहीं, अपने भीतर की थी। यही कारण है कि होमर की ‘ओडिसी’ तीन हजार साल बाद भी हमें आज की कहानी लगती है। त्राय का युद्ध खत्म हो चुका है, देवता पुराने हो चुके हैं, समुद्रों के नक्शे बदल चुके हैं, लेकिन घर लौटने के लिए भटकता हुआ मनुष्य आज भी हमारे बीच मौजूद है।

होमर के ओडीसियस के सामने समुद्र है, तूफान है, राक्षस हैं, देवताओं का क्रोध है और अपनी महत्त्वाकांक्षा है। इन सबके बीच उसकी लड़ाई घर वापसी की है। क्रिस्टोफर नोलन की फिल्म ‘ओडिसी’ इसी प्राचीन कथा को विशाल पर्दे पर लेकर आई है। यहां भी ओडीसियस के सामने वही बुनियादी सवाल है कि युद्ध जीतने के बाद आदमी अपने घर तक कैसे पहुंचे? नोलन ने लगभग तीन हजार वर्ष पुरानी कथा को जिस पैमाने पर फिल्माया है, वह स्वयं एक सिनेमाई यात्रा है। ‘ओडिसी’ के इस सिनेमाई रूप के मूल में भी यही

पिता और पुत्र के प्रेम की मूक भाषा

जनसत्ता सरोकार

विश्व सिनेमा में कई किरदार ऐसे हैं जो वक्त के साथ आगे बढ़ कर अपने समय के प्रतिनिधि बन जाते हैं। ये हर काल में अपने सवालों के साथ कदमताल करते हैं। चार्ली

चैपलिन की फिल्म ‘द किड’ का नन्हा जैकी ऐसा ही किरदार है। सिनेमा के पर्दे पर जैकी सौ साल से पहले पैदा हुआ था, लेकिन आज भी उसका बचपन करुणा का अपना कथ्य लिख रहा है। बचपन किसी भी समय का हो, वह कभी पुराना नहीं होता है।

1921 में जब दुनिया प्रथम विश्वयुद्ध की तबाही से उबरने की कोशिश कर रही थी, तब चार्ली चैपलिन ने एक ऐसी कहानी कही, जिसमें अहंकारी शासकों और जंग से परे एक आम दुनिया थी। वहां एक गरीब आदमी था और उसकी गोद में एक अनाथ बच्चा। चैपलिन ने दुनिया को बताया कि सभ्यता की असली परीक्षा युद्ध जीतने में नहीं, बल्कि एक बच्चे को सुरक्षित बचपन देने में है।

जैकी का जन्म कोई उत्सव लेकर नहीं आता है। वह दुनिया में आते ही असुरक्षा, गरीबी और परित्याग का सामना करता है। उसकी मां हालात के दबाव में उसे छोड़ने को विवश हो जाती है। क्रिस्मत उसे ट्रैप की गोदी में डाल देती है। ट्रैप व जैकी का संबंध जैविक नहीं है। यह मानवीय संबंध दुनिया के सबसे खूबसूरत रिश्ते के रूप में परिपक्व होता है। ट्रैप और



मार्गदर्शन

सवाल है कि घर पहुंचने की तड़प क्यों होती है? ओडीसियस के लिए इथाका सिर्फ एक जगह नहीं है। वहां उसका परिवार है, उसके अतीत की पहचान है। योद्धा जिस घर की ओर लौट रहा है, वो दरअसल उस मनुष्य की ओर लौटना है जो वह युद्ध में जाने से पहले था। लेकिन ओडीसियस अब पहले जैसा नहीं रहा है। युद्ध सिर्फ सत्ता ही नहीं मनुष्य को भी बदल देता है। ओडीसियस पहले जैसा नहीं है और इथाका भी वैसी जगह नहीं है, जैसा उसने छोड़ा था। यही मनुष्य की हर वापसी

पिता और पुत्र के प्रेम की मूक भाषा



चार्ली चैपलिन ने एक ऐसी कहानी कही, जिसमें अहंकारी शासकों और जंग से परे एक आम दुनिया थी। चैपलिन ने दुनिया को बताया कि सभ्यता की असली परीक्षा युद्ध जीतने में नहीं, बल्कि एक बच्चे को सुरक्षित बचपन देने में है।

