



सेहत और संक्रमण

हमारे जीवन में बहुत सारी बीमारियां स्वच्छता संबंधी आदतें न अपनाने और जीवाणु-रोधी उपायों पर गंभीरता से ध्यान न दे पाने की वजह से पैदा हो रही हैं। लांसेट पत्रिका में प्रकाशित एक अध्ययन में कहा गया है कि अगर ठीक से संक्रमण रोकने संबंधी उपाय किए जाएं तो निम्न-मध्यम आय वाले देशों में करीब साढ़े सात लाख जान बचाई जा सकती है। इन उपायों में हाथों की सफाई, अस्पतालों और स्वास्थ्य देखभाल केंद्रों में नियमित रूप से साफ-सफाई, उपकरणों का रोगाणुनाशन, पीने के लिए स्वच्छ जल मुहैया कराना, सही तरीके से साफ-सफाई रखना और बच्चों को सही समय पर टीके लगवाना शामिल है। अनुसंधानकर्ताओं के अंतरराष्ट्रीय दल ने अनुमान लगाया कि हर वर्ष दुनियाभर में होने वाली हर आठ मौत में से एक का कारण जीवाणु संक्रमण होता है। अनुसंधानकर्ताओं ने रोगाणुरोधी प्रतिरोध की स्थिति से प्रभावी तौर पर निपटने के लिए लोगों की एंटीबायोटिक तक आसान पहुंच मुहैया कराने का आह्वान किया है। अगर ऐसा न किया गया तो बच्चों को बचाने और उन्हें लंबे समय तक स्वास्थ्य रखने के संयुक्त राष्ट्र के सतत विकास लक्ष्यों को पूरा करने में मुश्किलें बनी रहेंगी। गर्भवती महिलाओं और बच्चों को नियमित टीके लगाकर करीब 1.82 लाख लोगों की जान बचाई जा सकती है। यह कोई कठिन काम नहीं है, मगर अफसोस कि एक बड़ी आबादी इन सुविधाओं से वंचित है।

जिस तरह जलवायु परिवर्तन के खतरे बढ़ रहे हैं, उनका सबसे अधिक असर लोगों की सेहत पर पड़ रहा है। नए-नए किस्म के जीवाणु पैदा हो रहे हैं और अगर समय रहते उन पर काबू न पाया जाए, तो वे जानलेवा साबित होते हैं। हालाँकि अनेक संक्रामक रोगों पर काबू पाने के मकसद से गर्भवती महिलाओं और बच्चे के पैदा होने के बाद से ही टीके लगाए जाने शुरू हो जाते हैं। मगर इसमें भी बहुत सारे लोग अनजाने में या स्वास्थ्य सेवाओं तक पहुंच न हो पाने के कारण लापरवाही बरतते देखे जाते हैं। पोलियो इसका सबसे बड़ा उदाहरण है, जिसमें वर्षों से पोलियो की खुराक दी जाने के बावजूद देश अभी तक पूरी तरह पोलियोमुक्त नहीं हो पाया है। मलेरिया, हेपेटाइटिस, ज़ापानी बुखार जैसी बीमारियां जब-तब सिर उठा लेती और जानलेवा साबित होती हैं। इस सच्चाई से मुंह नहीं फेरा जा सकता कि हमारे देश की एक बड़ी आबादी प्रदूषित वातावरण में रहने और काम करने को मजबूर है। एक बड़ी आबादी आज भी पीने के साफ पानी से महरूम है। ऐसे में संक्रामक बीमारियों पर काबू पाना कठिन बना हुआ है।

दूसरी बड़ी समस्या तमाम दावों और वादों के बावजूद सार्वजनिक स्वास्थ्य सेवाओं के बुनियादी ढांचे को संतोषजनक न बनाया जा सकता है। इसलिए एंटीबायोटिक दवाओं की उपलब्धता सभी तक संभव नहीं हो पाती। महानगरों में फिर भी कुछ बेहतर स्थिति देखी जा सकती है, पर ग्रामीण इलाकों के बहुत सारे लोग स्वच्छता उपायों के मामले में वंचित ही देखे जाते हैं। बड़ी आबादी को पीने का पानी तक उपलब्ध नहीं है, इसलिए नहाने-धोने, साफ-सफाई के मामले में लापरवाह देखे जाते हैं। उन इलाकों में जब संक्रामक रोग फैलते हैं, तो संभालना मुश्किल हो जाता है। यह अकारण नहीं है कि संक्रामक रोगों से ज्यादातर शिशु मृत्यु ऐसे ही इलाकों में होती है, जहां स्वच्छता की कमी है। लांसेट के ताजा अध्ययन पर सरकारें कितनी गंभीरता से ध्यान देंगी, देखने की बात है।