जैकी पिता-पुत्र कम और जीवन-संघर्ष के साथी अधिक हैं। इन दोनों को एक-दूसरे पर अटूट भरोसा

की त्रासदी है। हम जिस घर को छोड़कर जाते हैं, जब लौटते हैं तो अक्सर वह घर उस रूप में नहीं मिलता। ओडीसियस की यात्रा में समुद्र केवल भौगोलिक दूरी नहीं है। वह मनुष्य की परीक्षा है। बाधाओं की अच्छी बात यह है कि वह मनुष्य को बंधन मुक्त करती हैं। मनुष्य सिर्फ अपने घर को नहीं बल्कि खुद को भी पहचानने लगता है।

‘ओडिसी’ प्रश्न उठाती है कि क्या मनुष्य हमेशा वही चाहता है जो उसके लिए अच्छा है? कभी-कभी घर लौटना इसलिए कठिन होता है कि रास्ते में ऐसे आकर्षण मिलते हैं जिनके कारण कितना छोटा है। तीन हजार साल पुरानी कहानी और आज की सबसे उन्नत सिनेमाई तकनीक एक साझा सवाल पृष्ठती है-मनुष्य आखिर लौटना कहां है? महान मिथकों की यही ताकत होती है कि हर युग में उसे नया रचनाकार मिलता है। ‘ओडिसी’ वीरता की कहानियों के ढांचे को बदल देती है।

युद्ध जीतना ओडीसियस की शुरुआत है। क्रिस्टोफर नोलन की फिल्मों में समय के पास वह शक्ति दिखती है जो मनुष्य की चेतना को बदल देती है। नोलन की ‘ओडिसी’ में समुद्र समय की विशालता का प्रतीक है। मनुष्य उसके सामने कितना छोटा है। तब ही हमें अपनी कहानी और आज की सबसे उन्नत सिनेमाई तकनीक एक साझा सवाल पृष्ठती है-मनुष्य आखिर लौटना कहां है? महान मिथकों की यही ताकत होती है कि हर युग में उसे नया रचनाकार मिलता है। ‘ओडिसी’ वीरता की कहानियों के ढांचे को बदल देती है। युद्ध जीतना ओडीसियस की शुरुआत है।

है। चार्ली चैपलिन दिखाते हैं कि संवेदनशीलता ऐसा धन है जो इंसान को गरीबी में भी मानवीय बनाए रखता है। जैकी जिज्ञासु है, शरारती है और परिस्थितियों से जूझना जानता है। उसकी मासूमियत जीवन से भरी हुई है। यही चीज उसे सिनेमा के अन्य बाल पात्रों से अलग बनाती है।

फिल्म का सबसे यादगार दृश्य वह है, जब अधिकारी जैकी को ट्रैप से अलग करने आते हैं। बच्चा रोता है, ट्रैप उसे बचाने के लिए दौड़ता है और दर्शक अपनी आंखों में आंसू लिए यह महसूस करता है कि रक्त-संबंधों से अधिक शक्तिशाली भावनात्मक संबंध भी होते हैं। बिना एक शब्द बोले चैपलिन ने पितृत्व की सबसे सुंदर परिभाषा लिख दी।

‘द किड’ के जरिए चैपलिन समाज के सामने कई तरह के नैतिक प्रश्न रखते हैं। दुनिया में क्या हर बच्चे को यह अधिकार नहीं है कि उसके पास परिवार हो? चैपलिन ने गरीबी का महिमामंडन नहीं किया है। जैकी की भूमिका निभाने वाले जैकी कूपन उस समय केवल छह वर्ष के थे। उनका अभिनय इतना सहज था कि दर्शकों को बाल कलाकार नहीं अपने घर का मासूम बच्चा दिखाई देता था। सौ साल से ज्यादा अंतराल के बाद भी आज ‘द किड’ दुनिया की संबोधित कर रही है। दुनिया बदल गई है, तकनीक बदल गई है, सिनेमा बदल गया है, लेकिन जैकी नहीं बदला। उसकी मुस्कान आज भी वही है, उसके आंसू आज भी उतने ही सच्चे हैं और उसका प्रेम आज भी उतना ही निर्मल है। जैकी एक संघर्षशील बचपन का सार्वकालिक प्रतीक बन चुका है।





अनिद्रा एक विकार जल्द करें उपचार

भा त में जिस तेजी से जीवन शैली बदली है, इससे बड़ी संख्या में लोग अनिद्रा के शिकार हो रहे हैं। नींद न आने से स्वास्थ्य संबंधी कई समस्याएं पैदा होती हैं। दरअसल, आजकल तनाव और भविष्य की चिंता के कारण भी लोगों को नींद उड़ गई है। आर्थिक चुनौतियों, दूसरों से आगे निकलने की होड़ और अतिशय महत्वाकांक्षा के कारण होने वाली बेचैनी भी नींद गायब कर रही है। अनिद्रा कोई रोग नहीं, बल्कि एक विकार है।

अनिद्रा से बिगड़ती सेहत

अगर थोड़ा बेफ़िक्र हो जाएं और कुछ देर के लिए चिंता भूल जाएं, तो जीवन सहज होने लगता है। नींद भी अच्छी आती है। ज्यादातर लोग नहीं जानते कि अनिद्रा न केवल मानसिक रूप से नुकसान पहुंचाती है, बल्कि सेहत पर भी असर डालती है। स्वास्थ्य संबंधी कई समस्याएं पैदा होती हैं। किसी को नींद नहीं आ रही, तो उसे इसकी वजह जानने का प्रयास करना चाहिए। यह अनिद्रा ही है जिसकी वजह से किसी का रक्तचाप बढ़ जाता है, तो किसी को अपच की समस्या पैदा होती है। मुड़ में उतार-चढ़ाव आना तो सामान्य बात है। हालांकि कुछ गंभीर रोगों की वजह से भी लोगों को नींद गायब हो जाती है।

भरपूर नींद जरूरी

दिन भर काम करने वालों के लिए भरपूर नींद जरूरी है। मगर अब बड़ी संख्या में ऐसे लोग हैं जो पूरी नींद नहीं ले पाते और अगले दिन वे कार्यस्थल पर पूरी दक्षता से काम नहीं कर पाते। कामकाज में उनसे गलतियां होने लगती हैं। दिन भर वे थकान महसूस करते हैं। आलस के भी शिकार हो जाते हैं। ऐसे लोग न केवल उदास दिखते हैं, बल्कि कई बार तो वे चिड़चिड़े हो जाते हैं। यहां तक कि नींद पूरी न होने से स्मरण शक्ति भी कमजोर होने लगती है। जबकि पर्याप्त नींद से व्यक्ति तरोताजा महसूस करता है और एकाग्र होकर काम करता है। वह थकता नहीं। दिनभर ऊर्जा भी बनी रहती है।

असरदार उपाय

नींद लाने के लिए कुछ नुस्खे आजमाए जा सकते हैं। रात में सोने से पहले एक गिलास गुनगुने दूध में चुटकी भर दालचीनी अथवा जायफल के पाउडर को मिला कर लें, तो

इससे अच्छी नींद आती है। गरम दूध में शहद मिला कर भी लिया जा सकता है। इसी तरह एक छोटा चम्मच भूना जीरा लें और इसे एक कप गर्म पानी में मिला कर पांच मिनट तक ढक कर रख दें। रोज रात सोने से पहले इसका सेवन करने से अनिद्रा में आराम मिलता है। एक नुस्खा तलवों की मालिश का है। अगर रात में सरसों तेल या बादाम रोगन से मालिश कर लें, तो गहरी नींद आती है। एक और आसान नुस्खा है। एक गिलास पानी में थोड़ा सौंफ उबाल कर ठंडा करें और छान कर इसे दोपहर में दो बार लें।

आहार में बदलाव

कई बार गरिष्ठ भोजन करने से भी नींद नहीं आती। अगर आहार में बदलाव किया जाए, तो इस समस्या का समाधान निकल सकता है। सुबह के नाश्ते में दूध-केला लेना अच्छा है। इसमें मौजूद मैग्नीशियम और



पोटेशियम जल्दी सोने में मदद करते हैं। संतुलित मात्रा में चावल खाने से भी नींद अच्छी आती है। इसमें मौजूद सेरोटोनिन नींद लाने में मदद करता है। इसके अलावा भोजन के साथ सलाद लें। इसमें प्याज को भी शामिल करें। इससे अनिद्रा दूर होती है। सोने से कुछ घंटे पहले चेरी खाने से भी अच्छी नींद आती है। इसके अलावा चाय-काफी और शराब से भी परहेज करें।