जोखिम की कार्रवाई

उत्तराखंड के ऋषिकेश स्थित अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान यानी एम्स में महिला चिकित्सक से छेड़छाड़ के एक आरोपी को गिरफ्तार करने के लिए वहां की पुलिस की सक्रियता हैरान करने वाली है। गौरतलब है कि मंगलवार की रात आरोपी को गिरफ्तार करने के लिए पुलिस की टीम अपनी जीप लेकर आपातकालीन मरीजों को ले जाने वाले रास्ते से अस्पताल की चौथी मंजिल पर चढ़ गई। इस घटना के बहुप्रचारित वीडियो में यह साफ दिखा कि पुलिस की जीप अस्पताल के वाई में एक गलियारे से गुजर रही है, वहां मौजूद मरीज और उनके परिजन हैरानी से यह सब देख रहे हैं और इस बीच अस्पताल के सुरक्षाकर्मी दोनों तरफ मरीजों से लदे स्ट्रेचर को जल्दी-जल्दी किसान कर रहे हैं, ताकि जीप आसानी से आगे निकल सके। इसके बाद आरोपी को पुलिस गिरफ्तार करके ले गई। निश्चय ही इसमें पुलिस की सक्रियता दिखती है, मगर सवाल है कि अस्पताल जैसी जगह में इस तरह जाने की क्या जरूरत थी!

यह समझना मुश्किल है कि अगर आरोपी अस्पताल के भीतर था, तो उसे गिरफ्तार करने या किसी अनहोनी की आशंका से उसे सुरक्षित बाहर निकालने के लिए पुलिस को अपनी गाड़ी लेकर चौथी मंजिल पर ले जाना एकमात्र विकल्प कैसे था! अस्पताल में मरीजों के इलाज और उनकी देखरेख में कोई भी बाधा या अव्यवस्था पैदा होने जैसी किसी गतिविधि की इजाजत नहीं होती। यहां तक कि मामूली शोर से भी बचने के पूरे इंतजाम किए जाते हैं, ताकि किसी रोगी की परेशानी न हो। ऐसी जगह में क्या आपातकालीन मरीजों को लाने-ले जाने वाले रास्ते से मौत को चौथी मंजिल पर लेकर जाने के बजाय आरोपी को गिरफ्तार करने का कोई और तरीका नहीं निकाला जा सकता था? इस घटना पर सफाई के तौर पर कहा गया कि अस्पताल में आरोपी के खिलाफ गुस्सा था और उसे सुरक्षित निकालना भी जरूरी था। मगर इसके लिए अतिरिक्त पुलिसकर्मी बुलाए जा सकते थे। गनीमत है, अस्पताल में भर्ती मरीजों के बीच से जिस तरह पुलिस के वाहन को निकाला गया, उससे कोई नया जोखिम पैदा नहीं हुआ। इससे ऐसी स्थितियों से निपटने में पुलिस के प्रशिक्षण की कमी स्पष्ट झलकती है।

दाल उत्पादन में आयात के रोड़े

भारत में किसानों के पास दाल उत्पादन की बड़ी क्षमता है, लेकिन उन्हें पर्याप्त घरेलू बाजार न मिल पाने से यह घाटे का सौदा रहता है। विदेशों से शुल्क-मुक्त आयात होने से अब घरेलू दाल बाजारों में किसानों को उपज का उचित मूल्य मिल पाना कठिन है।