आ

लोगों को पुस्तकें पढ़ने की सार्थक गतिविधि से दूर किया है। पन्नों पर उतरे शब्दों के माध्यम से कुछ सीखने-गुनने में हर आयु वर्ग के लोगों की रुचि घटी है। एक ओर तकनीकी उपकरणों का साथ समय लीलने लगा तो दूसरी ओर पुस्तकें पढ़ने को एक विशेष गतिविधि के रूप में मनाने की गंभीरता ने भी जीवन में किताबों की मौजूदगी कम कर दी। चिंतनीय है कि विचार-व्यवहार की नींव पक्की करने के पहले पड़ाव पर ही तकनीक जीवन को घेरने लगी है। तकनीकी गैजेट के साथ बीत बीत बच्चों का समय पुस्तकों से दूरी बढ़ने की बड़ी वजह बन गया है।

उम्मीद का अभियान

ऐसे में बच्चों को स्मार्टफोन और डिजिटल स्क्रीन से दूर कर किताबों की दुनिया से जोड़ने के लिए राजस्थान सरकार संग विभिन्न संस्थाओं द्वारा ‘मिशन पढ़ो राजस्थान अभियान’ के अंतर्गत कई महत्त्वपूर्ण मुहिम शुरू की जा रही है। बचपन की मासूमियत और रचनात्मक भाव-चाव को संहेजने से जुड़े इस अभियान के तहत राजस्थान के हर सरकारी स्कूल में रोज तीस मिनट का समय केवल पठन गतिविधियों को दिया जाएगा। यह समय कहानी वाचन, कविता, समूह पठन और पुस्तक समीक्षा के लिए सुनिश्चित किया गया है। इस मुहिम का मुख्य उद्देश्य कक्षा पहली से आठवीं तक के सत्र लाख से अधिक विद्यार्थियों में पुस्तकें पढ़ने की आदत विकसित करना है। साथ ही विद्यालयों में पाठक कोना और कक्षा पुस्तकालय भी बनाए जाएंगे, ताकि किताबों के बीच बच्चों का भाव-बोध सहज बना रहे।

दरअसल, पुस्तकों का साथ ज्ञान, मान, स्वास्थ्य और सुकून सब कुछ देता है। बावजूद इसके तकनीक से घिरी इस दुनिया में ‘स्क्रीन स्कॉलिंग’ में समय गंवाने के बजाय किताब पढ़ने में मन लगाने के लिए विशेष प्रयासों की दरकार है। आज की भागमभाग भरी जीवनशैली में किताबें पढ़ना मन और शरीर दोनों के लिए जरूरी है। अमेरिका में हुए एक शोध में पढ़ने की आदत को शारीरिक

और मानसिक स्वास्थ्य के लिए लाभकारी बताया गया है। शोधकर्ता तंत्रिका विज्ञानी बरोनेस सुसान ग्रीनफील्ड के मुताबिक सोशल मीडिया और स्मार्ट गैजेट के इस दौर में किताबें पढ़ने की आदत दवा की तरह असर दिखा सकती है। किताबें पढ़ने से सोचने और परिस्थितियों को समझने की क्षमता बेहतर होती है। मन-मस्तिष्क पढ़े जा रहे शब्दों के भाव से जुड़ाव और प्रभाव को महसूस करते हैं। बच्चों के सधे-संतुलित व्यक्तित्व के विकास में पुस्तकों की भूमिका बेहद अहम है।

संसार के हर भूभाग पर पुस्तकें सदा से ही विचार-व्यवहार और संस्कार देने का माध्यम रही हैं। साथ ही ये भाषाई ज्ञान और मानवीय मन को परिष्कृत करने का साधन बनी हैं। यही वजह है कि जीवन के हर मोर्चे पर तकनीकी माध्यमों से घिरती नई पीढ़ी को पुस्तकों से जोड़े रखना बेहद आवश्यक है। बखरती मन:स्थिति और उलझते रिश्तों के इस दौर में सामाजिक-पारिवारिक संबंधों को समझने से लेकर सामुदायिक जीवन से जुड़ने तक, नई पीढ़ी को भावनात्मक समझ की जरूरत है। अबाध सूचनाओं और अफवाहों के इस दौर में परिस्थितियों की सही समझ ही बच्चों को व्यावहारिक रास्ता दिखा सकती है।



कुछ पढ़ने से बच्चों का सामान्य ज्ञान भी बढ़ता है और रचनात्मक पुस्तकों के विषय में जानकारी मिलती है। साथ ही एक सकारात्मक मन:स्थिति भी बनती है। एक अध्ययन के मुताबिक, छह मिनट तक किताबें पढ़ने से तनाव पचहत्तर फीसद तक कम हो जाता है। शोध भी बताते हैं कि पढ़ने

आजकल इस बात पर लोगों का ध्यान जाने लगा है कि स्मार्ट गैजेट की वजह से बच्चों की स्मरण शक्ति भी घट रही है। स्कूली बच्चों को रोजमर्रा के काम करने, खेलने, किताब पढ़ने और यहां तक कि किसी से बातचीत करने जैसी सहज गतिविधियों के लिए भी एकाग्र रहने में मुश्किल आने लगी है।

से किसी काम को करने के लिए दिमाग में विचार आने की गतिविधियां प्रखर होती हैं। यह क्रियाशीलता चुनौतियों को स्वीकारने का हौसला और निर्णय लेने का आत्मविश्वास देती है। ऐसे मनोभावों से विचार और भाव दोनों स्थायित्व पाते हैं। विज्ञान से लेकर मनोविज्ञान तक, ऐसे कई अध्ययन हैं जो बताते हैं कि अकेलेपन की साथी, अपनी-सी सलाहकार और ज्ञान का भंडार कही जाने वाली किताबें पढ़ते समय पन्नों पर दर्ज हर शब्द की आवाज, गंध और स्वाद तक को भी हमारा मस्तिष्क महसूस करता है, उसे जीता है, समझता है। इसीलिए किताबें रिश्तों से लेकर सहत तक, जिंदगी के हर पहलू पर अपनी छाप छोड़ती हैं।

घटती स्मृति

आजकल इस बात पर लोगों का ध्यान जाने लगा है कि स्मार्ट गैजेट की वजह से बच्चों की स्मरण शक्ति भी घट रही है। स्कूली बच्चों को रोजमर्रा के काम करने, खेलने, किताब पढ़ने और यहां तक कि किसी से बातचीत करने जैसी सहज गतिविधियों के लिए भी एकाग्र रहने में मुश्किल आने लगी है। डिजिटल जीवनशैली में न तो बालमन कहीं टिकता है और न ही दिमाग किसी काम में पूरी तरह संलग्न हो पाता है। ऐसे में दिमाग की तंदुरुस्ती के लिए भी किताबें पढ़ना आवश्यक है।

कहा जाता है कि इंसानी जीवन का नियंत्रण केंद्र व्यक्ति का अपना दृष्टिकोण होता है। ऐसे में रचनाशीलता को विस्तार देते हुए कई मुद्दों को समझने और जानने की सतर्क समझ देने वाली किताबों से बच्चों का जुड़ना जरूरी है। अबाध सूचनाओं और अफवाहों के दौर में सही समझ ही बालमन को व्यावहारिक रास्ता दिखा सकती है। इसीलिए स्कूल परिसर हो या घर, किताबों से बच्चों की मित्रता होनी ही चाहिए। यह साथ बालमन को जीवन की हर परिस्थिति से जूझने का जज्बा देता है।

लक्ष्य से भटकना, सफलता से दूरी

जीवन में सफलता के लिए लक्ष्य का होना बहुत जरूरी है। इसी से व्यक्ति यह तय कर पाता है कि उसे किस दिशा में जाना है। कई बार हालात जीवन में विभिन्न तरह की परेशानियां खड़ी कर देते हैं, मगर सफलता उसी को मिलती है, जो परिस्थितियों को बदलने का साहस रखता है और अपनी राह

खुद बनाता है। अपने लक्ष्य पर दृढ़ रहना भी महत्त्वपूर्ण पहलू है। बार-बार लक्ष्य बदलना राह से भटकने की निशानी है, इससे भीतर की ऊर्जा बिखर जाती है, समय की बर्बादी होती है और हर बार शून्य से शुरुआत करनी पड़ती है। इससे आत्मविश्वास कमजोर होने लगता है, जिसके परिणामस्वरूप सफलता की संभावना भी क्षीण पड़ जाती है। प्रयासों में कुशलता और परिपक्वता तभी आती है, जब एक ही लक्ष्य पर ध्यान केंद्रित कर आगे बढ़ा जाए।