केस्री त्यागी बिशन नेहवाल

हाल ही में, घरेलू दाल बाजार को स्थिर करने के उद्देश्य से भारत सरकार ने मार्च 2025 तक तुअर और उड़द दाल के लिए शुल्क-मुक्त आयात के विस्तार की घोषणा की है। सरकार ने अपनी घरेलू मांग की पूर्ति के लिए ब्राजील और अर्जेंटीना जैसे देशों के साथ कई दौर की वार्ता की है। अगर सरकार के दावे पर विश्वास करें तो 2027 तक दलहन के मामले में देश आत्मनिर्भर होगा और 2028 से एक किलो दाल भी आयात करने की आवश्यकता नहीं पड़ेगी। उत्पादन क्षमता बढ़ाने के तमाम दावों के बावजूद सरकार का शुल्क-मुक्त आयात का विरोधाभासी निर्णय भारतीय किसानों के लिए इसके निहितार्थ के बारे में महत्वपूर्ण सवाल उठाता है। इससे दाल उत्पादक किसानों के जीवन पर अनिश्चितता के बादल खड़े हो गए हैं।

भारत में किसानों के पास दाल उत्पादन की बड़ी क्षमता है, लेकिन उन्हें पर्याप्त घरेलू बाजार न मिल पाने से हमेशा यह घाटे का सौदा रहता है। विदेश से शुल्क-मुक्त आयात होने से अब घरेलू दाल बाजारों में किसानों को उनकी उपज का उचित मूल्य मिल पाना कठिन है। पिछले रबी सीजन में दाल की खरीद में कोई खास फायदा न मिल पाने से उत्तर प्रदेश में किसानों ने इस बार दालों की खेती कम की है। विदेशी दालों का आयात बढ़ जाने से अगले वर्ष दालों पर किसानों को अच्छे दाम मिलने की संभावनाएं खत्म हो गई हैं।

भारत वैश्विक स्तर पर दालों का सबसे बड़ा उपभोक्ता, आयातक और उत्पादक है। अरहर और उड़द की दाल, भारतीय आहार का महत्वपूर्ण घटक होने के कारण रणनीतिक महत्त्व रखती है। शुल्क-मुक्त आयात का विस्तार मूल्य अस्थिरता, अपर्याप्त घरेलू उत्पादन तथा आपूर्ति और मांग को संतुलित करने की निरंतर चुनौती जैसे आवर्ती मुद्दों की पृष्ठभूमि में होता है। भारत में दालों के बाजार में उतार-चढ़ाव देखा गया है, किसान कम उत्पादकता, खंडित भूमि जोत और जलवायु परिवर्तन जैसे मुद्दों से जूझ रहे हैं। जबकि दालें पोषण सुरक्षा के लिए महत्वपूर्ण हैं, उनके उत्पादन में आत्मनिर्भरता हासिल करना लगातार चुनौती रही है।

शुल्क-मुक्त आयात से घरेलू स्तर पर उत्पादित अरहर और उड़द दाल की कीमतों पर दबाव पड़ सकता है। जब बाजार सस्ते आयात से भर जाते हैं, तो अक्सर घरेलू बाजार में कीमतों में कमी आती है। इससे भारतीय किसानों की आय प्रभावित होती है। भारत का दालों का आयात वित्तवर्ष 2022-23 में छह साल के उच्चतम स्तर, अनुमानित 29 लाख टन, तक पहुंच गया। अप्रैल-अक्तूबर में 19.6 लाख टन (14,057 करोड़ रुपए) से अधिक का आयात हुआ, जिसमें मसूर की दाल सबसे आगे है, जो दस लाख टन के आंकड़े को पार कर गई है। यह निर्णय संभावित रूप से भारतीय किसानों को अरहर और उड़द दाल की खेती से हतोत्साहित कर सकता है। सस्ते आयात की उपलब्धता के साथ, किसान बेहतर कमाई देने वाली अन्य फसलों की ओर रुख कर सकते हैं। पहले से ही दलहन की कम बुआई के आंकड़े सामने आ रहे हैं।

सार्थकता की कसौटी

राजेंद्र बज

हर किसी की ज़िंदगी में कोई विशेष चाहत होती है। आमतौर पर ऐसी चाहत कभी अपने लिए या कभी अपने परिवार के लिए हुआ करती है। इस संदर्भ में मन, वचन और कर्म की एकाग्रता के साथ मनोवांछित लक्ष्य तक पहुंचने का प्रयास किया जाता है। मगर व्यावहारिक रूप से ऐसा बहुत कम संभव हो पाता है कि भरपूर प्रयासों के पश्चात भी हर कोई मनोवांछित लक्ष्य को पा सके। कई बार हम अपनी क्षमताओं का वास्तविक आकलन करने में गंभीर भूल कर बैठते हैं। इसके चलते कभी क्षमताओं का पर्याप्त दोहन नहीं हो पाता तो कभी अपने आप पर जरूरत से ज्यादा विश्वास कर लिया जाता है। नतीजतन, अपेक्षित परिणाम नहीं मिल पाते और हम निराशा के गहन अंधकार में डूब कर रह जाते हैं। हालांकि यह भी विचारणीय है कि दुनिया में जितनी तरह की विविधताएं हैं, जितने तरह के लोग हैं, जितनी तरह सोचने-विचारने के ध्रुव हैं, उसमें क्या यह अनिवार्य है कि हम जो भी करना चाहें, उसमें हर बार हमें कामयाबी मिले ही?