मार्गदर्शन का अभाव

आज की आपाधापी में किशोर और युवा अपने जीवन में कई बार बिना सोचे-समझे आगे बढ़ जाते हैं। वे अपने लिए सबसे महत्त्वपूर्ण चीजों को भूल जाते हैं या दूसरों की अपेक्षाओं को पूरा करने की कोशिश में भटक जाते हैं। इसका कारण है सही मार्गदर्शन का अभाव। आजकल अक्सर बच्चों के लक्ष्य माता-पिता तय करते हैं। इस क्रम में कई दफा यह भी नजरअंदाज कर दिया जाता है कि बच्चे की रुचि

किसमें है, वह जीवन में क्या करना चाहता है। ऐसी स्थिति में जाहिर है कि बच्चा अपने लक्ष्य पर पूरी तरह ध्यान केंद्रित नहीं कर पाता है और विफल होने पर लक्ष्य को ही बदल दिया जाता है। इससे समय और ऊर्जा दोनों व्यर्थ हो जाते हैं।

सचेतन निर्णय

सचेत रहने का अर्थ है- सोच-समझकर ऐसे निर्णय लेना जो जीवन के लिए महत्त्वपूर्ण हों और हमारी क्षमता के अनुरूप हों। सचेत रहने से हमें सकारात्मक मानसिकता बनाए रखने, स्पष्टता का अनुभव करने तथा लक्ष्यों के निर्धारण एवं उन्हें हासिल करने में मदद मिलती है।

इससे हमारा ध्यान, एकाग्रता और प्रतिबद्धता मजबूत होती है। असफलता से डरने के बजाय, सचेत रहने वाला व्यक्ति अपनी गलतियों से सीखता है और अवसरों का सर्वोत्तम उपयोग करता है। सचेतन अवस्था में हम उन चीजों पर अधिक ध्यान केंद्रित कर सकते हैं, जो हमारे लिए सबसे अहम हैं। लक्ष्य भी इनमें से एक है। जब अपनी रुचि और क्षमताओं को ध्यान में रखकर लक्ष्य

कई बार हालात जीवन में विभिन्न तरह की परेशानियां खड़ी कर देते हैं, मगर सफलता उसी को मिलती है, जो परिस्थितियों को बदलने का साहस रखता है और अपनी राह खुद बनाता है।

तय किया जाता है, तो उसे हासिल करना आसान हो जाता है।

बाधाओं का आकलन

बार-बार लक्ष्य बदलना राह से भटकने जैसा है। इसके लिए जरूरी है कि लक्ष्य निर्धारण का एक हिस्सा कार्य योजना तैयार करना भी होना चाहिए। इस दौरान लक्ष्य की समय सीमा और अपने प्रयासों की गति तय करना जरूरी है। कार्ययोजना बनाने समय यह आकलन करना आवश्यक है कि कौन सी चीजें लक्ष्य प्राप्त करने में मदद करेंगी और कौन-सी बाधाएं लक्ष्य से भटका सकती हैं। हालांकि, यह भी सच है कि कई बार अथक प्रयासों के बावजूद लक्ष्य हासिल करने में सफलता नहीं मिल पाती, लेकिन इससे निराश होने के बजाय उन कमियों को सुधारने की जरूरत होती है, जो विफलता का कारण बनी हैं।

पौष्टिकता के साथ, स्वाद मजेदार

दाल मखनी

यह उत्तर भारत का स्वादिष्ट और लोकप्रिय व्यंजन है। इसे मक्खन, मलाई और सुगंधित मसालों के साथ पकाया जाता है, जिससे इसका जायका बहुत ही मजेदार होता है। विवाह समारोह, त्योहार और अन्य विशेष मौकों पर बनने वाले व्यंजनों में दाल मखनी भी शामिल होती है।

सामग्री

उड़द: 200 ग्राम, राजमा: 100 ग्राम, जीरा: एक चम्मच, लौंग: दो-तीन, टमाटर: दो, काली इलायची: एक, दालचीनी: एक इंच, तेज पत्ता: एक, अदरक-लहसुन का पेस्ट: दो-तीन चम्मच, नमक: स्वादानुसार।

विधि

साबुत उड़द दाल और राजमा को पांच-छह घंटे तक भिगो लें। इसके बाद इन्हें प्रेशर कुकर में अच्छी तरह उबालें और ठंडा होने के लिए छोड़ दें। इस बीच, मिक्सर में टमाटर डालकर