इस संदर्भ में आवश्यकता इस बात की है कि कोई भी लक्ष्य निर्धारित करने के पूर्व हमें अपनी वास्तविक क्षमताओं का पर्याप्त आकलन तमाम संभावित चुनौतियों को ध्यान में रखकर करना चाहिए। यह सच है कि यथार्थ के धरातल पर टिकी सोच के आधार पर ही भविष्य निर्माण की परिकल्पनाओं को साकार सिद्ध किया जा सकता है। लेकिन जीवन में महत्वपूर्ण मुकाम पाने के लिए महत्वाकांक्षा का होना भी एक आवश्यक शर्त है। कभी-कभी वांछित लक्ष्य को पाने के लिए संभावनाओं का पूर्वानुमान भी लगाना होता है। जीवन में प्रगति पथ पर अग्रसर रहने के लिए होसलों की उड़ान भी बहुत मायने रखती है। ऐसी स्थिति में हमारा आत्मबल ही हमें संबल देता है। अगर कुछ नाकामियों के बाद भी हमारा आत्मबल कायम रह जाता है तो निश्चित रूप से कामयाबी हमारे रास्ते में होगी।

दरअसल, परिस्थितियां कभी भी एक समान नहीं होती। अनेक अवसरों पर ऐसे कारण और निमित्त बन जाते हैं कि हमें अपनी कार्ययोजना में कहीं-कहीं आंशिक परिवर्तन भी करने होते हैं। हमें ऐसे संभावित परिवर्तनों के प्रति मानसिक रूप से तैयार रहने की जरूरत होती है। कभी-कभी पारिवारिक, सामाजिक या आर्थिक कारणों के चलते वांछित लक्ष्य में परिवर्तन करना भी जरूरी हो जाता है। ऐसे में हमें भविष्य निर्माण की अन्य संभावनाओं पर भी विचार कर लेना चाहिए। ऐसा करने पर जीवन की दशा और दिशा में तब्दीली करना भी पड़े, तो भी मन में कोप



इसमें दालों की उपलब्धता को लेकर चिंता बढ़ गई है।

अगर पिछले आंकड़ों से तुलना करें, तो बुवाई लगातार घट रही है। पिछले साल इस समय तक दलहन की बुवाई 148.53 लाख हेक्टेयर क्षेत्र में हुई थी, जो इस बार घटकर 137.13 लाख हेक्टेयर क्षेत्र में ही हुई है।

तमाम किसान संगठन सरकार पर किसानों के साथ सौतेला व्यवहार करने का आरोप लगाते रहते हैं।	
दालों की मांग बढ़ने से कीमत का फायदा किसान को न मिले, इसलिए सरकारें दालों के आयात का दरवाजा खुला रखती हैं।	
दालों पर सरकार किसानों के हित में कोई महत्वपूर्ण कदम नहीं उठाती, लेकिन जैसे ही दाल की कीमत बढ़ने लगती है, इस बढ़ाने वह प्रतिबंध हटा देती है। व्यापारी भी विदेश से आने वाली सस्ती दाल का इंतजार करते रहते हैं, जिससे किसानों को फायदा होता ही नहीं है।	

दलहन की कम बुवाई के लिए राज्यों में किसानों का दलहन छोड़ कर अन्य फसलों की तरफ रुख कर लेना बड़ा कारण है। यह बदलाव दलहन

नई दिल्ली

उत्पादन बढ़ाने और आत्मनिर्भरता हासिल करने के सरकार के प्रयासों को कमजोर कर सकता है।

मसलन, एक क्विंटल मसूर उगाने की लागत सात हजार रुपए बैठती है, जबकि 2023-2024 के लिए मसूर दाल का घोषित एमएसपी छह हजार रुपए है, जिसे 2024-2025 के लिए बढ़ाकर 6425 रुपए कर दिया गया है। उसके बाद भी किसानों को वह दाम नहीं मिल पाता, क्योंकि दालों सहित किसी भी अन्य फसल के न्यूनतम समर्थन मूल्य पर खरीद की समुचित व्यवस्था ही नहीं है। ऊपर से सरकार कनाडा, ब्राजील, अर्जेंटीना, मोजांबिक, म्यांमा और दूसरे देशों से सस्ती दर पर दाल आयात कर लेती है। इससे भी ज्यादा आश्चर्यजनक है कि दाल का आयात घरेलू से भी नीचे दामों पर होता है। इसका लाभ उपभोक्ताओं को नहीं मिल पाता, और सारा नाजायज मुनाफा व्यापारी खा जाते हैं।

तमाम किसान संगठन सरकार पर किसानों के साथ सौतेला व्यवहार करने का आरोप लगाते रहते हैं। दालों की मांग बढ़ने से कीमत का फायदा किसान को न मिले, इसलिए सरकारें दालों के आयात का दरवाजा खुला रखती हैं। दालों का उत्पादन बढ़ने पर सरकार किसानों के हित में कोई महत्वपूर्ण कदम नहीं उठाती, लेकिन जैसे ही दाल की कीमत बढ़ने लगती है, इस बढ़ाने वह प्रतिबंध हटा देती है। व्यापारी भी विदेश से आने वाली सस्ती दाल का इंतजार करते रहते हैं, जिससे किसानों को फायदा होता ही नहीं है। मार्च 2025 तक तुअर और उड़द दाल के शुल्क-मुक्त आयात का विस्तार एक जटिल चुनौती है, जिसके लिए एक सूक्ष्म दृष्टिकोण की आवश्यकता है। वैश्विक व्यापार की आवश्यकता के साथ भारतीय किसानों के हितों को संतुलित करना नाजुक काम है, जो एक व्यापक नीतिगत ढांचे की मांग करता है।

सरकार को यह सुनिश्चित करना होगा कि किसानों को उनकी उपज का उचित मूल्य मिले, पूरे देश में प्रत्येक फसल की घोषित न्यूनतम समर्थन मूल्य पर खरीद सुनिश्चित की जाए। इसके लिए बाजार संबंधों को मजबूत करना महत्वपूर्ण है। दालों सहित सब कृषि उत्पादों के यातायात, भंडारण, व्यापार, प्रसंस्करण और निर्यात पर लगे प्रतिबंध समाप्त कर दिए जाएं। घरेलू उत्पादन कम होने की दशा में आयात और आयात कर की राशि का निर्णय फसल आने के बाद किया जाए। मजबूत कृषि बुनियादी ढांचे का निर्माण और किसानों और बाजारों के बीच संपर्क में सुधार से वैश्विक बाजार में उतार-चढ़ाव के प्रभाव को कम किया जा सकता है। अब समय का तकाजा है कि विश्व व्यापार संगठन की नित नई शर्तों से निकल कर ग्रामीण क्षेत्र और कृषि की उपेक्षा करना बंद कर गांवों को ही स्वावलंबी बनाने के प्रयास में जुटा जाएं।

भारतीय कृषि के भविष्य को सुरक्षित करने के लिए, सरकार को निवेश, तकनीकी प्रगति और सहायक नीतियों के माध्यम से किसानों को सशक्त बनाने पर ध्यान केंद्रित करना चाहिए। इसके साथ ही, प्रयासों को एक लचीला कृषि पारिस्थितिकी तंत्र बनाने की दिशा में निर्देशित किया जाना चाहिए, जो कृषक समुदाय की भलाई सुनिश्चित करते हुए वैश्विक बाजार के दबावों का सामना कर सके। इन चुनौतियों से निपटने में सरकार, किसानों और अन्य हितधारकों के बीच सहयोग सर्वोपरि है। भारत के लिए एक स्थायी और समृद्ध कृषि भविष्य की यात्रा के लिए रणनीतिक दूरदर्शिता, सक्रिय नीति निर्धारण और भूमि पर मेहनत करने वालों की भलाई के प्रति प्रतिबद्धता की आवश्यकता है।