मिलाएं। इसे बिना ढके धीमी आंच पर पकाएं। जब दाल गाढ़ी होने लगे, तो उसमें नमक डालें और साथ ही तीन-चार चम्मच मलाई डाल दें। फिर इसमें कसूरी मेथी और बारीक कटा हुआ हरा धनिया मिलाएं। अब दाल मखनी बनकर तैयार है। थोड़ा ठंडा होने पर इसे चपाती, नान या चावल के साथ परोसें।

ह

रे मटर की सब्जी स्वादिष्ट होती है, लेकिन इसके कोपते बनाए जाएं तो स्वाद और भी बेहतर हो जाता है। इन्हें घर पर आसानी से बनाया जा सकता है। मटर में प्रोटीन और फाइबर प्रचुर मात्रा में होते हैं, इसलिए सेहत के लिए भी ये फायदेमंद हैं।

सामग्री

हरे मटर: 250 ग्राम, बेसन: आधा कप, अदरक: एक इंच, हरी मिर्च: चार-पांच, लहसुन: छह-सात कलियां, भुना जीरा पाउडर: आधा चम्मच, प्याज: दो, टमाटर: दो, धनिया पाउडर: आधा चम्मच, काली मिर्च पाउडर: आधा चम्मच, गर्म मसाला पाउडर: एक चम्मच, नमक: स्वादानुसार।

विधि

सबसे पहले हरे मटर को अच्छी तरह धो लें और उसमें से पानी निकाल दें। अब मिक्सर जार में मटर, अदरक, लहसुन और हरी मिर्च डालकर उसे दरदरा पीस लें। इसे एक थाली में निकालकर उसमें थोड़ा सा बेसन, मसाले, भुना जीरा पाउडर

मटर कोपता

और नमक डालें। इसे हाथ से अच्छी तरह मिलाएं, ताकि बेसन और मसाले मटर के साथ घुलमिल जाए। अब एक कड़ाही में तेल गरम करें और मटर के मिश्रण के छोटे-छोटे कोपते बनाकर उन्हें सुनहरा रंग आने तक तलें। सांके कोपते इसी तरह तैयार कर लें। इसके बाद प्याज, हरी मिर्च, लहसुन और टमाटर को मोटे टुकड़े में काट कर मिक्सर जार में डालें और उसका पेस्ट बना लें।

अब उसी कड़ाही में दो-तीन चम्मच तेल गरम करें और उसमें कटा हुआ प्याज तथा तेज पत्ता भूनें। फिर लहसुन-टमाटर का पेस्ट डालकर भूनें। इसके बाद गरम मसाला पाउडर, काली मिर्च पाउडर, हल्दी और धनिया पाउडर मिलाएं। इन्हें चम्मच से चलाते हुए भूनें और फिर थोड़ा सा पानी डालकर तीन-चार मिनट तक पकाएं। जब तरी गाढ़ी हो जाए, तो उसमें नमक मिलाकर मटर के कोपते डाल दें। इसे ढक्कन रखकर दो-तीन मिनट तक धीमी आंच पर पकाएं। इस दौरान बीच-बीच में कोपतों को पलटते रहें। अंत में इसमें बारीक कटा हुआ हरा धनिया डालें और गरमागरम चपाती या कचन के साथ परोसें।

मानसून की नमी

अस्थमा का खतरा

बारिश के दिनों में अस्थमा रोगियों की परेशानी बढ़ जाती है। दरअसल, इन दिनों हवा में नमी और फंगस बढ़ने से अस्थमा के लक्षण बढ़ जाते हैं। सांस की नलियों में सूजन और जकड़न बढ़ जाती है। गौरतलब है कि अस्थमा रोगियों की संख्या प्रतिवर्ष बढ़ती जा रही है। ठीक से उपचार न होने के कारण हजारों मरीजों की हर साल मौत हो जाती है। धूम्रपान करने वालों को इस रोग का जोखिम तो होता ही है, लेकिन देश में बढ़ रहा वायु प्रदूषण भी बड़ी वजह है। इससे फेफड़े कमजोर हो रहे हैं। पर्यावरण में आ रहे बदलाव ने भी फेफड़े पर बोझ बढ़ा दिया है। कई बार तो मरीज इलाज से भी पूरी तरह ठीक नहीं हो रहे। यह चिंता की बात है। अब न केवल सर्दियों में बल्कि साल भर मरीज अस्थमा की वजह से परेशान रहता है। बारिश के दिनों में भी दिक्कत बढ़ जाती है।

लापरवाहियों का सिरा

ज्यादातर लोग अपनी लापरवाही के कारण भी अस्थमा की चपेट में आते हैं। अगर वे सिगरेट-बीड़ी पी रहे हैं या तंबाकू का सेवन कर रहे हैं, तो एक तरह से अपने फेफड़े को जोखिम में डाल रहे हैं। वे कभी भी दमा के मरीज बन सकते हैं। घर-बाहर किसी भी तरह की धूल-मिट्टी और पशु-पक्षियों के बालों से भी समस्या की शुरुआत हो सकती है। बारिश के मौसम में सर्दी-जुकाम ज्यादा दिनों तक बने रहने से अस्थमा अपनी जड़ जमाने लगता है। वहीं उमस के दौरान धूल में पनपने वाले कीड़े बिस्तर, कारपेट और पर्दे के पीछे छिप जाते हैं। ये भी अस्थमा की वजह बनते हैं। इन दिनों दीवारों और कोनों में बनी फंगस भी समस्या बढ़ाती है।

लक्षणों की पहचान

‘ग्लोबल अस्थमा नेटवर्क’ के मुताबिक शुरुआती लक्षणों वाले 82 फीसद और गंभीर अस्थमा वाले 70 फीसद मरीजों का पता नहीं चलता। यानी ये लोग लापरवाही कर रहे होते हैं। निराशा की बात यह है कि बहुत कम रोगी ही ‘इन्हेलेशन थेरेपी’ का उपयोग करते हैं। यों हर व्यक्ति में अस्थमा के लक्षण अलग-अलग होते हैं। सामान्य रूप से

एलर्जी से अस्थमा होने का पता चलता है। सीने में जकड़न और सांस छोड़ते समय घरघराहट तथा सांस लेने में कठिनाई ये सभी अस्थमा के लक्षण हैं। कुछ मरीजों में सांस लेते समय सीटी की आवाज आती है। यह भी एक पहचान है। अस्थमा किसी भी उम्र में और किसी को भी हो सकता है। गंभीर बात यह है कि अस्थमा रोगियों में निमोनिया होने का खतरा अधिक होता है।

कुछ जरूरी उपाय

अस्थमा रोगी अपना इलाज तो कराएं ही, लेकिन कुछ बातों का बड़ा ध्यान रखें। जहां तक संभव हो कमरे में कालीन न रखें। बिस्तर साफ-सुथरा रखें। गद्दे और तकिए पर खोल चढ़ाएं। चादरों और कंबलों की समय-समय पर सफाई कराते रहें। घर में कहीं भी फफूंद न जमने दें। कमरों में हवा के आने-जाने की उचित व्यवस्था करें। नमी रोकने के हरसंभव उपाय करें। कमरे में किसी तरह का स्प्रे या कीटनाशकों का छिड़काव मरीज की उपस्थिति में न करें। उसके कमरे में किसी तरह का धुआं नहीं होना चाहिए। मरीज को स्वच्छ हवा मिलनी चाहिए। घर से निकलते समय दवा यानी इन्हेलर साथ रखें। धूल और धुएं से बच कर रहें।

मरीजों का आहार

अस्थमा मरीज का आहार संतुलित और पौष्टिक होना चाहिए। जरूरत से अधिक वह भोजन न करें। ध्यान रहे कि भोजन बासी या ठंडा नहीं होना चाहिए। समय पर और नियमित रूप से दवा लेनी चाहिए। एलर्जी पैदा करने वाले खाद्य पदार्थों से मरीज दूर रहे। दवाइयां लेने के साथ ‘इन्हेलर’ का ठीक से इस्तेमाल करना जरूरी है। ज्यादातर मरीज इसका ठीक से उपयोग करना नहीं जानते। रोग के दौरान मरीज अपना सामान्य कामकाज कर सकता है। बचाव के लिए टीके के संबंध में चिकित्सक से संपर्क करना चाहिए।

(यह लेख सिर्फ सामान्य जानकारी और जागरूकता के लिए है। उपचार या स्वास्थ्य संबंधी सलाह के लिए विशेषज्ञ की मदद लें।)