कूटनीतिक बाजी

भारत ने चाबहार बंदरगाह का प्रबंधन दस वर्ष के लिए अपने हाथ में लेकर एक बड़ी कामयाबी हासिल की है। इसे इसकी पहली विदेशी परियोजना माना जा रहा है, जिससे अफगानिस्तान, ईरान और पश्चिमी यूरोपीय देशों के साथ इसके संबंधों में सुधार आने की संभावना है। भारत को मध्य एशिया, पश्चिम एशिया, अफ्रीका और हिंद महासागर के साथ अपने संबंधों को मजबूत करने की भी उम्मीद है। जैसे-जैसे ईरान और पश्चिम के बीच की खाई बढ़ती है, यह इस परियोजना को और भी दिलचस्प बनाता है। चाबहार परियोजना के ठोस आकार लेने के साथ, दक्षिण एशिया को मध्य एशिया और यूरोप से जोड़ने के लिए रूस, ईरान और भारत के दिग्गम की उपज, उत्तर-दक्षिण ट्रांसपोर्ट कारिडोर ने कुछ प्रगति हासिल की है। यह महत्वाकांक्षी परियोजना मध्य एशिया और अफगानिस्तान की भूमि से घिरे देशों को सुरक्षित और स्थिर संपर्क प्रदान करके यूरोप के साथ एकीकृत कर सकती है, लेकिन यह निश्चित रूप से चीन और पाकिस्तान के ग्वाडर बंदरगाह के लिए हलचल पैदा करेगी और पूर्व की विभाजनकारी प्रवृत्तियों के प्रतिकार के रूप में कार्य करेगी।

- विजय सिंह अधिकारी, नैनीताल, उत्तराखंड

देश के लिए

दुनिया का सबसे बड़ा धर्म इसानियत है। तमाम धर्म और उसके रहस्यों में मुहब्बत और भाईचारे का पाठ पढ़ाया। हर धर्म ने नफरत से दूर रहने का संदेश दिया। मगर आज कुछ असामाजिक तत्व इस देश में नफरत की चिंगारी जलाकर मुहब्बत और भाईचारे को खत्म करना चाहते हैं और इस देश को तोड़ना चाहते हैं। इस तरह के असामाजिक लोगों को पता नहीं कि वे लोग कितनी भी नफरत की बातें कर लें, लेकिन

बेमानी होती परीक्षा

वर्षों की जीतोड़ मेहनत के बाद जब पच्चीस लाख विद्यार्थी डाक्टर बनने का ख्वाब लेकर परीक्षा देने गए तो उनका उत्साह देखने लायक रहा होगा। मगर परीक्षा के बाद शाम ढलते ही खबर आ गई कि परीक्षा का पचां तो पहले ही लीक हो चुका था। करीब दस दिन बाद बिहार और गुजरात से भी जयपुर जैसी खबरें आईं। केंद्र सरकार और परीक्षा आयोगित करने वाली संस्था को यह स्वीकार करना चाहिए कि उनसे बहुत बड़ी चूक हुई है।

खेल के नाम पर

देश में आनलाइन गेमिंग के कारण आत्महत्या की कई घटनाएँ हो चुकी हैं। लेकिन सरकार आनलाइन गेमिंग पर अड्डाईस फीसद जीएसटी प्राप्त कर खुश है। सरकार ने राजस्व बढ़ाने के लिए एक बुराई को मान्यता प्रदान कर दी है। आनलाइन गेम में खेल के नाम पर बेकारोट, तीन पत्ती, ब्लैक जैक, ड्रैगन टाइगर, क्रिकेट सट्टा आदि पैसों से खेले जाने वाले सभी गेम वेध हो गए हैं। सदरयता लेते के लिए सर्वप्रथम बैंक खाते को लिंक करना होता है। शीघ्र करोड़पति बनने के लुभावने वादों में उलझ कर परिवार की जमा पूंजी बर्बाद कर देती है। इन आनलाइन खेलों के ब्रांड एंबेसडर फिल्मी नायक-नायिका या प्रसिद्ध हस्तियां होती हैं, जिन्हें देखकर युवा पीढ़ी ज्यादा आकर्षित हो जाती है। कई परिवार इससे बर्बाद हो रहे हैं और अंत में आत्महत्या जैसे खतरनाक कदम उठा रहे हैं। इसलिए आनलाइन गेमिंग पर शीघ्र प्रतिबंध लगना चाहिए।

- अरविंद जैन ‘बीमा’, उज्जैन

